



IK Grane Arendal Orientering

inviterer til

Treningsløp

Tirsdag 21. april 2015

Arena Bak Vegvesenet på Harebakken, Arendal

Start Fra kl. 17:30 - 18:00

Kart Myra/ Heidalen - Utgitt 2011
Målestokk: 1:10 000
Ekvidistanse: 5m

Klasser og løyper:

Løyper	Nivå	Klasser
Ca 5 km A	A	A-Lang
Ca 3,5 km A	A	A-Kort
Mulig å løpe opplegget på rekrutt-treninga, C-Nivå	C	C-Åpen
Mulig å løpe opplegget på rekrutt-treninga, N-Nivå	N	N-Åpen

Påmelding: Påmelding i Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/5493>
innen kl. 15.00, tirsdag 21. april, alternativt på epost til:
vegard.fiane.pedersen@granorientering.no. Dette for å være sikret kart.
20kr i påmeldingsavgift for løpere som ikke er medlem i Grane.

Tidtaking: EKT, stemplingsenheter hengende fra o-skjerm, samt bukker med stemplingsenheter.

Løypeegger Finn Ole Jørgensen tlf: 952 29 345

Velkommen til en god treningsøkt i skogen!

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

