KM sprint AOOK og Trimtex cup

Onsdag 20.5.2015

Sted: Åshallen ved Ås vg. skole, 1430 Ås

Parkering: Ved arena. Merka fra Fv. 152 ved Ås sentrum.

Offentlig kommunikasjon: Samlingsplass ligger 200 meter sørøst for Ås jernbane- og buss stasjon. Reisetid er 29 minutter med tog fra Oslo S.

Start: Første start kl 18:30 – 1500 m fra arena til start. N-Åpen: Fleksibel starttid mellom 18.00 og 19.15.

Klasser og vinnertider:

D21, H21, D19-20, H19-20, D17-18, H17-18	KM AOOK, vinnertid 13-15 min
D13-14, H13-14, D15-16, H15-16	KM AOOK og Trimtex cup, Vinnertid 13-15 min
D10, H10, D11-12, H11-12	Vinnertid 10-12 min
D40, H40, D50, H50, D60, H60, D70, H70	Vinnertid 13-15 min
N-åpen	

Det tas forbehold om sammenslåing av klasser ved liten deltagelse.

TRIMTEX
TECHNICAL TEAMWEAR

Trimtex Cup:
Løpet er 4. løp i Trimtex-cup, som er AOOK sin regionale ungdomscup for løpere mellom 13 og 16 år. For mer informasjon, se AOOK sine hjemmesider.

Kart:
Ås sentrum, utgitt 2015. Målestokk 1:5000, ekvidistanse 2 m, Synfarer: Kristen Treekrem.
Løyper blir printet på offset kart.

Terreng:
Terrenget varierer mellom park, småhusbebyggelse med veger og sentrumsbebyggelse. Det er forbudt å benytte sko med pigger/dubb!

Samlingsplass:
Asfalt og plen utenfor Åshallen. Kiosk.

Dusj og toaletter:
Inne i Åshallen

Premiering:
D/H-12: Alle fullførende
D/H13-16: 1/3 av antall startende
D/H17-20, D/H21: 1/8 av antall startende
D/H35-70: Klassevinnere

Påmelding:
Ordinær påmelding via Eventor innen mandag 18.5. kl 14:00. Etteranmelding på løpskvelden så lenge vi har kart.

Påmeldingsavgift:
Løpere t.o.m. 16 år kr 70,-/Løpere over 16 år kr 140,-
Tillegg for etteranmelding/endring hhv kr 35,- og 70,- (ikke tillegg for løpere t.o.m. 12 år)
Faktura sendes klubbene i etterkant iht påmelding

Barneparkering
Nei

Start og resultatlister
I Eventor

Løpsleder:
Line Nybakken

Løypelegger:
Håkon Danevad

TD:
Morten Tangen, Måren OK