



Modum OL, Porsgrunn OL, Høydalsmo IL og Norsk Orientering



inviterer til

VM testløp senior 2015

Onsdag 1. juli, torsdag 2. juli og lørdag 4. juli

	Mellom 1.7.	Sprint 2.7.	Lang 4.7.
Frammøte og parkering	Krødsherad skytterbane	Vikersund IF klubbhus	Høydalsmo idrettsplass
Merket fra	Kløttefoss, FV 280	RV 35, Vikersund Syd	E134 Høydalsmo

Kart og terreng	Mellom 1.7.	Sprint 2.7.	Lang 4.7.
Kart	Kløttefoss	Vikersund	Torjushovden
Målestokk	1:10.000	1:4.000	1:15.000
Ekvidistanse	5 m	2.5m	5 m
Terrengbeskrivelse	Flat furumo og gropterreng	Gateorientering	Grovkupert skogsterreng med innslag av store myrer

Påmelding via Eventor:

VM test mellom 1.7. (Modum) <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4732>

VM test sprint 2.7. (Modum) <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4733>

VM test lang 4.7. (Høydalsmo) <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4734>

Ordinær påmeldingsfrist: Fredag 26. juni. Etteranmeldingsfrist: Kl 23:59 ett døgn før hvert løp, hhv 29.6. (sprint), 30.6. (mellom) og 2.7. (lang).

Påmeldings kontingent: kr 250,- pr løp. Etter anmeldings avgift kr 125,- pr løp.

Klasser og løyper

Klasse	Mellom 1.7	Sprint 2.7	Lang 4.7.
Damer	5,0 km	3.0 km	8,5 km
Vinnertid	32 min	13 min	70 min
Herrer	6,2 km	3,3 km	12,9 km
Vinnertid	35 min	13 min	90 min

Sponsor:



Start	Mellom 1.7.	Sprint 2.7.	Lang 4.7.
Første start	Kl. 17:00	Kl. 16:15	Kl 11:00
Avstand til start	500 m	300 m	1500 m
Startintervall	2 min	1 min	3 min

Tidtakings system: emiTag til tidtaking og Emit-brikke til post stemping. Et utvalg av løpere utstyres med GPS.

Vask: Modum: Våtklut onsdag, torsdag dusj på VIF huset. **Høydalsmo:** Dusj på Høydalsmo skole

Salg: Det blir enkelt kiosksalg på arena onsdag. Torsdag er det åpne butikker i Vikersund sentrum. Lørdagens løp i Høydalsmo går parallelt med løp 1 i JWOC Tour / Sørlandsgaloppen 2015. Sport8 vil være på arena under løpet i Høydalsmo.

Overnattingstilbud:

Modum: Tyrifjord Hotell tilbyr overnatting. Se <http://www.tyrifjord.no> . Her vil det også finnes oppslag som startlister, resultater og annen info.

Høydalsmo: Se http://porsgrunnol.no/jwoctour2015/?page_id=166 for oversikt over overnattingsmuligheter i nærheten av Høydalsmo f.eks. i Dalen eller Morgedal.

Trening: Løpsområdene er sperret for all trening for løpere som skal delta.

Eksisterende kart over områdene fås kjøpt for kr 30 pr stk. (+ porto). Kontaktperson for kartsalg:

Modum: gammelt kart ligger på eventor

Høydalsmo: Asbjørn Byggland, asbjorn.byggland@tokke.kommune.no

Løypeleggere:

Mellom: Jens Kristian Koplund og Svein Grønhovd

Sprint: David Løver og Jaroslav Kacmarcik

Lang: Kenneth Buch og Asbjørn Byggland

Løpsledelse:

Modum: Erik Molenaar, erik@mfysio.no , 984 89 311

Høydalsmo: Jan Gatevold, jgat@statoil.com, 976 32 068

Teknisk delegert: Kenneth Buch og Jan Arild Johnsen

Onsdag og torsdag arrangeres det publikumsløp i de samme løypene direkte etter siste målgang i testløpet. Se egen innbydelse i Eventor. JWOC Tour / Sørlandsgaloppen løp 1 arrangeres parallelt med testløpet i Høydalsmo.

Sponsor:

