

IL Varegg fleridrett

har gleden av å invitere til

"KM sprint"

Tirsdag 12. mai 2015

Hordaland Orienteringskrets

Frammøte	Ved nordenden av Lyngbø idrettspark/Sjøkrigsskoleveien, Gravdal, Laksevåg Merket fra Kringsjøvegen/Gravdalsveien på Lyngbø Lett adkomst med barnevogn fra parkering til samlingsplass. Buss linje 17 fra Olav Kyrresgt. til Sjøkrigsskoleveien. (reisetid 12 min) God plass til lagstelt. Underlag av fyllmasser/gress.
Parkering	100-600 meter fra samlingsplass.
Start	Første ordinære start kl 18.00. (N-løypene er åpne fra kl 17.30) 5 minutter å gå fra samlingsplass til start.

Løyper Klasser	Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Veiledende vinnertid
	1	A	3,0 km	H19-	12-15
	2	A	2,5 km	D19-, H16-18	12-15
	3	A	2,1 km	D16-18 , H60-, A-åpen	12-15
	4	B	2,1 km	D13-15 , H13-15 , D60	12-15
	5	C	1,5 km	D/H-10, D11-12, H11-12, C-åpen	12-15
	6	N	1,4 km	D/H11-12N, D/H13-16N, N-Åpen	12-15

D/H = en felles klasse **NB!**

Kart	Laksevåg. Målestokk: 1:4.000. Ekvidistanse 5 m, utgitt 2010, revidert 2013, god kvalitet. Laserutskrift fra Øystein N. Egeland (godkjent av NOF). Sprintnorm. Kartutsnitt:  Alle "A" og "B" løpskart deles ut i startøyeblikket. "N" og "C" kart deles ut i lagsposen på forhånd.		
Terreng	For det meste hardt underlag (asfalt). Litt gressunderlag. Den lengste A-løypen vil komme i kontakt med skog.		
Vask	Ingen garderobe. Våtklut.		
Småttroll	Brikke-løype like ved samlingsplass. kr 20,-		
Barne-parkering	Ingen.		
Start-kontingent		-16år (+B- og N-åpen)	17-år (+A-åpen)
	Ordinær påmelding	60,-	120,-
	Etteranmelding	90,- (60,- for -12år)	180,-

Påmelding	Påmelding via eventor innen søndag 10. mai kl 22.00 (http://eventor.orientering.no/Events/Show/5220)
Etter-anmelding	Etteranmelding i sekretariatet løpsdagen <u>senest</u> 1 time før start. (må da starte først)
EKT / Tidtaking	Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 25,- (blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).
PM og Startliste	PM og startliste legges ut på Eventor innen mandag kveld.
Betaling startkont.	Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.
Premiering	-12 år og N-åpen: Premier til alle fullførende. 13-16 år og N-åpen lang : Premier til 1/3 av antall startende. 17- år : Premier til 1/8 av antall startende. 35- år samt A- og B-åpen: Ingen premier (bare heder og ære)
Løpsleder	Harald Valen, tlf. 410 87 006, e-post haraldvalen@gmail.com
Løypelegger	Carl Eilert Macody Lund og Alan Cherry
TD (Teknisk delegert)	V.b.a.

Vel møtt !