Os Orienteringsklubb

Os Ok har gleden av å invitere til vårt første offisielle

KM-sprint-stafett

Hordaland Orienteringskrets

Lørdag 9. mai 2015

Frammøte: Kyrkjeflaten i Os Sentrum, like syd for Os Kirke

Parkering: Ved Os Ungdomsskule, Merket avkjøring fra gml E39 (Byvegen)
Følg anvisning fra våre parkeringsvakter!

Kollektiv transport:
Buss fra Bergen Busstasjon kl 13:20 (linje no 600)
Tog: Dessverre, Osbanen nedlagt i 1935

Arena: Ca 200m å gå på flat vei fra parkering
Grei adkomst for barnevogn og bevegelseshemmede

God plass til lagstelt på arena.

Start:
Fellesstart fra kl. 15.00 (Se oversikt)
. Det blir egen fellesstart for hver klasse.
Start og mål på arena

Klasser
(KM-klasser uthevet)

Klasse	Antall etapper	Nivå	Starttid	Ca vinnertider
H 15-	**2**	**A**	**15:20**	**12-15 min**
D 15-	**2**	**A**	**15:10**	**12-15 min**
D/H 11-16	2	B	15:00	12-15 min

D/H = *en* felles klasse
Løpere kan kun løpe en stafettetappe. Løpere som er yngre enn 15 år, har ikke anledning til å starte i
klassene H15- eller D15-. Damer kan stille i herreklasse.

Lag fra andre kretser eller flerklubblag kan ikke delta i mesterskapsklassene i sprintstafett.

Kart Osøyro, utgitt 2015 Sprintnorm, issom 2007
Målestokk: 1: 5000, 2 m ekvidistanse
Godkjent laserutskrift

Terreng Det meste av løypene går i asfalterte gater og på grusveger, men det kan forekomme litt gress og skogsbunn.

OBS! Løypene i D 15- og H 15- klassene krysser en del større veger med trafikk. Vi prøver å få til naturlige krysningspunkt ved gangfelt, men husk likevel å se deg godt for!
Det blir satt ut noen vakter, men vi har begrenset med mannskap til det.

Vask Ingen garderobe. Våtklut.

Barneparkering: Kun ved innmeldt behov, frist 6.mai kl 22.00

Startkontingent
D15- og H15- : 240 kr pr lag, etteranmelding 360 kr pr lag
D/H 11-16 : 160 kr pr lag, etteranmelding 240 kr pr lag

Påmelding via eventor innen onsdag 6. mai kl. 22.00
Etteranmelding innen fredag kl 17.00 eller inntil kl 13 løpsdagen

EKT / Tidtaking
Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 25,-
(blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).

PM og startliste
PM og startliste legges ut på Eventor innen fredag kveld, 8. mai.

Betaling av startkontingent
Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.

Premiering
Premie til 1/3 av antall startende i D/H 11-16.
Premie til 1/8 av antall startende i D15- og H 15-
Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i KM-klasser

Løpsleder: Steinar Danielsen tlf 48361248 epost: stdani@online.no
Løypelegger: Geir Rognsvåg tlf 950 43 932 epost: geirogns@online.no

Velkommen til Os!

