



HEDRUM O-LAG

Vi inviterer til Hedrumløpet søndag 3.mai 2015

Frammøte: Merket fra gamle E-18 v/Bommestad (sørfra, 59°26.9''N 10°4'29.5''E) og gamle Holm's kafeteria (nordfra, 59°6'24.9''N 10°6'51.2''E)

Parkering: Inntil 300-600 m å gå til samlingsplass

Kart: Veringen, sist oppdatert 2015, målestokk 1:7500

Terreng: Småkupert terreng med noe innslag av hogst. Strikt med enkelte større stier som går gjennom terrenget. Løpbarheten er ganske bra i det meste av terrenget, men innslag av tettere skog forekommer.

LØYPER/KLASSE:

#	Lengde	Nivå	Herrer	Damer
1	6,1 km	A	H17-	
2	5,4 km	A	H40-	D17-
3	4,4 km	A	H50-, H15-16	D40-
4	3,8 km	A	H60-, H17-AK	D50-, D15-16, D17-AK
5	3,0 km	A	H70-, H80-	D60-, D70-
6	3,3 km	B	H13-14	D13-14
7	2,5 km	C	H11-12, H13-16C, H17-C	D11-12, D13-16C, D17-C
8	2,0 km	N	H-10, H11-12N, H13-16N, H17-N, N-Åpen	D-10, D11-12N, D13-16N, D17-N, N-Åpen

Start: Første start kl. 11.00, ca. 650 m å gå til start.

Brikkeleie: Et begrenset antall brikker kan leies til kr 30.- (forbeholdt unge løpere)

Påmelding: På <http://eventor.orientering.no> senest tirsdag 28.april kl. 24.00.

D/H -16: kr 70.- D/H 17-: kr 130.-

Etteranmelding: På <http://eventor.orientering.no> senest lørdag 2.mai kl. 20.00. Deretter på telefon (Katrine van Raaij 99793504) eller på arena inntil kl.10.00 på løpsdagen. Tilleggsgebyr på kr. 35,-/65,- (ikke gebyr for de inntil 12 år).

Premiering: I henhold til NOF sine retningslinjer

Vask: Våt klut

Barneparkering: På arena – gratis

Småttroll: På arena. Kr 30,-

Løypelegger: Anders Kristian Holt

Teknisk delegert: Kari Kristiansen Sandefjord OK

Løpsleder: Frode Gjestrum (99234518/ frogjes@online.no)

Vel møtt til en hyggelig søndag på Vervingen!