



Innbydelse

Høiås Saucony Day Cup – HDNC løp 4 2014/2015

søndag 30. november 2014

Samling: Bakke, felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:00: <http://kart.gulesider.no/m/UM03H>

Klasser og løyper:	12,3 km	ca 85 min	Herrer
	8,2 km	ca 70 min	Damer, Gutter (-18), Jenter (-18) og Åpen mellom
	3,3 km	ca 40 min	Åpen kort

NB: I tillegg kommer ca 1,2 km merket løype til startpunkt med innlagte bonuspoeng.

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Individuell start, 3 min startintervall. Første start kl 10.00.
Start ved samlingsplass. Det er ca 1,2 km løping fra start til startpunkt med selvservering av kart. Det deles ut **bonuspoeng** i cupene for beste tid fra start til startpunkt det såkalte bergspriset. Husk å stemple ved startpunktet.

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Iddefjordsfjella, målestokk 1:15000 eller 1:10000 med ekvidistanse 5m.
Kartene vil ha 1:15000 på den ene siden og 1:10000 på den andre siden og løperne kan selv velge hvilket målestokk man vil bruke.

Løypelegger Øyvind Helgerud

Løpsleder Øyvind Helgerud

Påmelding: I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4896>, frist torsdag 27/11-2014

Service: Ikke dusj, men kanskje bål!

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

