

Varegg Fleridrett

innbyr til Førjulsnatten- 2014

(3. nattcup)

onsdag 10. desember.

Fremmøte / samlingsplass

Bergen Vann, Spelhaugen i Fyllingsdalen

Parkering

Parlering ved samlingsplass.

Start

Fellesstart i A-løypen kl. 18.30.

Fellesstart i B-løypen kl. 18.35.

Fleksi-start i C-løypen mellom kl. 18.40 og 19.15.

2 minutter å gå fra fra samlingsplass til start.

NB! mål stenger klokken 21.00.

Kart

Kanadaskogen, Årstad IL, 1:7.500, revidert 2014.

Utleveres i startøyeblikket (A og B) og ved registrering (C)

Løyper / klasser

Lang løype (A-løype): ca. 9,8 km DA og HA

Mellom-løype (B-løype): ca. 5,0 km DB og HB

Kort løype (C-løype): ca. 2,3 km DC og HC

Løypene er laaange, men relativt flate (i alle fall til å være i Kanadaskogen).

Gafling vha. «sommerfugl» i A- og B- løypene.

Relativt enkel C-løype.

Påmelding

Påmelding i Eventor innen mandag 08.12 kl. 23.59. Etteranmelding på samlingsplass fram til kl. 18.00 løpsdagen, men det oppfordres sterkt til forhåndspåmelding (no show - no pay).

Beverting

Pepperkaker og mandariner.

Premiering

Vinnerne i HA og DA er med i kampen om Førjuls nattens egne vandrepokaler.

Disse må vinnes tre ganger før man får dem til odel og eie.

Så langt har Bjarthe Westerheim 2 napp i herrepokalen, mens Rune Nygaard, Morten Westergård (HA), Helen Martinsen, Gunhild Rogne Halland og Kirsti Lysaker (DA) har ett napp hver.

I tillegg til vandrepokalen vil det bli delt ut en liten «julepakke» til de løperne som passer mål som nr. 7, 17, 27, 37, osv.

Med andre ord: «Alle kan få!»

Den største premien er vel likevel at alle som kommer seg igjennom disse løypene opplagt vil kunne unne seg litt ekstra julegodt, med god samvittighet!

Løpsleder og løypelegger

Sverre Ottesen, tlf. 976 19 460 (mob), e-post: sverre.ottesen@gmail.com

Velkommen til Bergens TØFFESTE nattløp!