

PM – Bonusløpet 1.10 2014

Velkommen til Harry Lagerts Nattcups Bonusløp

Oppmøte	Brekkekrysset / Hundejordet– Starten av Maridalen (ingen merking).
Starttidsrom	Fellesstart (ca) kl 19:45 Klassevis start: A, B og tilslutt C. 5 minutters startintervall mellom hver klasse
	Målet stenger kl 21:15
Startsted	Ved samlingsplass
Klasser og løypelengder	A, B, C – klassen : Klassevis fellestart 4.3 km A-nivå med sommerfugl-gafling Rekrutt – Fri start - 2.3 km C/N-nivå
Kart	Utsnitt Idrettshøgskolen øst, målestokk 1: 7 500, ekvidistanse 5 m.
Terrenget	Mange stier og mye tråkk. Forholdsvis lettløpt med enkelt tette partier. Typisk nærterreng.
Startordning	Bonusløpets tradisjonelle klassevise fellesstart. Følg anvisning. Husk å nulle brikken i god tid før start! Rekrutter har fri start, og kan gjerne starte samtidig. Fritt frem for å la voksne «skygge». Det er lov!
Målgang og resultater	Løperne har selv ansvar for å bli registrert ved mål. Det er noen meter fra målposten til brikkeavlesing i teltet. For å sikre korrekt rekkefølge i fellesstarten: Hold køen fra målposten til avlesing og utlevering av strekktidslapp. Anvendt tid (uoffisiell; fra nulling) SKAL noteres på startlistene (for utsjekk) Resultater presenteres så raskt som mulig på web'en. Se http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/
Funksjonærer	Løpsleder: Gaute Langaas Løypelegger: Gaute Langaas Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen

Lykke til, hilsen o-løperne i Nydalens SK