

KLUBBKØPP 2015

Vi gjentar suksessen fra forrige sesong og arrangerer en klubbkøpp hvor alle konkurrerer mot alle etter et handikapsystem. Dette vil bli offentliggjort på hjemmesiden før 1. løp. Det vil være 3 løyper hver gang, N/lett C nivå, B-nivå og A-nivå. Løypene legges med en vinnertid på beste løper på ca. 25-30 min.

Første start på klubbkøpp som på alle våre treninger vil være 18.00 og det vil gjennomføres en felles oppvarming (for de som ønsker det fra kl. 18.00).

Nytt av året er at vi vil legge inn klubbkøppen som aktivitet på Eventor slik at dere kan forhåndspåmelde dere der. Dette for å forenkle arbeidet for arrangøren og for å ha nok kart. Det vil selvfølgelig være mulig å melde seg på ved frammøte.

Klubbkøppen arrangeres:

Løp 1	23. april	Sjømarka	arr.:	Emilie/Evine	
Løp 2	14. mai	Mosjømarka	arr.:	Bjørnar	NB! O-sportens dag (start 11.30-13.00)
Løp 3	11. juni	Budor	arr.:	Fam. Volden/Øygard	
Løp 4	18. juni	Flystripa	arr.:	Kristian/Eli	Innlagt Klubbmesterskap mellomdistanse
Løp 5	20. aug.	Budor	arr.:	Marius	
Løp 6	3. sept.	Budor nord	arr.:	Fam. Blystad	
Løp 7	1. okt.	Mosjømarka	arr.:	Fam. Smestad	FINALE NB! Første start fra kl. 17.30

Klubbkøppen er tenkt å være en viktig sosial arena for lagts medlemmer, så møt opp med godt humør og ta gjerne med termosene med kaffe/te for hyggelig samvær etter løpet. En og annen overraskelse vil det dukke opp gjennom sesongen.

Det vil være en lett nybegynnerløype hver gang som vil være fin for de som er med på klubbens Råtasstreninger på mandager.

Klubbkøppen premieres etter endt sesong med vandrepremie til beste dame og herre, samt masse premier forøvrig.

VELKOMMEN TIL KLUBBKØPPEN 2015
HER ER DET LØYPER OG Plass FOR ALLE!