



PM

Høiås Trimtex Night Cup Løp 9 2014/2015

onsdag 4 februar 2015

Samling: Merket fra fylkesvei 118 ca 1 km NV for Svinesundsparken (Viksletta):
<http://kart.gulesider.no/m/vEjrd>. Inntil 500 meter å gå fra parkering til samlingsplass.
Avreise fra Hjortsberg klokka 17:00.

Klasser og løyper:

8,6 km	ca 57 min	3 runder	Herrer
5,5 km	ca 45 min	2 runder	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
2,3 km	ca 25 min	1 runde	Åpen kort, Jenter (-18)

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Fellesstart, første start ca kl 18.00. Start ved samlingsplass.

Løypene Løypene går i runder med passering ved samlingsplass. Det er henholdsvis 3, 2 og 1 runde på de 3 løypene. Kartene for alle rundene ligger i samme plastlomme. Etter hver runde tar løperne ut det øverste kartet og fortsetter med det neste.

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.
NB Det finnes andre poster i skogen. Disse har ikke emitenheter!

Mål Rekkefølgen i mål avgjøres ved stemping på målposten. Det skal også stemples på denne etter hver runde!

Bonuspoeng Det vil bli utdelt bonuspoeng i HDNC på strekket til 1. post på hver runde for lang og mellomløypa.

Kart og terreng: Tobroåsen, målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5m
Detaljrikt terreng, middels kupering. Noen nye hogstfelter som ikke står på kartet forekommer.
Det er litt snø i skogen, men ikke så mye at det hemmer veldig. Vær oppmerksom på at det kan forekommer is som er skjult av snøen så sko med pigger anbefales.

Utstyr Vi forutsetter at alle løperne har med seg det utstyret som skal være med. Kontroll av dette kan forekomme.
NB: Husk at det er kalt så kle dere godt.

Løypelegger Tore Sandvik

Løpsleder Eirik Nordbrøden

- Påmelding:** I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4960>, frist mandag 2/2-2015
- Service:** Ikke dusj, men bål!
- Kontaktpunkt:** Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789
- Sammenlagt:** I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

