Molde og Omegn IF inviterer til

**VÅRSPRINTEN 2015**

**Samlingsplass:** Ved Espira barnehage i enden av Årølia.

**Parkering:** Ved samlingsplass. Merket fra RV 64 ved avkjørsel til Årølia.

**Kart:** Hausen. Målestokk 1:7500 for alle klasser

**Terreng:** Kuppert. Gran og Furuskog. Noe hogst, myrer, boligfelt.

**Start:**  Søndag 3.mai 2015

 Første start kl. 13.00. Det er 5 minutter å gå til start.

 Lagsposer må være hentet innen kl. 12:00.

Det vil bli benyttet EKT og klubbene må oppgi den enkelte løpers brikkenummer ved påmelding. De som ikke har egen brikke vil kunne leie av MOI. Angi evt. behov ved påmelding.

Løyper: ca. 4,5 km: H17-20, H21-39

 ca. 3,4 km: D15-16, D17-20, D21-39

 H15-16, H17C, H40-49, H50-59

 ca. 2,6 km: D13-14 D17C-, D40-49, D50-59

 H13-14, H13-16C, H60-69,

 ca. 2,0 km: D11-12, D13-16C, D60-69

 H11-12, H70-

 ca. 1,5 km: D-12N, D13-16N, D70

 H-12N, H13-16N

**Vask:** Våtklut.

**Premiering:** Etter NOF sine retningslinjer + alle D/H 10-12

**Påmelding:** På Eventor (evt. på e-post til gesylte@online.no)

**Påmeldingsfrist:** Torsdag 30.april kl. 23:00

**Startkontingent:** D/H10-16 kr. 50,- (etteranmelding +25,-)

 D/H17- kr. 100,- (etteranmelding +50,-)

 Brikkeleie kr. 20,-.

**Løypelegger:** Stig Bratsberg

**Løpsleder:** Geir Sylte – 951 24 838 – gesylte@online.no

Velkommen!