



PM

Sprintcupfinalen 23.9.2014

Start

Hver løper er selv ansvarlig for å starte på riktig tidspunkt. Notér deg starttidspunkt på forhånd (på armen etc.) så blir det mer oversiktlig på start.

For klassene DN, HN, D-12, H-12 er det ikke jaktstart. Disse starter på individuell start som vanlig. Fristart mellom 1730-1830. Under jaktstarten vil disse klassene få starte ved kapasitet.

Klasseleder starter 1745 i dameklassen og 1800 i herreklassen. Øvrige løpere starter så lenge etter som oppgitt i sammenlagtranking.

Løpere som tidligere ikke har deltatt på løp, vil starte 10 minutter bak klasseleder.

Trafikk

Det er trafikk i området, vis hensyn – også til fotgjengere og syklister

Kiosk

Salg av kaker/boller, ta med kontanter.

Terreng

Variert nærterreng, med innslag av både skog, gress og asfalt. Vi anbefaler sko med godt feste.

Vel møtt!