Klubb-KM Stafett med D/H 11-12 og N Åpen

lørdag 16. mai 2015

Sted: Lunde skole, Kråkerøy

Fremmøte: Merket fra RV 108 ved Lunde sør på Kråkerøy

Parkering: Ved skolen, 100-300m fra samlingsplass

Start: Fellesstart stafett kl. 11.00

Klubb-KM: De tre beste lagene fra hver klubb teller med i poengberegningen. Hvis det for eksempel deltar 7 klubber får lagene poeng etter følgende skala: 42, 40, 38.....4,2
Hvis for eksempel 5 klubber deltar får vinnerlaget 30 poeng.
I klassen D/H 11-12 og N-Åpen får hver fullførende løper 1 poeng.

Stafett: Stafetten inneholder 3 etapper. Alle etapper uten gafling

1.etappe	2 km	C-nivå
2.etappe	5 km	A-nivå
3.etappe	3 km	B-nivå

Lagene skal bestå av minst 1 jente/dame, og minst 1 ungdom 11-16 år.

Individuelt: N-Åpen ca. 1 km
D/H 11-12 ca. 1,5 km
I klassen D/H 11-12 løper jenter og gutter i samme klasse. For begge klasser er det fri start fra kl. 10.30

Kart: Lunde 1:7500, 5m ekv. Utgitt 2014

Påmelding: Innen mandag 11. mai kl. 23.59 via Eventor
NB Det er separat påmelding for stafett og Individuelle klasser.

Lagoppstillinger: Innen torsdag 14. mai kl. 20.00 via Eventor.

Startkontigent: Kr. 150 pr lag, kr.40 for løpere i individuelle klasser.

Premiering: Iht. Kretsens regler

Informasjon: PM, startlister, resultater m.m legges ut på FSKs hjemmeside via Eventor.

Løpsleder: Gunn Astrid Jakobsen Mob: 90527335 Mail: astri-j@online.no

Løypelegger: Svein Jakobsen

Velkommen til Blomsterøya