

PM løp 3 i Øst-Natt Cup 2014

Arena er Veståsen Skole i Gjerdrum. Parkering på skolens området.

Det er tilgang til garderober og dusj.

Det er forbudt med O-sko inne, de taes på ute og av før dere går inn ☺

Kartet er i målestokk 1:10000 5m ekv som første del og 1:1000 som andre del.

Løypene er ca slik det står i innbydelsen. Alle løyper skal ha en siste runde i "hundremeter skogen", en liten park med små skulpturer.

Løypa her er på baksiden av forsiden. ☺☺☺☺

Når dere er ferdig med første del, følg merkeband m/reflex til nytt startpunkt for siste del i hundremeterskogen med kartet på baksiden

Målbukk er på utsiden av inngangen og utgangen til gymsalen. ☺☺☺

Til start er det ca 300m ,på baksiden av skolen,mot skogen. Fri start fra kl 1800. Fellesstart for de som ønsker det kl 1845.

Etter mye regn i det siste er det veldig bløtt i skogen. Myrer kan være vannpøler og bekkene ha litt mer vann enn vanlig.

Kartet er ikke av nyeste kvalitet, men duger. Se kartoppslag for korr av nye hogstfelt. Disse er markert med "H" på løpskartet.

Postene er markert med O-skjerm m/reflex.Det brukes både hengende og alubukker med stemlingsenheter. Postene ligger tett i hundremeter skogen, sjekk koder!!!!!!

Etter å ha stemlet på målpost ute, går du inn....etter at du har tatt av deg o-skoene ute, og leser av brikken inne.☺☺

