Kolbotn IL og Skimt

inviterer til Norgescup og Trimtex Cup sprint på Sofiemyr

fredag 24. april 2015

Fremmøte: Arena på Sofiemyr Stadion. Adresse: Kongeveien 44, 1412 Sofiemyr.
Kart: http://kart.gulesider.no/m/uA51Y

Offentlig transport: Buss 81A Greverud og buss 83 Tårnåsen til stoppested Idrettsparken, begge går hver halvtime fra Oslo sentrum

Parkering: På anviste plasser ved samlingsplass, maks 500 meter gangavstand. Merket fra rundkjøring ved veikryss Kongeveien / Taraldrudveien

Start: Første start kl 17.00. Inntil 700 m å gå fra samlingsplass.

Klasser og løypelengder:

Norgescupklasser	Vinnertid	Startintervall
H 21 E	15 min.	1 min.
D 21 E	15 min.	1 min.
H 19-20 E	15 min.	1 min.
D 19-20 E	15 min.	1 min.
H 17-18 E	15 min.	1 min.
D 17-18 E	15 min.	1 min.

Trimtex Cup-klasser	Vinnertid	Startintervall
H 15-16	15 min.	1 min.
D 15-16	15 min.	1 min.
H 13-14 B-nivå	15 min.	1 min.
D 13-14 B-nivå	15 min.	1 min.

Kart: Sofiemyr, målestokk 1:5 000, ekvidistanse 2 meter, utgitt 2015.
Kart i h.t. sprintnorm, synfaring og rentegning av Dag Amundsen.
Løpsområdet er sperret for rekognosering og trening i tiden fram til og med konkurransedagen, jfr NOFs hjemmeside.»

Stemplingssystem: Emit touchfree, emiTag (gjelder også Trimtex Cup!). Har du egen emiTag, legger du dette nummeret inn i emiTag-feltet ved påmelding. Alle som ikke melder seg på med egen emiTag, får automatisk tildelt leiebrikke (pris kr. 30).

Terreng: Boligområde med blokker, eneboliger og rekkehus - noe nærterreng, parker og skolegårder.

Vask:	Dusj i klubbhuset
Premiering:	For Norgescup, premier til de 3 beste i hver klasse. For Trimtex Cup, premier til 1/3 av antall startende
Salg:	Tradisjonell kiosk
Førstehjelp:	Oppegård Røde Korps Hjelpekorps
Påmelding:	http://eventor.orientering.no/Events Ordinær avgift innen mandag 20. april kl. 23:59. Husk å angi emiTag-nummer hvis du har.
Etteranmelding:	Via Eventor innen torsdag. 23. april kl. 23.59.
Påmeldingsavgift:	Løpere i Norgescup: kr. 200. Tillegg for etteranmelding/endring kr. 100. Løpere i Trimtex Cup: kr. 100. Tillegg for etteranmelding kr. 50. Faktura sendes norske klubber etter løpet i henhold til påmelding. Utenlandske løpere må forhåndsbetale til Kolbotn & Skimt OL v/ Jon Færden, Bringebæråsen 4, 1412 Sofiemyr Bank: DNB BIC: DNBANOKKXXX IBAN: 13 0530 0319 590 Merk betaling med Jubileumsløpet.
Løpsleder:	Jon Færden, e-post jonamf@online.no telefon 905 30 514
Løypelegger:	Line Hagman og Felix Breitschädel
TD:	Jan Arild Johnsen
Informasjon:	Opplysninger om løpet hos løpsleder.

noname
inov
SPORT8.NO

KOLBOTN & SKIMT 19 96 ORIENTERINGSLAG

OPPEGÅRD 1915 - 2015