

## Velkommen til pre-O-karusellen Oslo/Akershus 2015

Karusellen foregår i løpet av sju onsdager fordelt på vår og høst på forskjellige steder på Romerike og i Oslo. Se oversikten nedenfor om tid og sted. Oversikt over alle arrangementene finner du også på Eventor (<http://eventor.orientering.no>). Følg også med på Eventor for å fange opp eventuelle endringer i programmet.

Arrangementene i denne karusellen er ment å være uhøytidelige treningstreff - **ikke** konkurranser. Deltakerne sjekker selv sine prestasjoner og det lages ikke resultatlister. Alle er velkomne, uansett om man er nybegynner eller erfaren, ung eller gammel, i rullestol eller gående. Det er to løypealternativer, et på Elite/A-nivå og et på B/Nybegynner-nivå. Påmelding skjer på samlingsplass med fleksibel start mellom ca kl 1800 og kl 1815. Det eneste du trenger av utstyr er et kompass, noe å skrive med eller lage hull i kontrollkortet med, og sytti kroner, som er startkontingenten pr gang. Diskusjon mellom deltakerne under gjennomgang av løypa, som ellers er strengt forbudt i presisjonsorientering, er tillatt her, så sant det kan gjøres uten å forstyrre andre som ønsker å løse oppgavene alene. Det er en fordel om du har litt peiling på kart og kompass, men hjelp til å komme i gang vil bli gitt.

Det er premie til alle som deltar på minst fire av de sju arrangementene i karusellen.

### Pre-O-karusellen Oslo/Akershus 2015

Dato	Sted	Ansvarlig
29. april	Oksefjellet	Østmarka OK v/Alf Stefferud
6. mai	Kjenn skole	Nero HIL v/Odd Wiik
20. mai	Lysdammen, Gjerdrum	Gjerdrum OL v/Hans Larsen
3. juni	Rælingen vgs	Østmarka OK v/ Jan Erik Haug
19. august	Bjørndalen, Ekerud	Nero HIL v/Odd Wiik
26. august	Sandbekkhallen	Østmarka OK v/ Alf Stefferud, Jan Erik Haug
2. september	Skistua, Eidsvoll Værk	Eidsvoll OL v/Geir Myhr Øien