

Innbydelse
Høiås Saucony Day Cup – HDNC løp 12 2014/2015
lørdag 21. mars 2015

Samling: På Fv 925 ca 1 km syd for Rokkesletta (Fv 599): http://kart.gulesider.no/m/vNJkl
Parkering ved samlingsplasss. Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:00.

Klasser og løyper:

Ca 10,5 km	Ca 65 min	3 gaflede runder + felles siste sløyfe	Herrer
Ca 7,5 km	Ca 60 min	3 gaflede runder	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
Ca 5 km	Ca 40 min	2 gaflede runder	Åpen kort og Jenter (-18)

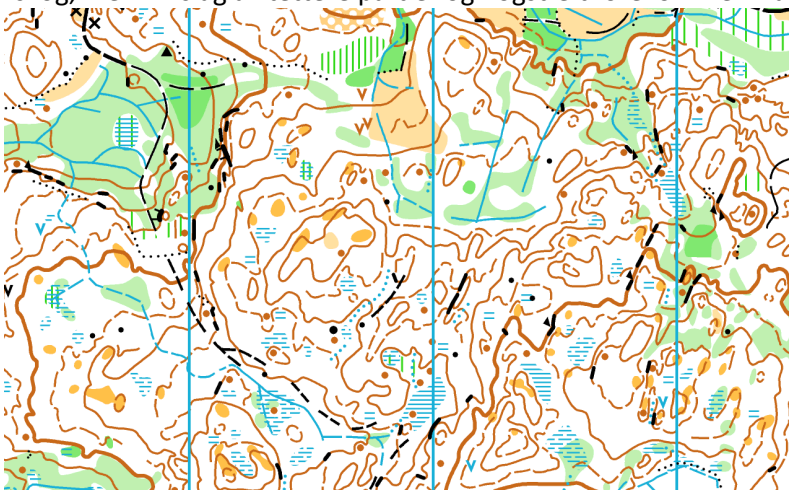
Alle kartene for sløyfene ligger i samme plastlomme. Etter hver runde tar løperne ut det øverste kartet og fortsetter så på neste kart. Kartet for siste runde i langløypa vil ligge i egen boks ved kartbytte. Mål ved samlingsplass for alle klasser.

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Fellesstart i alle klasser. Første start klokka 10:00. Start ved samlingsplass.

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Tobroåsen 1:10 000, 5 meter. Revidert 2014. Småkupert skogsterreng med få veier/stier. Stor sett åpen skog, men innslag av tettere partier og hogstfelt forekommer. Karteksempel:



GPS	Live GPS tracking i de 2 lengste løypene: https://www.loggator.com/
Løypelegger	Eva Jurenikova
Løpsleder	Pål Backstrøm
Påmelding:	I Eventor, http://eventor.orientering.no/Events/Show/4963, frist torsdag 19/2-2015
Service:	Ikke dusj, kanskje bål!
Kontaktpunkt:	Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789
Sammenlagt:	I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

HØIÅS DAY CUP saucony®