



Innbydelse KM nattorientering AOOK 2015 onsdag 15. april i Lillomarka

Velkommen til en spennende KM-natt i nydelig terreng i Lillomarka!

Det blir fellesstart med gafling for klasse H17-20 og H21. Alle andre klasser har individuell start.

Fremmøte: Apalløkkahallen ved Vesletjern. Merket fra Ammerud t-bane med postskjermer.
Derfra 5-10 min å gå.
Parkering for bil på samlingsplass.

Samlingsplass: Arena innendørs, muligens enkelt salg
Det er garderobe og dusjmulighet. Ingen o-sko innendørs!
Mål og samlingsplass stenger kl.23.00

Start: Fellesstart H21 og H17-20 kl.21.00.
Andre klasser individuell start fra kl.21.10.
Ca 200 meter å gå til start.

Kart Alunsjøen, printet 1:10.000, 5m, revidert 2011 med god standard.
Terreng: Lettløpt småkupert terreng med mye stier i deler av terrenget.
Poster: Postskjermer, reflekser og emit-enheter

Klasser og løypelengder:

H21*, H17-20*	9,0 km med gafling
D21*, H50	4,9 km
D17-20*, H15-16*	4,5 km
D15-16*, D40, Åpen A-kort	4,1 km
D13-14, H13-14, D15-20B, H15-20B, D21B, H21B	3,0 km
* KM mesterskapsklasser	

Premiering: KM-medaljer. 1/3 premiering i klasser t.o.m. 16 år. 1/8 premiering i andre klasser

Påmelding. I Eventor innen mandag 13.04 kl.23:59. Mulighet for å leie brikke.

Etteranmelding: På løpsdagen innen kl.20.30 (med forbehold om nok kart)

Startkontingent: D/H-16 og D/H15-20B kr. 80,- (etteranmelding kr.120,-)

Andre klasser kr. 160,- (etteranmelding kr.240,-)

Regning sendes klubbene etter løpet.

Løpsleder: Steinar Eastwood

Løypelegger: Vidar Benjaminsen

TD: Petter Fure, Oppsal

