



Hamar o-klubb og Løten o-lag ønsker velkommen til:

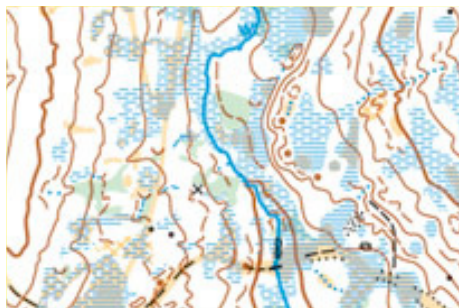
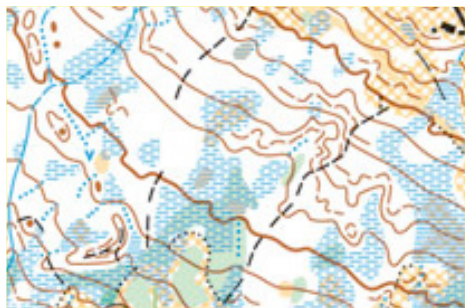
# Pinseløpene på Hedmarken 2015

**Elgdilten, Løvspretten og Pinsesprinten 23. – 25. mai**

Velkommen til tre løp i åpent og trivelig fjellterreng i Løten  
med innlagt Norges-cup for junior.

## PROGRAM

| Lørdag 23. mai                                                                                                                                | Søndag 24. mai                                                                                                                                | Mandag 25. mai                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ELGDILTEN</b>                                                                                                                              | <b>LØVSPRETTE</b>                                                                                                                             | <b>PINSESPRINTEN</b>                                                                                              |
| <b>Mellomdistanse<br/>Norges-cup jr</b>                                                                                                       | <b>Langdistanse<br/>Norges-cup jr</b>                                                                                                         | <b>Kort mellomdistanse</b>                                                                                        |
| 10.30 Løpskontor åpner<br>11.30 Første start NC jr<br>13.00 Fri start i alle N-, C- og<br>direkteklasser<br>14.00 Første start øvrige klasser | 08.00 Løpskontor åpner<br>09.00 Første start NC jr<br>10.00 Fri start i alle N-, C- og<br>direkteklasser<br>11.00 Første start øvrige klasser | 09.00 Løpskontor åpner<br>10.00 Fri start i alle N-, C- og<br>direkteklasser<br>11.00 Første start øvrige klasser |



# Velkommen til Hedmarken

# Eidsiva





Flott fjellterreng. Her kan du glede deg til å løpe!



Arena nederst i slalombakken på Budor

## ORDINÆR PÅMELDING

Ordinær påmeldingsfrist er onsdag 13. mai kl. 23.59  
Gjøres direkte i Eventor.  
Det er separat påmelding til hvert løp.  
Utenlandske klubber som ikke har tilgang til Eventor kan benytte e-post: [arne.arnesen@eidsivaenergi.no](mailto:arne.arnesen@eidsivaenergi.no)

## ETTERANMELDING

Alle klasser: via Eventor t.o.m. onsdag 20. mai kl. 18.00.  
Etter dette: bare i direkteløyper og N-løyper (inkludert Råtass-opplegg på mandag 25. mai);  
enten via e-post til [arne.arnesen@eidsivaenergi.no](mailto:arne.arnesen@eidsivaenergi.no)  
frem til fredag 22. mai kl. 18.00 eller deretter på arena.

## PREMIERING

Alle fullførte i klasser t.o.m. 12 år og Råtass.  
1/3 av ordinært påmeldte løpere i klasse 13-16 år.  
1/8 av ordinært påmeldte løpere i øvrige klasser.  
Uttrekkspremier i direkteklasser.  
Uavhentede premier tilfaller arrangøren og ettersendes ikke.

## TIDTAKING

Det benyttes elektronisk tidtaking; EMIT.  
Løperens brikkenummer oppgis ved påmelding.  
Klubbene har ansvaret for å påse at klubbens løpere har brikke.  
Utenlandske løpere kan leie brikke for NOK 35 pr. dag/løp.

## STARTLISTER

Startlister ventes å bli publisert på Eventor i løpet av torsdag kveld.

## PARKERING/BOMPENGER

Alle dager bomveg NOK 60 pr. bil/dag. Kort eller kontant.  
Inkluderer parkering.

## VASK

Varm dusj alle dager, utendørs.

## SMÅTROLL/RÅTASS/N-ÅPEN/11-12N

Småtroll lørdag og søndag, fra 1 time før første start i ordinære klasser.

Ingen forhåndspåmelding. Kontant betaling NOK 30.  
Premier til alle.

**Råtass-tilbud** på mandag 25. mai hvor N-Åpen, 11-12N og småtroll inngår. Eget start- og målsted.  
Forhåndspåmelding mulig – kontant betaling på arena, NOK 30. Premier til alle.

## BARNEPARKERING

Gratis barneparkering på arena alle dager.

## INFORMASJONS- OG PRESSEKONTAKT

Inger Marie Øygard  
Tlf.: 951 18 240.  
E-post: [imoygard@online.no](mailto:imoygard@online.no)

## STARTKONTINGENT

D/H -12 og Råtass: NOK 30 (ikke etteranmeldingsgebyr)  
D/H 13 – 16: NOK 100 (etteranmeldingsgebyr NOK 40)  
D/H 17-, pinseløpsklasser: NOK 200  
(etteranmeldingstillegg NOK 100)  
Direkteløyper: NOK 150  
NC-jr/testløp jr-VM: NOK 250  
(etteranmeldingstillegg NOK 100)

## BETALING AV STARTKONTINGENT

Utenlandske klubber betaler kontant i NOK på løpsdagen. Norske klubber blir fakturert i etterkant.

## PRØVE PÅ PRE-O

Hørt om pre-o, men ikke helt forstått hva det er?  
Under Løvspretten, søndag 24. mai, er det mulig å prøve pre-o – presisjonsorientering. Start og påmelding ved samlingsplass. Fristart mellom kl. 10 - 14. Ingen startkontingent. En kort innføring i pre-o vil bli gitt.  
Klubbkonkurranse i pre-o: Hvem er den beste kartleseren og hvilken klubb har flest deltakere?

## Kontaktpersoner:

Geir Myhr Øien, [myhoeien@online.no](mailto:myhoeien@online.no)  
Sigurd Dæhli, [sigu-da@online.no](mailto:sigu-da@online.no)



## SALG

Salg av brus, kaffe, kaker og pølser, samt andre kioskvarer. Grill med hamburgere. Issalg.  
Salg av sportsutstyr på samlingsplass ved Sport 8 og Sporten Rotsund.

## OVERNATTING OG SPISESTEDER

Det er lagt ut en omfattende liste med overnattings- og spisesteder i Hamar og omegn på løpenes hjemmeside.

## KLASSER OG LØYPER

Vi tar forbehold om mindre justeringer av løypelengdene, og at klasser kan bli slått sammen ved liten deltakelse.

| Løp  | Elgdilten lørdag 23. mai<br>Mellomdistanse |     |           |     | Løvsprett søndag 24. mai<br>Langdistanse |     |             |      | Pinsesprinten mandag 25. mai<br>Kort mellomdistanse |     |           |     |
|------|--------------------------------------------|-----|-----------|-----|------------------------------------------|-----|-------------|------|-----------------------------------------------------|-----|-----------|-----|
| Nivå | Klasse                                     | Km  | Klasse    | Km  | Klasse                                   | Km  | Klasse      | Km   | Klasse                                              | Km  | Klasse    | Km  |
| A    | D 21A                                      | 5,0 | H 21A     | 6,3 | D 21AL                                   | 8,5 | H 21AL      | 12,6 |                                                     |     |           |     |
|      | D 17-20E                                   | 4,1 | H 17-20E  | 4,6 | D 17-20E                                 | 7,1 | H 17-20E    | 10,8 | D 17-                                               | 4,1 | H 17-     | 4,5 |
|      | D 17AK                                     | 3,8 | H 17AK    | 4,1 | D 17AK                                   | 4,2 | H 17-AK     | 7,0  | D 15-16                                             | 3,9 | H 15-16   | 4,1 |
|      | D 15-16                                    | 3,7 | H 15-16   | 4,1 | D 15-16                                  | 5,0 | H 15-16     | 6,4  | D 35-                                               | 3,3 | H 35-     | 4,1 |
|      | D 35-                                      | 3,7 | H 35-     | 5,0 | D 35-                                    | 6,4 | H 35-       | 9,5  | D 40-                                               | 3,3 | H 40-     | 4,1 |
|      | D 40-                                      | 3,7 | H 40-     | 4,7 | D 40-                                    | 5,7 | H 40-       | 7,6  | D 45-                                               | 3,1 | H 45-     | 3,8 |
|      | D 45-                                      | 3,7 | H 45-     | 4,5 | D 45-                                    | 5,0 | H 45-       | 7,0  | D 50-                                               | 3,1 | H 50-     | 3,8 |
|      | D 50-                                      | 3,7 | H 50-     | 4,3 | D 45AK                                   | 3,8 | H 45AK      | 5,0  | D 55-                                               | 3,1 | H 55-     | 3,3 |
|      | D 55-                                      | 3,6 | H 55-     | 3,8 | D 50-                                    | 5,0 | H 50-       | 6,4  | D 60-                                               | 2,8 | H 60-     | 3,1 |
|      | D 60-                                      | 2,9 | H 60-     | 3,6 | D 55-                                    | 4,2 | H 55-       | 5,7  | D 65-                                               | 2,8 | H 65-     | 3,1 |
|      | D 65-                                      | 2,9 | H 65-     | 3,6 | D 60-                                    | 3,8 | H 60-       | 5,0  | D 70-                                               | 2,3 | H 70-     | 2,8 |
|      | D 70-                                      | 2,6 | H 70-     | 2,9 | D 65-                                    | 2,9 | H 65-       | 4,2  | D 75-                                               | 2,3 | H 75-     | 2,3 |
|      | D 75-                                      | 2,6 | H 75-     | 2,9 | D 70-                                    | 2,9 | H 70-       | 3,8  | D 80-                                               | 2,3 | H 80-     | 2,3 |
|      | D 80-                                      | 2,6 | H 80-     | 2,6 | D 75-                                    | 2,9 | H 75-       | 2,9  |                                                     |     |           |     |
|      |                                            |     |           |     | D 80-                                    | 2,9 | H 80-       | 2,9  |                                                     |     |           |     |
|      | Direkte A                                  | 4,2 | Direkte A | 4,2 | Direkte A                                | 6,0 | Direkte A   | 6,0  | Direkte A                                           | 3,8 | Direkte A | 3,8 |
| B    | D 13-14                                    | 3,0 | H 13-14   | 3,0 | D 13-14                                  | 4,4 | H 13-14     | 4,4  | D 13-14                                             | 2,8 | H 13-14   | 2,8 |
|      | D 15-16B                                   | 3,0 | H 15-16B  | 3,0 | D 15-16B                                 | 4,4 | H 15-16B    | 4,4  |                                                     |     |           |     |
| C    | D 17-C                                     | 2,8 | H 17-C    | 2,8 | D 17-C                                   | 3,2 | H 17-C      | 3,2  | D 17-C                                              | 2,3 | H 17-C    | 2,3 |
|      | D 13-16C                                   | 2,2 | H 13-16C  | 2,2 | D 13-16C                                 | 3,2 | H 13-16C    | 3,2  | D 13-16C                                            | 2,3 | H 13-16C  | 2,3 |
|      | D 11-12                                    | 2,4 | H 11-12   | 2,4 | D 11-12                                  | 2,1 | H 11-12     | 2,1  | D 11-12                                             | 2,1 | H 11-12   | 2,1 |
|      | D-10                                       | 2,1 | H-10      | 2,1 | D-10                                     | 2,1 | H-10        | 2,1  | D-10                                                | 2,1 | H-10      | 2,1 |
|      | Direkte C                                  | 2,8 | Direkte C | 2,8 | Direkte C                                | 3,2 | Direkte C   | 3,2  | Direkte C                                           | 2,3 | Direkte C | 2,3 |
|      |                                            |     |           |     | Direkte C/N                              | 5,2 | Direkte C/N | 5,2  |                                                     |     |           |     |
| N    | D 13-16 N                                  | 1,8 | H 13-16 N | 1,8 | D 13-16 N                                | 2,1 | H 13-16 N   | 2,1  | D 13-16N                                            | 2,1 | H 13-16N  | 2,1 |
|      | D 11-12 N                                  | 1,8 | H 11-12 N | 1,8 | D 11-12 N                                | 1,8 | H 11-12 N   | 1,8  | Råtass                                              |     | Råtass    |     |
|      | N-åpen                                     | 1,6 | N-åpen    | 1,6 | N-åpen                                   | 1,8 | N-åpen      | 1,8  |                                                     |     |           |     |

# Utleie av maskiner og utstyr

**BAS**  
MASKINUTLEIE

## ANNEN INFORMASJON

| Løp                    | ELGDILTEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | LØVSPRETTE                                                                                                                                                                                                       | PINSESPRINTEN                                                                                                              |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Status                 | Nasjonalt løp, Norgescup jr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Nasjonalt løp, Norgescup jr                                                                                                                                                                                      | Nasjonalt løp                                                                                                              |
| Dato                   | 23. mai, pinseften                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 24. mai, 1. pinsedag                                                                                                                                                                                             | 25. mai, 2. pinsedag                                                                                                       |
| Type løp               | Mellomdistanse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Langdistanse                                                                                                                                                                                                     | Kort mellomdistanse                                                                                                        |
| Frammøte               | Budor alpinanlegg, Løten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Budor alpinanlegg, Løten                                                                                                                                                                                         | Budor alpinanlegg, Løten                                                                                                   |
| Parkering              | Ved arena, inntil 200 m å gå                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ved arena, inntil 200 m å gå                                                                                                                                                                                     | Ved arena, inntil 200 m å gå                                                                                               |
| Start                  | Start 1: ca. 1500 m i terreng, på sti og vei. Noe motbakke.<br>Start 2: ca. 1000 m terreng/sti/vei, noe motbakke.                                                                                                                                                                                                                                                   | Start 1: 1100 m langs vei. E- og A-klasser<br>Start 2: 700 m langs vei. B-, C- og N-klasser og alle direkteløyper.                                                                                               | 1600 m å gå til start langs vei/sti. Motbakke.                                                                             |
| Kart                   | Budor, målestokk 1:10 000, ekv. 5 m. Revidert 2014.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Budor, målestokk 1:15 000 og 1:10 000, ekv. 5 m. Revidert 2014.                                                                                                                                                  | Budor, målestokk 1:7500, ekv. 5 m. Revidert 2014.                                                                          |
| Terreng                | Myrlendt og skråli skogsterreng med mange diffuse partier. Varierende detaljrikhet. I nærheten av arena finnes det en del skiløyper.                                                                                                                                                                                                                                | Myrlendt og skråli skogsterreng med mange diffuse partier. Varierende detaljrikhet. I nærheten av arena finnes det en del skiløyper. Store runde åser med mye myr og skråli. Ren og lettlopt bunn utenom myrene. | Varierende fra flatt til småkupert, furumoer og noe granskog, varierende detaljrikhet og god løpbarhet, noen større myrer. |
| Løpsledere             | Øivind Rogndalen, Hamar ok, 915 84 088 og Lars Skramstad, Løten ol, 918 56 285                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Øivind Rogndalen, Hamar ok, 915 84 088 og Lars Skramstad, Løten ol, 918 56 285                                                                                                                                   | Øivind Rogndalen, Hamar ok, 915 84 088 og Lars Skramstad, Løten ol, 918 56 285                                             |
| Løypeleggere           | Andreas Huber, Hamar ok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Lis Dæhli, Løten ol                                                                                                                                                                                              | John Mikalsen, Hamar ok                                                                                                    |
| Annen info.            | Ved ikke løpbare snøforhold på Budor for NC-jr/uttakingsløp VM-jr vil enten hele arrangementet bli flyttet til annen arena og annet terreng i Løten, eller NC-jr/uttakingsløp VM-jr blir flyttet til reservedato lørdag 6. og søndag 7. juni 2015. Evt. slike endringer vil bli kunngjort onsdag 20. mai kl. 21.00 på arrangørens og NOFs hjemmesider og i Eventor. |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |
| Start- og resultatlist | For ytterligere informasjon om pinseløpene og arrangørklubbene, se <b><a href="http://www.pinselopene.no">www.pinselopene.no</a></b>                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |

## Veibeskrivelse

### Alle dager:

Merket fra riksveg 3 ved avkjøring Brenneriroa til Budor, derfra 15 km. Bomveg NOK 60.

### GPS-koordinater arena:

WGS 84 - desimal: 60.94989, 11.28810



**Vi steker egne  
hamburgere  
og selger  
egen is  
på arena**

