



PM TROLLNATTA

Lørdag 8. november 2014

Velkommen til Trollnatta.

Start: Det er to starter. Start 1 for alle som løper alene (med følge) er ved Riksarkivet. Det er merket med Swix-bånd fra nordsiden av Kollhytta. Starten er like ved Riksarkivet. Omtrent fem minutters gange fra Kollhytta. Fellesstarten er på Kollbanen.

Terreng: Småkupert med mye stier. Stort sett lettløpt.

Merking av løypa: Det er merket med refleksvester på deler av Trolløypa.

Elektronisk brikke: Det brukes ikke brikke i trolløypa. I de andre løypene brukes det brikke. Det er brikker for gratis utlån. De må leveres tilbake etter målgang.

Startnummer: Alle får startnummer, dette leveres tilbake i bytte mot premie.

Lånebrikke: De som låner brikke, må selv passe på at den leveres inn etter konkurransen.

Lagkonkurransen: De som løper sammen i lag har en felles brikke, men løperne skal hele tiden være sammen. Målgang skjer ved at utøverne på laget holder hverandre i hendene. På lagkonkurransen er det to runder i den lengste løypa. Kart for den andre runden fås ved Kollhytta. Kart er merket med klasse. Det er merking til Kollhytta og passering. I lagkonkurransen kan det være opptil fire løpere på samme lag.

Målgang: Tiden registreres ved brikkeavlesning.

Resultater: Ikke utskrift og oppheng på arena. Resultater legges ut på www.koll.no og Eventor.

Følge: Voksne skal følge deltakerne i den korteste løypa og kan selvsagt også være med de som løper de litt lengre løypene. Det er egentlig noe vi oppfordrer til.

Takk: En stor takk til våre støttespillere Maridalen Trekkspillklubb, Egon Storo, Swix, Milsluker'n, Ark Ullevål og alle medhjelpere samt Akershus og Oslo Orienteringskrets som har støttet videreutviklingen av Trollnatta.

Premiering: Det er t-skjorte til alle og mange fine uttrekkspremier. Ved målgang fås t-skjorte og gavekort fra Egon til de 100 første rett etter målgang.

Premietrekning: Mange premier trekkes fra ca 17.45. Bare de som møter opp, kan få premie. Det er blir en ny trekning når fellesstart-deltakerne er i mål. Dette er ca 18.30. De som ikke ble trukket ut den første gangen, kan bli trukket ut den andre gangen. Ca 18.45 blir det premier til vinnerne på fellesstarten.

Klasse:	Lengde:	Vanskelighetsgrad:	Start:
Trolløype	700 meter	Enkel løype, postene er i nærheten av lysløype.	Valgfri start mellom 16.30 og 17.30 Ingen brikke i denne løypa.
Mellom	1,5 kilometer	Enkel løype for de som har løpt litt orientering.	Valgfri start mellom 16.30 og 17.30
Lang	2,0 kilometer	En løype for de som har løpt orientering.	Valgfri start mellom 16.30 og 17.30
D13-14 lag	2,6 kilometer	Postene er i nærheten av stier.	Fellesstart 17.30
H13-14 lag	2,6 kilometer	Postene er i nærheten av stier.	Fellesstart 17.30
D15-16 lag	3,7 kilometer	Postene er i nærheten av stier.	Fellesstart 17.40
H15-16 lag	3,7 kilometer	Postene er i nærheten av stier.	Fellesstart 17.40



Løpsleder: Erik Borg, telefon 930 11 422
 Medisinsk ansvarlig: Mona Gammelli, telefon 926 11 653
 Løypelegger: Espen Messel
 Kontrollør: Arne Tesli
 Løypekontrollør: Johan Lunde



Noe mer du lurer på?
orientering@koll.no
www.koll.no/orientering



EGON
RESTAURANT



