



Litt regnvær la ingen demper på det andre løpet i Heidalsviku fra Melingen i fjor.

Tormod Skilag og Viul OK

innbyr til

Heidalsviku

i orientering 13. - 16. juli 2015.

4 trivelige nærløp med løypeklasser på kveldstid

Alle løp med fri start mellom 17.00 og 18.00

Mandag 13. juli: *Leirflaten Lerduebane Kart Brurusten 1: 10 000/2015* Utsnitt av det berømte kartet Rinhovda fra 1980, utarbeidet av Ivar Helgesen, Jørg Luchsinger og Steve Key. Revidert av Hans L. Werp 2013-2014. Kartet holder VM-standard. Fantastisk "hvitmåsaaterreng langs Sjoa. Anvarlig: Viul OK.

Løyper: 6.0 km, 4.5 km og 3.5 km, N-åpen-løype og vår suksess fra i fjor, Barneløype

Tirsdag 14. juli: *Saghaugen Melingen/Flatningen Kart: 1: 7500/2015.* Revidert og nyttegnet utsnitt av det berømte kartet Bøneslia, utarbeidet av Svein Bakken og Hans L. Werp 1982-83. Delvis revidert av Hans L. Werp 2013-20-15. Et flott og "haugete" o-terreng med vegetasjon (vakker furuskog) typisk for Gudbrandsdalen. Ansvarlige: Tormod Skilag.

Løyper: 5.5km, 4.5 km og 3.5 km, N-åpen-løype og vår suksess fra i fjor, Barneløype

Onsdag 15. juli: *Bårdløkkensetra/Kvernbru. Kart: Høgste Flye (utvidet), 1: 10 000/ 5 m.*

Løpsområdet og arena har utsikt til Jotunheimen, Rondane og Heidalsmuen. Ble beskrevet som en spektakulær opplevelse i 2013.

Løyper: 6.5km, 4.5 km og 3.5 km, N-åpen-løype og vår suksess fra i fjor, Barneløype

Torsdag 16. juli: Kvernbru. Kart Hålåhøe, (utvidet) 1: 7500/2015. Vakker gammel furuskog, typisk for Gudbrandsdalen. Terrenget kan minne litt om Troms. "Dette er et VM-terreng om VM noensinne skulle bli arrangert Gudbrandsdalen", sa Leif Roger Hultgreen da han var i terrenget for første gang og hang ut postene.

Løyper: 5.5km, 4.5 km og 3.5 km, N-åpen-løype og vår suksess fra i fjor, Barneløype

Påmelding: Ved oppmøte.

Startkontingent (gjelder alle løp): **Over 17 år: Kr. 70.-**

T.o. m. 16 år: 30,-

Premiering: Enkel. For de unge, premie til alle.

Løpskontor: Weistad Kafe og hytter, hytte 4.

Det er mulig å leie hytter på Weistad. God eller enklere standard. Fint sanitæranlegg med dusj, WC og vaskemaskiner.

Andre overnattingsmuligheter: Lemonsjøen Hyttegrend, her er det store og eksklusive og moderne hytter med mange rom og sengeplasser, oppvaskmaskin, vaskemaskin osv. Jotunheimen Camping, Leirflaten eller Randsverk Kafe og Camping (2. etappe), Glittersjø Fjellgard- Murudalen, Lusæter Fjellgård, Nordre Ekre Gardshotell og Restaurant.

Heidalsviku byr på orientering, du kan delta i så mange løp du ønsker, men like mye har vi tenkt dette som en friluftsfri- og fjellviku med dagen fri for varierte opplevelser. Her er du midt i smørøyet, du kan gå på Heidalsmuen, se Ridderspranget, du kan oppsøke Rondane og Jotunheimen. Er du lysten på riktig spektakulære opplevelser, kan du kjøpe deg en rafting-tur i Sjoa. Heidal er også berømt for sine gamle og velholdte tømmerbygninger, enestående i norsk sammenheng. Du vil aldri glemme denne uka i Heidal!

Raphamnløpet søndag 12. juli

Som i fjor er det mulig å kombinere Heidalsviku med Raphamnløpet på Raphamn. Dette løpet arrangeres av ildsjelen Jon Vegard Lunde og kona fra Lillehammer (karttegner for sprint HL 2012). Et spennende og detaljert terreng over og under tregrensa. Se reportasje i O-boka 2013!