



OTO - OL Tønsberg og Omegn



Inviterer til åpen sprintsamling i Tønsbergområdet 21-22 mars 2015.

OL Tønsberg og omegn er arrangør av NM sprint og sprintstafett siste helgen i mai. Disse løpene går i byens sentrum og ved idrettsanleggene nord for byen. Disse områdene er selvsagt sperret fram til NM helgen, men klubben har flere nye sprintkart på Nøtterøy (sør for byen) og øst for sentrum mot Oslofjorden. Disse kartene vil bli benyttet under samlingen og er i noen tilfeller tegnet av samme karttegner som tegner NM kartene. I tillegg vil det være tilbud om en sprintøkt i Sandefjord sentrum.

Følgende økter blir tilbudt:

Lørdag formiddag (kl 10.00):

Intervall-O på Teieskogen/Vestskogen (Nøtterøy). Puljestart eller interval start.

Lørdag ettermiddag (kl 14.30):

Mange smårunder fra sentralt punkt på Sandåsen. Enmannsstafett (Øst for byen)

Søndag formiddag (kl 10.00):

Intervall-O (hurtighet) på Kaldnes (Nøtterøy). Bynært bolig og industriområde.

Søndag ettermiddag (kl 14.00):

Poeng-o. En litt rolig økt på Rosanes (Park og bolig område med noe industri)

Vedlagt kart viser samlingsplassene for de enkelte øktene.

Ta med vanlig Emit brikke da vi henger ut ordinære treningsposter. Skulle dere ikke ha anledning til å delta på denne helgen så vil postene være merket fram til NM sprint og vi distribuerer kart etter behov.

Når det gjelder overnatting så kan vi organisere overnatting på hard underlag på klubbhus/hytte. Tilgang på kjøkken dere kan stelle mat selv. Andre overnattings- alternativer er:

Velotel (www.velotel.no)

Activ Hotell Nøtterøy (www.activhotel.no)

Furustrand Camping (Hytter og leiligheter) (www.furustrand.no)

Borre familiecamping (Hytter og telt) (www.bfc.no)

Alle disse alternativene er relativt rimelige og ligger godt på utsiden av sperret område.

Har du spørsmål kontakt: Jon Ulvensøen, jon@ulvensoen.no eller 91391974.

Deltagelsen koster 250.- kr pr person (Overnatting og mat betaler du selv). Faktureres klubbene etter samlingen

Påmelding: På mail til jon@ulvensoen.no. Husk å skriv navn (alle deltagere) og hvilke økter dere er med på.

Kart over treningsområdene. Samlingsplassene er vist under:



Sandeåsen: Samlingsplass Sandeåsen skole

Kaldnes: Samlingsplass P-Plass gamle Færder VGS

Rosanes: Samlingsplass Rosanesparken/Båthavna

Teieskogen/Vestsjøen: Samlingsplass ved nye Teie Ungdomsskole