PM

RR2 Mellom Distanse Norås

Søndag 19. april 2015 (Rogalandsranking nr 2)

Frammøte: Norås 3 km sørøst for E-39 merket ved Kyllingstad, 8 km sør for Ålgård. **Parkering er begrenset, men nå med godværet skal det gå bra på jordet ved samlingsplass.** Godt egnet for barnevogn.

Kart: Resafjellet (nytt 2011). **MERK: Denne delen av kartet er ikke sperret** ifbm NC/O-idol/NM-jr stafett 2016.

Målestokk **1:7500** for løype 1-5, 5m ekv
Målestokk **1:5000**. For løype 6-8, 5m ekv



Terreng: Varierende terreng og kupering fra åpen beitemark, til glissen bjørkeskog og noe tett granskog. God bunn. Det er lov å løpe på kanten av dyrket mark (se kartoppslag). Løype 1 og 2 vil krysse et gjerde, piggtråden har blitt bundet ned med markeringsbånd der det er fornuftig å krysse.

Start: Første ordinære start kl. 11.00. Løype 1-7 har start ca 400m fra samlingsplass, (se oppslagskart). Løype 8 har egen start rett ved samlingsplass. Se oppslagskart for oppvarmings/forbudt områder. Kartet fås i start-øyeblikket for løype 1-4. Løype 5-8 deles ut ved sekretæriatet på samlingsplass. Kartene er laminert i plastpose. Løse postbeskrivelser ved start.

Kvitteringssystem: EKT. Leie av brikke kr. 25 (oppgis ved påmelding).

Endelige løypelengder:

Løype	Nivå	Lengde	Stigning	Klasser
1	A	4,2 km	260 m	H17
2	A	3,4 km	190 m	D17, H15-16, H50
3	A	2,8 km	150 m	D15-16, D50, D60, D70, H60, H70
4	B	2,6 km	130 m	D13-14, H13-14, B-Åpen
5	C	3,0 km	120 m	C-Åpen
6	C	2,1 km	60 m	D10, D11-12, H10, H11-12
7	N	1,8 km	60 m	D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N
8	N	1,3 km	70 m	N-Åpen. Start fra Start 2 inntil 1 time før ordinær start
9		0,5 km		SMÅTROLL

Premiering: Premier til alle til og med 12 år. 1/3 til 13-16 år. 1/8 til B- og C- Åpen. Ingen for øvrig (pga sammenlagt rankingpremie)

Vask/garderobe: Våt klut

Barneparkering: Ingen

Salg: Grillmat, Kaker, brus, med mer

Løypelegger: Odd Fuglestad

Løpsleder: Jan Einar Øvremo, telefon 916 02 279,
E-post: jan.ovremo@lyse.net

Kontrollør/TD: Otto Alsnes, SI

Hjemmeside: http://www.okaalgaard.no

VEL MØTT i NORÅSEN!