



# Stokke IL O-gruppe

Inviterer til 2-manns O-stafett m/ pizza og quiz  
**fredag 9.januar kl 18.00**



Vi gjentar fjorårets suksess og kjører på med ny med 2-manns o-stafett med mixede lag på tvers av klubber, alder og kjønn slik at vi får så like lag som mulig. Etter løpingen serverer vi pizza og har Quiz. Slår vi fjorårets 52 deltagere?

Alle blir delt inn i lag. Deretter får alle delt ut et kart med 30 poster på. Postene er enkle og for alle nivåer. Det er om og gjøre for laget å stemple på flest mulig poster innenfor tidsrammen på 30 minutter for å sanke flest mulig poeng. Hver post gir et visst antall poeng, og jo lenger vekk de ligger jo flere poeng får du. De 2 på laget må planlegge og fordele postene seg imellom før de løper ut. Har de på samme lag stemplet på samme post, er det kun den av de som har færrest poeng som får godkjent. Hvis du bruker lenger tid enn 30 minutter trekkes 1 poeng pr påbegynt minutt. Vi bruker EKT slik at alle må ta med seg brikke. (litt flere poster og kortere tid en ifjor)  
**Husk brikke, hodelykt og refleksvest!**

Etter vi har skiftet blir det pizza og saft/kaffe. Når vi har fått spist litt deler vi inn i lag til en uhøytidelig quiz. Vi satser på spørsmål for alle aldre og kategorier. Premieutdeling for o-stafetten og quiz til slutt.

**Oppmøte Stokke Idrettshall senest kl. 18.00.** Start ca klokken 18.20. Vi regner med å være ferdig ca kl: 21.00. (vi satser på å få ordnet garderober)

**Påmelding i Eventor** (husk huke av for treninger under kategorier øverst) **innen onsdag 7. januar kl. 21.00** slik at vi får bestilt pizza osv.

**Pris for løp, pizza, drikke, premier vil være kr 100.- Betales kontant i løpet av kvelden.**

Vi håper flest mulig vil komme til en sosial og hyggelig kveld med en fin treningsøkt.

Mvh

Stokke IL O-gruppe  
v/ Bjørnar Olsrød  
Tlf: 95884302, e-post: bjornarolsrod@hotmail.com