



PM



- Start:** Fri start kl. 17:00 – 18:30 i alle løyper. 1 min. å gå fra samlingsplass til start. Følg røde/hvite merkebånd opp stien sørvestover mot utsiktstårnet. Startintervall min. 1 minutt i hver løype, etter anvisning fra startmannskap. Kartet utleveres i startøyeblikket.
- Forhåndspåmeldte i Eventor:** De som er forhåndspåmeldt i Eventor behøver bare å sjekke at opplysninger er korrekt på startlista og så gå til start.
- Direktepåmelding:** Løpere som ikke er forhåndspåmeldt ber om påmeldingslapp fra kl. 1630 i sekretariatet og fyller den ut. Lever så lappen i sekretariatet, deretter er det klart til å gå til start.
- Påmeldingsavgift:** Faktura ettersendes respektive klubber.
30 kr for løpere t.o.m. 16 år.
60 kr for løpere f.o.m. 17 år.
Brikkeleie 20 kr, gratis for nybegynnere.
- Kart/terreng:** Kartutsnitt Fjære M = 1:7 500, ekv. 5 m, utgitt 2006. Partier med kupert terreng, gjennomgående god løpbarhet. Se forøvrig kartoppslag.
- Klasser og løyper:**
- | Løyper: | Nivå: | Lengde: | Klasser: |
|----------|-------|---------|--------------|
| Løype 1: | N | 1,5 km | N1, D1 og H1 |
| Løype 2: | C | 1.9 km | D2 og H2 |
| Løype 3: | B | 3.4 km | D3 og H3 |
| Løype 4: | A | 4.5 km | D4, D5 og H4 |
| Løype 5: | A | 4.6 km | D6, H5 og H6 |
- I N-, og C-løyper kan flere løpe sammen med eller uten tidtaking.
- Kvitteringsmetode:** EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies for 20 kr. Gratis for begynnere.
- Målgang:** Merket fra sistepost med hvite Silva merkebånd. Husk å registrere målgang på en 100-enhet ved mål. Husk også å registrere brikka i sekretariatet, to avlesninger. Det siste er spesielt viktig for at vi skal vite at alle har kommet inn.
- Premiering:** Løpet inngår i AAOK-karusellen med premie til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 av 12 løp. I tillegg premie på løpet til alle løpere til og med 12 år. Utdeling av premier fortløpende ved småtroll/premiebord.
- Småtroll:** Ordinaert småtrolltilbud med premie. Avgift 20 kr. Løypa er merket med gule Postgiro merkebånd.
- Servering:** Løperdrikke.
- Toalett:** I stort rødt bygg på andre siden av hovedparkeringsplassen.
- Løpsleder:** Per Kristian Tømt, tlf. 991 26 390.
e-post: perktomt@gmail.com
- Løypelegger:** Per Kristian Tømt.