

Innbydelse TV-Cupen 2015



Vinterens vakreste eventyr **TV-Cupen** starter allerede onsdag 7 Januar på Vatnestrøm skole. Foruten suppe på menyen, finner vi langdistanse med felles start, mellomdistanser og jaktstart i nattens mulm og mørke. Fullstendig meny finner du under. Det er to løyper/klasser en Lang, og en Kort. Sammenlagt premiering på jaktstarten. Hodelykt og emitbrikker medbringes sammen med godt humør 😊

MENY

DATO	Fremmøte	Format	Løype Lang/Kort	Første start
Onsdag 07.01	Vatnestrøm Skole	Felles start (gaflet) langdistanse	7 KM / 3,5 Km	18:00
Onsdag 21.01	Cafe Generalen Ravndalen	Individuell start mellomdistanse	4 Km / 3 Km	18:00
Onsdag 04.02	Flekkerøy idrettsplass	Individuell start mellomdistanse	4 Km / 3 Km	18:00
Onsdag 18.02	Prestheia Klubbhuset	Jaktstart * mellomdistanse	4 Km / 3 Km	18:00

INFO

- *Jaktstart etter «KSO prinsippet», der to av tre løp teller, tid etter leder deles på tre i jaktstarten. Felles start 15 minutter bak.
- Ikke KOK løpere betaler 20,- for kart.
- PM og resultater lastes opp på Eventor
- Blir det for mye snø flyttes fremmøte sted til Marvika. Følg med på www.kok.no og Eventor, eller spør TV på mobil 905 93 665.

PÅMELDING PÅ [EVENTOR](#) (velg vis treninger)

GENERALSPONSOR



HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR

