



Innbydelse til

Nordland 3-dagers og KM i orientering

Sprint, langdistanse og mellomdistanse

19.-21.juni 2015.

Fauske og Sulitjelma



Generell informasjon

Arrangementets hjemmeside:

<http://nordland3dagers.weebly.com/>

Påmelding og frist

Påmelding i Eventor, ordinær påmeldingsfrist er mandag 15.juni kl 23.59.

Etteranmelding er mulig i Eventor til onsdag 17. juni kl 23.59.

Direktepåmelding er mulig i klasse: N-åpen og Trim

Stemplingssystem

Emit stemplingssystem benyttes. Det er mulig å leie brikke for kr 20. Alle som melder seg på i Eventor uten brikkenummer, blir tildelt leiebrikke av arrangøren.

Startkontigenter

Startkontigent t.o.m 16 år kr 75

Startkontigent f.o.m 17 år kr 150

Etteranmeldte løpere gis et påslag på 50% i startkontigent. Gjelder ikke løpere 12 år og yngre.

Premiering

Medaljer i henhold til KM regler for Nordland o-krets.

<http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf>

Premier: ungdomsklasser inntil 16 år premier til alle, D/H17-20 år 1/3 premiering, D/H17 og D/H21 1/8 premiering, veteranklasser premie til vinner.

Overnatting:

O-camp på Sulitjelma skole. Se mer info på arrangementets hjemmeside.

Se andre muligheter på arrangementets hjemmeside.

Servering: det blir enkel servering på samlingsplass alle dager.

Sosialt samvær:

Lørdag kl 17.00 blir det premieutdeling med muligheter for grilling i nærheten av Sulitjelma skole.

Premieutdeling for lørdagens løp.

Alle må ha med egen grillmat.

Løpsledere og kontaktpersoner:

Torkel Irgens : e-post: torkel42@gmail.com tlf: 90831739

Dag Skogan : e-post: ds.fauske@nfk.no tlf: 48221183

Fredag 19. juni : KM sprint

Arena:	Vestmyra skole på Fauske. Merket fra E6 nord for Fauske sentrum.
Kart:	Vestmyra skole, Målestokk: 1:4000, Ekvidistanse: 2 m, Utgitt: 2015
Terreng:	Skoleområde, idrettsanlegg, urban bebyggelse, myrpartier, ravineterreng, skogpartier
Løypelegger:	Anders Kure og Marit Johnsen
Parkering:	Nær arena
Første start:	Kl. 18.30
Klasseinndeling:	N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H13-14, D/H15-16, D/H17-, D/H17-B, D/H45, D/H55, D/H65, D/H75, Trim
Løypelengder:	Løypelengder i henhold til KM regler for Nordland o-krets. http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf Endelige løypelengder vil bli opplyst i PM.
Garderobe/dusj:	Våtklut på arena, dusj på o-camp på Sulitjelma skole
Premieutdeling:	På arena så snart resultatene er klare.

Lørdag 20. juni : KM Langdistanse

Arena:	Skihytta Sulitjelma, merket fra Fv 830 i Sulitjelma sentrum.
Kart:	Kjelvatnet, Målestokk: 1:10000, Ekvidistanse: 5 m, Utgitt: 2015
Terreng:	Klassisk nordnorsk lettløpt fjellbjørkeskog, slak skråli, middels kupert, lettløpte grasmyrer, fast morenejord med gras og kortvokst blåbærlyngmark, noen knudrete partier med gamle gruveskjerp, noe plantet skog i lavereliggende partier, en del spredte hytter i deler av terrenget, få stier og veier
Løypelegger:	Håvard Berg
Parkering:	Nær arena
Første start:	Kl. 13.00
Klasseinndeling:	N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H13-14, D/H15-16, D/H17-20, D/H17-B, D/H21, D/H35, D/H45, D/H55, D/H65, D/H75, Trim
Løypelengder:	Løypelengder i henhold til KM regler for Nordland o-krets. http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf Endelige løypelengder vil bli opplyst i PM.

Garderobe/dusj: Våtklut på arena. Dusj på O-camp på Sulitjelma skole.

Premieutdeling: Under sosialt samvær kl 17.00 i nærheten av Sulitjelma skole

Søndag 21. juni : KM mellomdistanse

Arena: Skihytta Sulitjelma

Kart: Kjelvatnet, Målestokk: 1:10000, Ekvidistanse: 5 m, Utgitt: 2015

Terreng: Klassisk nordnorsk lettløpt fjellbjørkeskog, slak skråli, middels kupert, lettløpte grasmyrer, fast morenejord med gras og kortvokst blåbærlyngmark, noen knudrete partier med gamle gruveskjerp, noe plantet skog i lavereliggende partier, en del spredte hytter i deler av terrenget, få stier og veier

Løypelegger: Håvard Berg

Parkering: Nær arena

Første start: Kl. 10.30

Klasseinndeling: N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H13-14, D/H15-16, D/H17-, D/H17-B, D/H45, D/H55, D/H65, D/H75, Trim

Løypelengder: Løypelengder i henhold til KM regler for Nordland o-krets.
<http://nook.no/info2008/DistansenormforNOOKvedtatt2008.pdf>
Endelige løypelengder vil bli opplyst i PM.

Garderobe/dusj: Våtklut på arena.

Premieutdeling: På arena så snart resultatene er klare.

