

PM

Gneist IL Ønsker velkommen til Nattcup 2

Onsdag 12.11.2014.

Terreng

I første del av løyper er det innslag av asfalt 200 til 800 meter Ca avhengig av veivalg, dette gjelder både A, B og C løypen. På Arboretet er det og mulig og løpe en del på Grusvei.

første del av alle tre løyper er i boligområde, og der gjelder som i sprint forbudt og løpe i private hager.

Alle løyper krysser Milde Veien, vær oppmerksom på trafikk når dere krysser hovedvei.

Kart

Alle kartene er i 1:7500. Ekvidistanse er på 5 Meter.

Kart A og Ak får du ved start. Kart B får du 1 Minutt før start. Kart C og N får du på Samlingsplass.

Løyper

HA/Da = 4,3 Km.

HB/DB = 3,5 Km.

HC/DC = 2,7 Km.

Samlingsplass

Samlingsplass Blir på Hjellestad Skole

Start

Start Er merket fra samlingsplass det er ca 2 - 3 minutter og gå til start.

Parkering

Det blir parkering på Parkeringsplassen ved Arboreter ca 10 Minutter og gå til Samlingsplass

Velkommen til Nattcup