OSLO CITY CUP 2015

SPRINTLØP MED BEDRIFTSKLASSER OG REKRUTTLØYPE

Arrangører:

Dato	Klubb	Sted	Kart
7.4	**Nydalens SK, Orientering**	**Grefsen Skole**	**Nydalen**
14.4	**Lillomarka o-lag**	**Kontraskjæret**	**Akershus Festning**
21.4	**Oppsal Orientering**	**Ellingsrud**	**Ellingsrudåsen**
28.4	**Heming Orientering**	**Gaustad**	**Vettakollen**
5.5	**Bækkelaget SK, Orientering**	**Ekeberghallen**	**Ekeberglia**

Klasseinndeling:

D/H 11-12	D/H 40-	Herrer bedrift
D/H 13-16	D/H 50-	Damer bedrift
D/H 17-	D/H 60-	D/H Rekrutt
	D/H 70-	

Løypelengde: Alle klasser 2,5-3,0 km, vinnertid ca 15 min.
Klassene fordeles på 3 løyper
Separat rekruttløype ca 1,5 km (N).

Start: Gangavstand fra samlingsplass, mellom 18.00 - 19.00.
Startintervall 15 s. Klassene fordeles på 3 løyper.
Startlister for hvert løp finnes på Eventor.

Resultatservice: Enkel resultatservice med EKT på løpsdagen.
Komplette lister på neste løp og på Internett:
(**http://eventor.orientering.no/Events).**

Finale: Finalen gjennomføres med jaktstart der 3 av 4 innledende løp teller. Klassevinnerne i hvert løp tar med seg 0,00 tilleggsminutter, de øvrige tar med seg tidsdifferensen frem til vinneren. Løpere som i sine tre tellende løp har lavest tillegg starter først i sin klasse, de øvrige starter med tillegg i.h.t. summen av sine tillegg. Jaktstarten er for alle som er inntil 30 min bak lederen i sin klasse. Øvrige deltakere starter med vanlig startintervall i.h.t. startliste. Disse starter før jaktstarten.

Sammenlagt D/H 11-12: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.

Premiering:

D/H 13-16: 1/3 premiering
D/H 17- Treningsstipend (3000 – 2000 – 1000) til de tre beste i hver klasse.
D/H 40-, 50-, 60- og 70-: Klassevinnere
D/H Bedrift: Beste dame og herre
D/H Rekrutt: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.

Påmelding:

Forhåndspåmelding i Eventor (**eventor.orientering.no/Events**)

Påmeldingsfrister:

Normal påmelding for hvert enkelt løp er fredag kl 23:59 før løpet.

Påmeldingsfrister er: 3.april, 10.april, 17.april, 24.april og 1.mai

NB! Det er ikke mulig å leie brikker fra arrangørene. De som ikke har egen brikke må leie/låne fra egen klubb. Dette brikkenummeret må oppgis ved påmelding. Brikker kan evt. kjøpes hos NOF (www.orientering.no/nettbutikk)

Etteranmelding: Inntil kl 20.00 søndag kveld via Eventor, eller på selve løpet inntil kl 17.30. PM for det enkelte løp oppgir evt endringer

Påmeldingsavgift:

	Enkeltløp	Tillegg for etteranmelding
Rekruttklasse	30	0
T.o.m 16 år	70	0
F.o.m. 17 år og Bedriftsklasser	100	0

Endringer i påmelding etter påmeldingsfristen belastes med kr 20,-

I startkontigenten er det tatt hensyn til forbundsavgift på 30% av brutto startkontigenter.

Alle deltagere faktureres klubbvis i etterkant på grunnlag av påmeldte løpere. Løpere uten klubbmedlemsskap betaler kontant på løpet.

Arrangørene ønsker alle velkommen til den 22. utgaven av
OSLO CITY CUP