



PM

Skøyteorientering 31.12.14

Velkommen til skøyteorientering på vannet «Ulfsbak». Du parkerer enklest ved Ra ungdomsskole eller ved veien videre forbi skolen. Arena er på land i nordøstre del av vannet.

Opplegg:

Det er laget en 1-manns-stafett med 4 ulike sløyfer mellom 1,6 km og 2,2 km. Det er kun en hengende EKT-enhet på postene som er plassert langs land. Merk at det også er poster ute på flere av øyene i Ulfsbak.

EKT-enhetene ligger ofte løst på bakken, da det er lite å henge dem fast i. Vær snill å la den ligge der den skal etter stemping!

Isforhold:

Vi må presisere at du ferdes på isen på eget ansvar!

Når du er på isen, hvis du hører knakelyder, romling eller knitrelyder, SNU STRAKS og vend tilbake der du kom fra.

Da postene ble hengt ut mandag, ble isens tykkelse målt flere steder i nærheten av postene. Alle målingene viste en istykkelse på mellom 10 og 14 cm. I det skraverte området på løpskartet er isen tynnere, der er det mange sprekker og isen knaker. IKKE GÅ DER!

Les mer om is-sikkerhet her:

http://www.nrshf.no/dsp_artikkel.cfm?Level1_id=26852&Level2_id=325298

Start:

Vi har fristart mellom 12:00-13:00. Det kan ordnes "fellesstart" om noen grupper ønsker dette. Løperne fordeles ut på de ulike løypene.

Påmelding:

Meld deg på i Eventor innen kl 9:00 onsdag morgen (samme dag). Eller gi beskjed til Per Olav (M) 41 300 777. Vi trenger beskjed for å få trykket nok kart...

Vi har med ekstra EKT-brikker, om noen nye løpere har lyst til å prøve seg.

Skøytemoro (skøyte tur-o)

Larvik OK har også lagt ut "tur-o" på Ulfsbak. Vi benytter de samme postene, men disse har egne post-plakater med QR-kode for registrering med mobilen.

Info om dette: <http://www.larvikok.no/skoytemoro/>