



Imås IL

inviterer til mellomdistanseløp

1. løp i AAOK-karusellen

onsdag 8. april 2015



- Samlingsplass:** Dømmesmoen, ved Hagebruksmuséet. Merket fra krysset Opplandsveien / Fjæreveien. Parkering ved samlingsplass.
- Start:** Fri start kl. 17:00 – 18:30 i alle løyper. 1 min. å gå fra samlingsplass til start. Startintervall min. 1 minutt i hver løype. Kartet utleveres i startøyeblikket.
- Påmelding:** Påmelding i Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4757> innen 7. april kl 23:59, men helst så raskt som mulig. Direkte påmelding på samlingsplass også mulig fra kl. 16:30. Alle forhåndspåmeldte slipper påmeldingskø.
- Påmeldingsavgift:** 30 kr for løpere t.o.m. 16 år.
60 kr for løpere f.o.m. 17 år.
- Kart/terreng:** Kartutsnitt Fjære M = 1:7 500, ekv. 5 m, utgitt 2006. Partier med kupert terreng, gjennomgående god løpbarhet.
- Klasser og løyper:**
- | Løyper: | Nivå: | Lengde: | Klasser: |
|----------|-------|---------|--------------|
| Løype 1: | N | 1,5 km | N1, D1 og H1 |
| Løype 2: | C | 1.9 km | D2 og H2 |
| Løype 3: | B | 3.4 km | D3 og H3 |
| Løype 4: | A | 4.5 km | D4, D5 og H4 |
| Løype 5: | A | 4.6 km | D6, H5 og H6 |
- I N-, og C-løyper kan flere løpe sammen med eller uten tidtaking.
- Kvitteringsmetode:** EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies for 20 kr. Gratis for begynnere.
- Resultater:** Se Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/4757>).
Løpet inngår i AAOK-karusellen, der det er [sammenlagt poengberegning](#).
- Premiering:** Løpet inngår i AAOK-karusellen med premie til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 av 12 løp. I tillegg premie på løpet til alle løpere til og med 12 år.
- Småttroll:** Ordinært småttrolltilbud med premie. Avgift 20 kr.
- Servering:** Løperdrikke.
- Løpsleder:** Per Kristian Tømt, tlf. 991 26 390.
e-post: perktomt@gmail.com
- Løypelegger:** Per Kristian Tømt.