



PM TRONDHEIM SPRINTCUP 2015

NTNUI Orientering ønsker velkommen til årets første løp i Trondheim Sprintcup torsdag 9. april 2015.

Arena/parkering

Samlingsplass ved Eberg skole.

Info om ankomst/parkering finnes i innbydelsen.

Start

Det er 1500 m slak nedoverbakke til start merket langs vei i retning øst fra arena.

Startintervall: minimum 15 sekunder

Fri start mellom kl 18:00 og kl 19:30. Løypene stenger kl 20:30.

Utdeling av kart

C-løypen for klasse D/H -10 og D/H 11-12 får kartet i sekretariatet. Ingen kart på start. Forberedelse og skygging tillatt.

A-løypen for alle andre klasser får kartet i startøyeblikket.

Løyper

A-løypa: 3,1 km, 20 poster

Antatt vinnertid: 14 min for herrer og 17 min for damer.

Korteste løpstrasé: ca. 4,1 km.

C-løypa: 1,2 km, 8 poster.

Det benyttes spredningsmetodikk/gafling i A-løypa, så sjekk postnummereringen nøye.

Postbeskrivelser er trykt på kartet. Det er ikke løse postbeskrivelser.

Det blir raske løyper i lettlopt terreng. Lite kupering og åpne områder innbyr til høy fart. Løypene går gjennom boligfelter og over store gressplener. Underlag ca. 50% gress og 50% asfalt.

Det vil være trafikk i løpsområdet, så vi ber derfor folk vise hensyn ved kryssing av veier. Mellom nest siste og siste post, må løperne krysse veien over gangfeltet, her er det vakt.

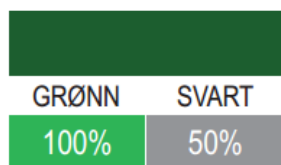
Kart

Valentinlyst/Brøset

Målestokk 1:5000, 2.5 m ekvidistanse, sprintnorm, nytt av 2015.

Forbudte områder

Sprintnormen gjelder.



421 Upasserbar vegetasjon (forbudt å krysse)

Det er forbudt å krysse upasserbar vegetasjon!
Utøvere som bryter denne regelen, diskvalifiseres.



521.1 Upasserbar mur (forbudt å krysse)

Farge: Svart

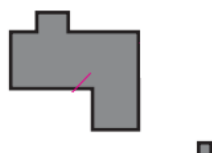
Det er forbudt å krysse en upasserbar mur! Utøvere som bryter denne regelen, diskvalifiseres.



524 Upasserbart gjerde eller rekkverk (forbudt å krysse)

Farge: Svart

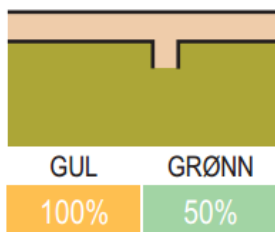
Det er forbudt å krysse et upasserbart gjerde eller rekkverk! Utøvere som bryter denne regelen, diskvalifiseres.



526.1 Bygning (forbudt å passere gjennom eller over)

Farge: svart, svart 50-65%.

Det er forbudt å passere gjennom eller over en bygning! Utøvere som bryter denne regelen, diskvalifiseres.



528.1 Forbudt område (forbudt å krysse)

Farge: gul 100%, grønn 50%.

Det er forbudt å krysse forbudt område! Utøvere som bryter denne regelen, diskvalifiseres.

Garderober/toalett

Det er tilgang på toaletter inne på skolen. Inngangsdør nede på nordsiden.

Etteranmelding

Etteranmelding er mulig fram til løpsstart så langt det er ledige kart.

Premiering

Premiering samlet for hele sprintcupen. Ingen premiering på arena.

Kiosk

Det vil bli et enkelt kiosksalg med mulighet for å kjøpe kaker og kaffe.

Resultater

Resultatene vil bli hengt opp på arena og lagt ut på eventor etter løpet.

Leiebrikker

Arrangøren har ikke leiebrikker.

Løpsledelse

Løpsleder: Dag Lofthus, 94 83 70 90, dag.lofthus@hotmail.com

Løypelegger: Niklas Profors