



PM - Løp 2 08.10 2014

Velkommen til Harry Lagerts Nattcup.

Oppmøte Parkeringsplassen ved Mobekken. Følg veien innover i Maridalen mot Skar. Følg skilting mot Movann og Sørbråten ca. 1 km før Skar. Oppmøte på parkeringsplassen til venstre rett etter brua over Mobekken (ingen merking). <http://www.skiforeningen.no/marka/showpoi.cgi?id=1254>

Starttidsrom Første start (ca) **kl 19:30**, siste start kl 20:30. Mål stenger kl **21:30**

Startsted Ca. 300 meter sørover langs Sandermosveien fra oppmøte til tidsstart (retning Sandermosen).

Klasser og løypelengder

Klasse	Nivå	Km
A – Legendar	A	3,6
B – Ola og Kari	A	3,6
C – Lokal	A	3,6
R – Rekrutt	C	1,9

Klassene har differensierte løypelengder i finalen 24.10

Husk å nulle brikken før du starter!

Kart Utsnitt av Movann-Tømte, målestokk 1:7 500, ekvidistanse 5 m.

Terrenget Stort sett god løpbarhet, noen områder med tettere vegetasjon. Variert kupering.

ABC-løypene vil komme i kontakt med noen nye hogstflater, korrigert inn på kartet etter beste evne. Orienterer man etter kurver og retning går alt bra. Det er lov å krysse jorder.

For de som vurderer etteranmelding: Det mest kronglete og ulendte terrenget nord-øst for samlingsplass er ikke benyttet.

Startordning Fri start, etter Harry Lagerts kølapp-metode. Ved oppmøte / registrering mottar du en nummerert loddssedel og tar denne med til start. Ved kø starter laveste nummer først.

Start: Tre startkøer: En for A+B, en for C, en for R

Rekrutter kan starte samtidig. Følg starterens anvisninger. Vis kø-kultur!

Alle som har trukket "kølapp" må registrere seg i mål etter løpet. Også hvis du finner ut at du ikke vil starte likevel. Så slipper vi å lete i skogen.

Målgang og resultater

Det er noen meter fra målpost til brikkeavlesing på MTR i teltet. Løperne har selv ansvar for å bli registrert ved mål. Strekktidslapp utleveres og anvendt tid SKAL noteres på startlistene (for utsjekk):

Resultater presenteres så raskt som mulig på web'en.

Se <http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

Funksjonærer

Løpsleder: Sören Jonsson

Løypelegger: Per Øyvind & Dana B. Stene

Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen

Velkommen! Lykke til, hilsen o-løperne i Nydalens SK

