

**Lierbygda O-lag**

**innbyr til Pre-o helg**

**lørdag 9. mai og søndag 10. mai 2015**

Program: Lørdag: Kortdistanse. Konkurransen teller i Elite-serien og A-serien. Konkurransen er også viktig for uttak til landskamp 16. - 17. mai og WTOC 22. - 28. juni.

 Søndag: TempO. Konkurransen teller i Elite-serien. Konkurransen er også viktig for uttak til TempO i WTOC 22. - 28. juni.

 Etter TempO blir det work shop med avstandskalibrering, avstandbedømmelse, kartlesning m.m.

Samlingsplass: Årkvisla. Merket fra Kjellstadkrysset, avkjøring 23, på E-18. Kafeteria/samlingsplass i varmestue.

Klasser: Elite-, A- og B-N nivå, samt A-Prøve På og B-N Prøve På.

 I TempO det kun konkurranse på elite-nivå (med falske poster).

Start: Lørdag 9. mai første start kl. 13.00.

 Maks 100 m til start.

 Søndag 10. mai første start kl. 11.00. Work shop ca kl. 13.00.

 Maks 500 m til start.

Parkering: Parkering på samlingsplass. Gratis parkering.

Påmelding: Via Eventor eller e-post: arneask43@gmail.com. Frist mandag 4. mai

 Etteranmeldelse på e-post (se over) eller på løpsdagen mot forhøyet avgift.

Startkontingent: Elite og TempO: Kr. 170,-, A-klasse: Kr. 110, B-N-klasse: Kr. 110,-. Ungdom: Kr 80,-. Betales kontant eller regning ettersendes. Etteranmeldelsestillegg: 50 %. A-Prøve På: Kr. 30,-.

 Behov for skyveassistanse bes bli meldt ved påmelding.

Kart/terreng: Kart: 1:5.000, 5 m ekv. Utgitt: 2015. Vanlig skogsterreng, en del kupering i første del av traséen. Traséen går på turvei. Delvis revidert for pre-o.

Løypelengder: Eksakte løypelengder kommer i PM.

Premiering: Etter NOFs regler.

Løpsleder: Eldrid S. Ask

Løypelegger: Arne Ask

Teknisk delegert: Knut Terje Ovesen