

Resultatliste

Folloløpet 2014

21.09.2014

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Km-tid
D -10 2,43 KM					
1	Marie Kvarme	Røyken OL	25:46		10:36
2	Nora Sørberg	Raumar Orientering	35:58	10:12	14:48
3	Emilie Flø	Lillomarka OL	42:54	17:08	17:39
DSQ	Hannah Syrdal Øen	Heming Orientering	04:06		
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 9	DSQ
D 11-12 2,43 KM					
1	Marte Madslien Bakken	Nydalens SK	17:39		07:15
2	Pia Young Vik	Nydalens SK	19:36	01:57	08:03
3	Yngvild Langedal Breivik	Nydalens SK	22:17	04:38	09:10
4	Ina Martini	Asker Skiklubb	22:28	04:49	09:14
5	Ea Lunøe	Nydalens SK	24:55	07:16	10:15
6	Ida Kristine Nordvik	Asker Skiklubb	28:53	11:14	11:53
7	Noor Dirro	Måren OK	30:01	12:22	12:21
8	Isabel Handstanger	Kolbotn og Skimt OL	33:09	15:30	13:38
9	Ingrid Blindheim	Lillomarka OL	33:57	16:18	13:58
DSQ	Ingrid Marie Stubban Hygen	Østmarka OK	20:13		DSQ Missed 134
Antall	10	Påmeldte: 13	Startende: 13	Ant. poster 9	
D 11-12N 2,25 KM					
1	Matilde Glanville	Fet OL	18:30		08:13
2	Andrea Hildebrand Rogndokker	Fet OL	21:42	03:12	09:38
3	Selma Færden	Kolbotn og Skimt OL	27:14	08:44	12:06
4	Marte Ulven Jørgensen	Asker Skiklubb	30:49	12:19	13:41
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 10	
D 13-14 3,15 KM					
1	Ingrid G. Kvålsgard	Fossum IF	26:00		08:15
2	Ragne Wiklund	Nydalens SK	26:57	00:57	08:33
3	Hedda Skatvedt	Raumar Orientering	29:04	03:04	09:13
4	Maren Norderud	IL Tyrving	29:23	03:23	09:19
5	Lotte Jauhojärvi Markussen	Asker Skiklubb	30:57	04:57	09:49
6	Pernille Katla	Fossum IF	31:21	05:21	09:57
7	Elin Flø	Lillomarka OL	31:29	05:29	09:59
8	Åsne Holo	Fossum IF	31:50	05:50	10:06
9	Ane Sofie Krogh	Oppsal Orientering	32:19	06:19	10:15
10	Anna Øfsthus Gravir	Asker Skiklubb	32:23	06:23	10:16
11	Maria Rørvik Haver	Lillomarka OL	33:13	07:13	10:32
12	Ingrid Hasaas	Fossum IF	33:22	07:22	10:35
13	Inger Marie Rødnes	Oppsal Orientering	34:02	08:02	10:48
14	Thea Charlotte Hansen	Asker Skiklubb	34:38	08:38	10:59
15	Anna Cecilie Linløkken	Østmarka OK	35:45	09:45	11:20
16	Carmen Dirro	Måren OK	38:38	12:38	12:15
17	Frida Bakken Ulseth	Nydalens SK	38:53	12:53	12:20
18	Marie Liland	Nydalens SK	39:44	13:44	12:36
19	Tuva Nesheim Fletebakken	IL Tyrving	41:04	15:04	13:02
20	Solveig Eline Berg	IL Tyrving	41:54	15:54	13:18
21	Ada Wulfsberg	Nydalens SK	42:54	16:54	13:37
22	Anne Marte Skrindo Pettersen	Oppsal Orientering	42:58	16:58	13:38
23	Thea Sofie Salvesen	Asker Skiklubb	45:14	19:14	14:21
24	Linn Mei Waaler	Måren OK	46:44	20:44	14:50
Antall	24	Påmeldte: 28	Startende: 28	Ant. poster 12	

Resultatliste

Folloløpet 2014

21.09.2014

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Km-tid
D 13-16C			2,43 KM		
1	Ingvild Pedersen Bergan	Asker Skiklubb	22:23		09:12
2	Thea Sørberg	Raumar Orientering	24:08	01:45	09:55
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2	Ant. poster 9	
D 15-16			3,52 KM		
1	Synne Strand	Asker Skiklubb	27:35		07:50
2	Rannveig W.Nordhagen	Ås-NMBU Orientering	28:37	01:02	08:07
3	Victoria Hæstad Bjørnstad	Fossum IF	28:45	01:10	08:10
4	Tilla Farnes Hennum	Asker Skiklubb	30:37	03:02	08:41
5	Fanni Jauhojärvi Markussen	Asker Skiklubb	33:28	05:53	09:30
6	Nora Synnøve Woxholth	Asker Skiklubb	33:30	05:55	09:31
7	Ingvild C. Fleisje	Nittedal OL	34:23	06:48	09:46
8	Anniken Eriksrud Karlsen	Bækkelagets SK	35:21	07:46	10:02
9	Anniken Helland-Hansen	IL Tyrving	35:40	08:05	10:07
10	Nora Graffer	Østmarka OK	38:32	10:57	10:56
11	Emilie Westin	Porsgrunn OL	38:55	11:20	11:03
12	Maria Nygaard-Østby	Fossum IF	39:09	11:34	11:07
13	Anine Hallén	Nydalens SK	40:31	12:56	11:30
14	Åse Bergan	Nydalens SK	40:34	12:59	11:31
15	Stine Njåstein	IL Tyrving	41:11	13:36	11:41
16	Margrethe Wisløff	Asker Skiklubb	44:06	16:31	12:31
17	Emma Eithun Paulsen	Nittedal OL	45:39	18:04	12:58
18	Ingrid Aaslund	Fet OL	45:58	18:23	13:03
19	Thea Feiring Haltia	IL Tyrving	49:56	22:21	14:11
Antall	19	Påmeldte: 23	Startende: 23	Ant. poster 14	
D 17-18			4,21 KM		
1	Astrid Fiskum	IL Tyrving	37:54		09:00
2	Ragnhild Hjermstad	Fossum IF	41:34	03:40	09:52
3	Siri Grandal	IL Tyrving	44:59	07:05	10:41
4	Silje Arntzen	Asker Skiklubb	47:19	09:25	11:14
5	Synne Nesheim Flatebakken	IL Tyrving	48:10	10:16	11:26
6	Selma Øfsthus Gravir	Asker Skiklubb	49:04	11:10	11:39
7	Hedda Vonen	Nittedal OL	53:50	15:56	12:47
DSQ	Kaja Bråten Løvald	Asker Skiklubb	48:40		DSQ Missed 142
Antall	8	Påmeldte: 9	Startende: 9	Ant. poster 15	
D 17-C			3,51 KM		
1	Marit Helene Øderud	Fredrikstad SK	40:27		11:31
2	Cathrine Palmgren	Kolbotn og Skimt OL	40:52	00:25	11:38
3	Tora Frøseth	Kolbotn og Skimt OL	41:16	00:49	11:45
4	Malene Kjellås	Halden SK	46:14	05:47	13:10
5	Astrid Wergeland Biem	Lillomarka OL	48:29	08:02	13:48
6	Anne Moian Nydal	Asker Skiklubb	52:37	12:10	14:59
7	Monica Syrdal	Heming Orientering	57:15	16:48	16:18
8	Bente Aaslund	Fet OL	58:03	17:36	16:32
9	Melissa Trout	Nydalens SK	58:22	17:55	16:37
10	Linda Fredh	Hamar OK	59:21	18:54	16:54
11	Sølvi Skilbrei Martini	Asker Skiklubb	59:34	19:07	16:58
DSQ	Lene Colquhoun	Nittedal OL	52:50		DSQ Missed 121
Antall	12	Påmeldte: 15	Startende: 14	Ant. poster 12	

Resultatliste

Folloløpet 2014

21.09.2014

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Km-tid
D 19-20			4,46 KM		
1	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås-NMBU Orientering	37:15		08:21
2	Synnøve Bråten	Vegårshei IL	40:09	02:54	09:00
3	Sigrid Alexandersen	Fossum IF	40:20	03:05	09:02
4	Ragnhild Løvli	Asker Skiklubb	52:54	15:39	11:51
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 17	
D 21-			4,67 KM		
1	Anne M Hausken Nordberg	Nydalens SK	32:17		06:54
2	Siri Ulvestad	Nydalens SK	38:21	06:04	08:12
3	Lone Brochmann	Bækkelagets SK	40:53	08:36	08:45
4	Marte Eline Ulvestad	Heming Orientering	42:57	10:40	09:11
5	Louise Oram	Nydalens SK	43:21	11:04	09:16
6	Emma Lähdekorpi	Nydalens SK	44:01	11:44	09:25
7	Malin Eijsink	Ås-NMBU Orientering	44:19	12:02	09:29
8	Guro Vassend	Fossum IF	44:54	12:37	09:36
9	Cristina Luis	Nydalens SK	50:10	17:53	10:44
10	Lucca Blumenstein	Lunds OK	57:28	25:11	12:18
11	Dana B. Stene	Nydalens SK	59:17	27:00	12:41
12	Linda Engen	Raumar Orientering	1:03:10	30:53	13:31
13	Kristin Jæger	Oppsal Orientering	1:19:01	46:44	16:55
Antall	13	Påmeldte: 14	Startende: 14	Ant. poster 16	
D 35-			4,21 KM		
1	Zsuzsa Fey	IL Tyrving	39:35		09:24
2	Kari Strand	Lierbygda OL	52:17	12:42	12:25
3	Anne Ruste	Lillomarka OL	1:00:58	21:23	14:28
4	Marie Lillehammer	Ås-NMBU Orientering	1:13:56	34:21	17:33
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 15	
D 40-			4,21 KM		
1	Berit Sofie Wiklund	Nydalens SK	42:06		10:00
2	Toril Fougner Wisløff	Asker Skiklubb	44:13	02:07	10:30
3	Kristin Ulven Jørgensen	Asker Skiklubb	50:06	08:00	11:54
4	Ingunn Berget	Ås-NMBU Orientering	55:05	12:59	13:05
5	Audrun Utskarpen	Oslostudentenes IK	55:28	13:22	13:10
6	Hege Farnes Hildrum	Lillomarka OL	1:01:48	19:42	14:40
7	Ann-Karin Lesteberg	Kongsberg OL	1:19:35	37:29	18:54
DSQ	Line Nybakken	Ås-NMBU Orientering	40:37		DSQ
DSQ	Heidi Bjordal	Oppsal Orientering	46:20		DSQ Missed 141
Antall	9	Påmeldte: 10	Startende: 10	Ant. poster 15	
D 45-			3,52 KM		
1	Hilda Øfsthus	Asker Skiklubb	31:46		09:01
2	Signe Astrup Arnesen	Heming Orientering	32:48	01:02	09:19
3	Anne-Lene Bakken Ulseth	Nydalens SK	33:21	01:35	09:28
4	Isa Heggedal	Konnerud IL	36:12	04:26	10:17
5	Tone Skram	Røyken OL	36:31	04:45	10:22
6	Marianne Njåstein	IL Tyrving	38:51	07:05	11:02
7	Alix Young Vik	Nydalens SK	40:25	08:39	11:28
8	Marit B. Eithun	Nittedal OL	41:29	09:43	11:47
9	Kari Madslien	Nydalens SK	42:18	10:32	12:01
10	Anne Sofie Korsveien	Asker Skiklubb	43:13	11:27	12:16

Resultatliste

Folloløpet 2014

21.09.2014

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Km-tid
D 45- 3,52 KM					
11	Hanne-Kristin Bjerknes	KvarmeRøyken OL	45:22	13:36	12:53
12	Anett Wallin	IL Tyrving	46:39	14:53	13:15
13	Kathrine Lunøe	Nydalens SK	47:01	15:15	13:21
14	Ida Syversen	Røyken OL	48:08	16:22	13:40
15	Marianne Reusch	Heming Orientering	49:02	17:16	13:55
16	Anne Kristine Norderud	IL Tyrving	54:20	22:34	15:26
17	Maria Persson	Asker Skiklubb	54:45	22:59	15:33
18	Åshild Flatebakken	IL Tyrving	57:37	25:51	16:22
19	Gunhild Myhr	Asker Skiklubb	59:15	27:29	16:49
DSQ	Gry Anita Gjerde Alnæs	Raumar Orientering	1:02:39		DSQ Missed 130
Antall	20	Påmeldte: 20	Startende: 20	Ant. poster 14	
D 50- 3,52 KM					
1	Gunn-Torill Hokholt	Kolbotn og Skimt OL	34:09		09:42
2	Toril Hallan	Lillomarka OL	36:00	01:51	10:13
3	May Bente Brurberg	Ås-NMBU Orientering	38:40	04:31	10:59
4	Else Grandal	IL Tyrving	39:16	05:07	11:09
5	Sille Winsnes	Ås-NMBU Orientering	41:13	07:04	11:42
6	Ingrid Tveite	Ås-NMBU Orientering	46:09	12:00	13:06
7	Christina Andersson	Fredrikstad SK	49:00	14:51	13:55
8	Marianne Arnesen	Asker Skiklubb	49:38	15:29	14:06
9	Eva Syversen	Røyken OL	50:41	16:32	14:23
10	Anna Göhlman	IL Tyrving	56:26	22:17	16:01
11	Kristin Fleisje	Nittedal OL	57:10	23:01	16:14
DSQ	Ellen-Christine Koren	Ås-NMBU Orientering	42:22		DSQ Missed 109
Antall	12	Påmeldte: 12	Startende: 12	Ant. poster 14	
D 55- 3,13 KM					
1	Berit Berge	IL Tyrving	31:50		10:10
2	Cathrine Norvik	Røyken OL	34:52	03:02	11:08
3	Eli Tufte Hanssen	Eiker OL	43:00	11:10	13:44
4	Elisabeth Holth Johannessen	Røyken OL	46:09	14:19	14:44
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 13	
D 60- 3,13 KM					
1	Unni Strand Karlsen	Fredrikstad SK	31:31		10:04
2	Birgit Korvald	Nydalens SK	37:19	05:48	11:55
3	Aud Kjemperud	Eiker OL	41:34	10:03	13:16
4	Nina Kolberg	IL Tyrving	47:03	15:32	15:01
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 13	
D 65- 2,82 KM					
1	Nora Ursin	Fossum IF	31:24		11:08
2	Torill Nebell Mikkelsen	Berger og Svelvik OL	35:49	04:25	12:42
3	Kjersti Tho	Stabæk IF	37:50	06:26	13:24
4	Aud I Spjelkavik	IL Tyrving	42:07	10:43	14:56
DSQ	Unn Ellefsen	IL Tyrving			DSQ
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5	Ant. poster 11	
D 70- 2,82 KM					
1	Birgitte Bekkelund	Røyken OL	40:15		14:16

Resultatliste

Folloløpet 2014

21.09.2014

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Km-tid
D 70- 2,82 KM					
2	Onelma Blomhoff	Heming Orientering	49:15	09:00	17:27
3	Inger Lise Bjordal	Oppsal Orientering	56:31	16:16	20:02
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3	Ant. poster 11	
D 75- 2,82 KM					
1	Unni Drage	Haugerud IF	39:43		14:05
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 11	
H -10 2,43 KM					
1	Sondre Engebretsen	OK Moss	21:44		08:56
2	Simen Gløgård Stensrud	Nittedal OL	24:04	02:20	09:54
3	Mathias Linløkken	Østmarka OK	29:05	07:21	11:58
4	Lars Sigurd Baugstø Rødnes	Oppsal Orientering	29:33	07:49	12:09
5	Jonas Krogh	Oppsal Orientering	32:00	10:16	13:10
6	Fridtjof Reusch	Heming Orientering	45:02	23:18	18:31
7	Odin Gammelli-Messel	IL Koll	1:01:29	39:45	25:18
8	Christian Fredrik Borg	IL Koll	1:25:36	1:03:52	35:13
Antall	8	Påmeldte: 8	Startende: 8	Ant. poster 9	
H 11-12 2,43 KM					
1	Christopher Engebretsen	OK Moss	14:52		06:07
2	Nils Tveite	Ås-NMBU Orientering	15:11	00:19	06:14
3	Sondre Ytterbø	Asker Skiklubb	15:44	00:52	06:28
4	Ole Jakob Frankrig	Nydalens SK	16:13	01:21	06:40
5	Vegard Aarstad	Ås-NMBU Orientering	16:31	01:39	06:47
6	Gaute Bergan	Nydalens SK	17:04	02:12	07:01
7	Felix Finsrud	Asker Skiklubb	18:48	03:56	07:44
8	Kasper Kjær Jørgensen	Måren OK	18:56	04:04	07:47
9	Lars Øderud Vatne	Bækkelagets SK	19:21	04:29	07:57
10	Joakim Wilkens Jernberg	Nydalens SK	20:16	05:24	08:20
11	Jonas Myhr	Asker Skiklubb	20:32	05:40	08:26
12	August Syrdal Øen	Heming Orientering	27:15	12:23	11:12
13	Lauritz Brunborg	Nittedal OL	29:51	14:59	12:17
14	Ole Henrik Woxholth	Asker Skiklubb	29:54	15:02	12:18
15	Vemund Heier	Nydalens SK	30:06	15:14	12:23
16	Arthur Brunborg	Nittedal OL	30:59	16:07	12:45
17	Sverre Strand	Lierbygda OL	56:19	41:27	23:10
DSQ	Ådne Skjærstein	IL Tyrving	09:00		
Antall	18	Påmeldte: 22	Startende: 22	Ant. poster 9	DSQ
H 13-14 3,55 KM					
1	Sander Arntzen	Asker Skiklubb	26:51		07:33
2	Erik Hæstad Bjørnstad	Fossum IF	29:00	02:09	08:10
3	Per Clemet Wisløff	Asker Skiklubb	29:23	02:32	08:16
4	Henrik Fredriksen Aas	Asker Skiklubb	29:26	02:35	08:17
5	Isak Jonsson	Nydalens SK	29:38	02:47	08:20
6	Halvor Tørnqvist Halden	Nydalens SK	30:10	03:19	08:29
7	Lars Young Vik	Nydalens SK	30:12	03:21	08:30
8	Andreas Ramberg	Østmarka OK	30:24	03:33	08:33
9	Bendik Eliassen	Fredrikstad SK	30:34	03:43	08:36
10	Jens Johan Brekke	Lillomarka OL	31:08	04:17	08:46
10	Audun Uglenes Bergan	Nydalens SK	31:08	04:17	08:46

Resultatliste

Folloløpet 2014

21.09.2014

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Km-tid
H 13-14			3,55 KM		
12	Alexander Smeby	Nydalens SK	32:14	05:23	09:04
13	Vegard Løvli	Asker Skiklubb	32:21	05:30	09:06
14	Oliver Wallin Higgins	IL Tyrving	34:58	08:07	09:50
15	Sigurd Grevstad	Fossum IF	36:11	09:20	10:11
16	Knut Selstad	Fossum IF	37:12	10:21	10:28
17	Harald Ramm Haugland	Fossum IF	40:19	13:28	11:21
18	Erik Kaland Olsen	Nydalens SK	40:37	13:46	11:26
19	Eivind Berner Myhre	Fossum IF	42:42	15:51	12:01
20	Herman Brunborg	Nittedal OL	42:57	16:06	12:05
21	Truls Wegner Hodt	Fossum IF	43:14	16:23	12:10
22	Sivert Sande Kverme	Fossum IF	44:21	17:30	12:29
23	Emil Størmer	Fossum IF	45:12	18:21	12:43
24	Petter Astrup Arnesen	Heming Orientering	45:36	18:45	12:50
25	Alrik Aasestad	Ås-NMBU Orientering	46:52	20:01	13:12
26	Trygve Myhr	Asker Skiklubb	49:39	22:48	13:59
27	Markus Månum Moen	Måren OK	1:01:17	34:26	17:15
28	Sebastian Feyling	Kolbotn og Skimt OL	1:43:44	1:16:53	29:13
DSQ	Lukas Bjelde Fossheim	Måren OK	47:39		DSQ Missed 107
DSQ	Matis Brøndbo	Ås-NMBU Orientering	55:54		DSQ Missed 119
Antall	30	Påmeldte: 30	Startende: 30	Ant. poster 14	

H 13-16C			2,43 KM		
1	Terjei Lillehammer	Ås-NMBU Orientering	42:14		17:22
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 9	

H 15-16			4,21 KM		
1	Anders Haga	Raumar Orientering	28:55		06:52
2	Øyvind Hjermstad	Fossum IF	29:51	00:56	07:05
3	Kasper Fosser	Heming Orientering	30:12	01:17	07:10
4	Ola Løvald Bråten	Asker Skiklubb	30:31	01:36	07:14
5	Jørgen Baklid	Konnerud IL	31:05	02:10	07:22
6	Elias Jonsson	Nydalens SK	31:17	02:22	07:25
7	Gjermund Tørnqvist Halden	Nydalens SK	31:39	02:44	07:31
7	Vegard Gulbrandsen	Asker Skiklubb	31:39	02:44	07:31
9	Martin Borge Heir	Fossum IF	31:41	02:46	07:31
10	Erling Hjermstad	Fossum IF	31:42	02:47	07:31
11	Einar Melsom	Fossum IF	32:11	03:16	07:38
12	Eirik Langedal Breivik	Nydalens SK	32:20	03:25	07:40
13	Jørgen Wulfsberg	Nydalens SK	32:48	03:53	07:47
14	Eivind Øfsthus Gravir	Asker Skiklubb	32:55	04:00	07:49
15	Bjørn Anders Flågen	Heming Orientering	33:15	04:20	07:53
16	Sam Lunøe	Nydalens SK	33:51	04:56	08:02
16	Johan Teodor Westly	Asker Skiklubb	33:51	04:56	08:02
18	Sander Hildebrand Rogndokker	Fet OL	37:17	08:22	08:51
19	Styrk Hundseid Kamsvåg	IL Tyrving	37:45	08:50	08:58
20	Magnus Ramberg	Østmarka OK	40:42	11:47	09:40
21	Ole Martin Edstrøm	Oppsal Orientering	41:12	12:17	09:47
22	Oscar Hæstad Bjørnstad	Fossum IF	41:53	12:58	09:56
23	Bjørnar Løvli	Asker Skiklubb	44:03	15:08	10:27
24	Lukas Emil Rogne	OK Moss	44:54	15:59	10:39
25	Linus Olhans	Ås-NMBU Orientering	45:08	16:13	10:43
26	Peder Hornseth Nygaard	Nittedal OL	45:38	16:43	10:50
27	Hans Kristian Stubban Hygen	Østmarka OK	50:27	21:32	11:59
28	Alexander Skeppland Hole	Nydalens SK	51:59	23:04	12:20
29	Sebastian Eidem	Heming Orientering	53:09	24:14	12:37

Resultatliste

Folloløpet 2014

21.09.2014

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Km-tid
H 15-16			4,21 KM		
30	Sander Feyling	Kolbotn og Skimt OL	1:15:01	46:06	17:49
31	Jesper Ugedal	Østmarka OK	1:17:57	49:02	18:30
Antall	31	Påmeldte: 34	Startende: 34	Ant. poster 15	
H 17-18			4,46 KM		
1	Knut Aasheim	Oppsal Orientering	30:23		06:48
2	Sigurd Melsom	Fossum IF	31:47	01:24	07:07
3	Henrik Eijsink	Ås-NMBU Orientering	33:42	03:19	07:33
4	Ulrik Astrup Arnesen	Heming Orientering	35:17	04:54	07:54
5	Steinar Kollerud	Lillomarka OL	35:36	05:13	07:58
6	Ludvig Rødnes	Oppsal Orientering	36:30	06:07	08:11
7	Herman Moe	Fet OL	41:27	11:04	09:17
8	Peter Martinus Freyborg Uran	Gimle IF	1:00:48	30:25	13:37
Antall	8	Påmeldte: 9	Startende: 9	Ant. poster 17	
H 17-C			3,51 KM		
1	Gunnar Pedersen	Asker Skiklubb	31:12		08:53
2	Stian Lillegård	Lillomarka OL	35:47	04:35	10:11
3	Per Anders Ytterbø	Asker Skiklubb	36:35	05:23	10:25
4	Jarle Rogndokken	Fet OL	40:58	09:46	11:40
5	Kjetil Jacobsen	Hamar OK	41:37	10:25	11:51
6	Knut Bjerknes	Røyken OL	43:57	12:45	12:31
7	Simon Feyling	Kolbotn og Skimt OL	46:51	15:39	13:20
Antall	7	Påmeldte: 7	Startende: 7	Ant. poster 12	
H 19-20			5,01 KM		
1	Lars Treekrem	Heming Orientering	53:34		10:41
Antall	1	Påmeldte: 2	Startende: 2	Ant. poster 19	
H 21-			5,42 KM		
1	Jostein Andersen	Nydalens SK	35:25		06:32
2	Leif Størmer	Fossum IF	37:44	02:19	06:57
3	Sindre Sandven	Kongsberg OL	38:17	02:52	07:03
4	Håvard Haga	Raumar Orientering	38:37	03:12	07:07
5	Thomas Nipen	IL Tyrving	38:40	03:15	07:08
6	Sigur Heggedal	Kongsberg OL	38:44	03:19	07:08
7	Martin Grotle Soukup	Bækkelagets SK	40:38	05:13	07:29
8	Inge Lindseth	Nydalens SK	41:16	05:51	07:36
9	Per Øyvind Stene	Nydalens SK	41:37	06:12	07:40
10	Thomas Ruud	Ås-NMBU Orientering	41:48	06:23	07:42
11	Jan Richard Eriksen	Asker Skiklubb	41:59	06:34	07:44
12	Are Kristiansen	IL Tyrving	42:12	06:47	07:47
13	Christian F Schive	Halden SK	42:40	07:15	07:52
14	Bojan Blumenstein	Halden SK	42:47	07:22	07:53
15	Dag Aalvik	Nydalens SK	43:47	08:22	08:04
16	Stein-Arne Alnæs	Raumar Orientering	44:48	09:23	08:15
17	David Gottfridsson	Ås-NMBU Orientering	44:56	09:31	08:17
18	Stefan Ring	OK Löftan	45:04	09:39	08:18
19	Simen A Bjøringsøy	Nydalens SK	46:53	11:28	08:39
20	Gjermund Røren	Eiker OL	47:08	11:43	08:41
21	Ola Lesteberg	Kongsberg OL	47:24	11:59	08:44
22	Henning Spjelkavik	IL Tyrving	48:23	12:58	08:55

Resultatliste

Folloløpet 2014

21.09.2014

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Km-tid
H 21- 5,42 KM					
23	Jo Inge Fjellstad	Ås-NMBU Orientering	51:53	16:28	09:34
24	Gunnar Tenge	Ås-NMBU Orientering	54:46	19:21	10:06
25	Paul Torvund	Østmarka OK	54:54	19:29	10:07
26	Bjørn Gulbrandsen	Asker Skiklubb	58:11	22:46	10:44
27	Morten Tangen	Hamar OK	1:01:05	25:40	11:16
28	Vemund Rønneberg	Røyken OL	1:04:41	29:16	11:56
29	Mats Olav Berg	IL Tyrving	1:06:26	31:01	12:15
DSQ	Anders Nordberg	Nydalens SK	32:48		DSQ250 for 150
Antall	30	Påmeldte: 32	Startende: 32	Ant. poster 20	
H 35- 4,67 KM					
1	Magnus Nordbrøden	Halden SK	42:44		09:09
2	Robert Banfi	Ås-NMBU Orientering	50:19	07:35	10:46
3	Fredrik Larsen	Indre Østfold OK	1:00:38	17:54	12:59
4	Ove Hildrum	Lillomarka OL	1:46:50	1:04:06	22:52
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 16	
H 40- 4,67 KM					
1	Lars Karelius Noer	Brandval/Kongsvinger	40:06		08:35
2	Tor Brenna	Nittedal OL	40:12	00:06	08:36
3	Torstein Hole	Nydalens SK	41:40	01:34	08:55
4	Snorre Veggan	Oppsal Orientering	43:00	02:54	09:12
5	Thomas Lie	Fredrikstad SK	46:01	05:55	09:51
6	Morten Kaare Moe	Fet OL	47:38	07:32	10:11
7	Anders Færden	Kolbotn og Skimt OL	47:52	07:46	10:14
8	Dag Strisland	Kolbotn og Skimt OL	48:43	08:37	10:25
9	Espen Messel	IL Koll	49:47	09:41	10:39
10	Øyvind Thømt	Indre Østfold OK	50:09	10:03	10:44
11	Anders Grevstad	Fossum IF	50:35	10:29	10:49
12	Kyrre Gran	Fet OL	51:58	11:52	11:07
13	Per-Arne Martinsen	Indre Østfold OK	53:48	13:42	11:31
14	Trond Myhre	Fossum IF	57:59	17:53	12:24
15	Bjørn Aasestad	Ås-NMBU Orientering	58:00	17:54	12:25
DSQ	Christian Reusch	Heming Orientering	57:24		DSQ Missed 143
Antall	16	Påmeldte: 16	Startende: 16	Ant. poster 16	
H 45- 4,46 KM					
1	Ståle Sønsterudbråten	Raumar Orientering	35:02		07:51
2	Jon Iver Bakken	Nydalens SK	35:51	00:49	08:02
3	Per Henning Bjerva	Ås-NMBU Orientering	35:58	00:56	08:03
4	Tommy Jauhojärvi	Asker Skiklubb	37:13	02:11	08:20
5	Kjell Westin	Porsgrunn OL	37:56	02:54	08:30
6	Gjermund Gravir	Asker Skiklubb	38:00	02:58	08:31
7	Knut Erling Øen	Heming Orientering	38:58	03:56	08:44
8	Einar Lunøe	Nydalens SK	39:10	04:08	08:46
9	Bjørn Martini	Asker Skiklubb	39:28	04:26	08:50
10	Vidar Strand	Lierbygda OL	40:19	05:17	09:02
11	Christian Jomaas	Fossum IF	45:10	10:08	10:07
12	Lasse Arnesen	Heming Orientering	45:32	10:30	10:12
13	Terje Blindheim	Lillomarka OL	46:03	11:01	10:19
14	Inge Ramberg	Østmarka OK	47:36	12:34	10:40
15	Jørn Moe	Fet OL	49:17	14:15	11:03
16	Anders Flågen	Heming Orientering	49:19	14:17	11:03

Resultatliste

Folloløpet 2014

21.09.2014

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Km-tid
H 45-			4,46 KM		
17	Jon Erik Kvarme	Røyken OL	50:50	15:48	11:23
18	Christian Gløgård	Nittedal OL	51:44	16:42	11:35
19	Gunnar Engen Vik	Nydalens SK	53:36	18:34	12:01
20	Terje Melsom	Fossum IF	55:17	20:15	12:23
21	Bent Sande Kverme	Fossum IF	55:41	20:39	12:29
22	Fredrik Nygaard	Asker Skiklubb	58:29	23:27	13:06
23	Bjørn Sverre Gulheim	Kolbotn og Skimt OL	1:05:15	30:13	14:37
24	Bjørn Nordvik	Kolbotn og Skimt OL	1:09:11	34:09	15:30
DSQ	Magne Aas	Asker Skiklubb	43:44		DSQ Missed 112
DSQ	Peter Carlsen	Røyken OL	50:21		DSQ Missed 112
Antall	26	Påmeldte: 28	Startende: 28	Ant. poster 17	

H 50-			4,21 KM		
1	Yngvar Christiansen	Bækkelagets SK	32:49		07:47
2	Kim Farnes Hansen	Lierbygda OL	33:40	00:51	07:59
3	Bjørnar Gammelsæter	Kolbotn og Skimt OL	35:35	02:46	08:27
4	Jo Wiklund	Nydalens SK	35:38	02:49	08:27
5	Johan Lunde	IL Koll	35:55	03:06	08:31
6	Øystein Holo	Fossum IF	37:20	04:31	08:52
7	Sindre Langaas	Nydalens SK	38:09	05:20	09:03
8	Bjørn Henning Grandal	IL Tyrving	42:06	09:17	10:00
9	Mons Kr. Løvfald	Nydalens SK	43:27	10:38	10:19
10	Morten Kongsberg	IL Tyrving	45:30	12:41	10:48
11	Christopher Schive	OK Moss	47:37	14:48	11:18
12	Per Arne Arnesen	Kolbotn og Skimt OL	49:17	16:28	11:42
13	Torkjel Nesheim	IL Tyrving	51:48	18:59	12:18
14	Sjur Langedal	Nydalens SK	52:17	19:28	12:25
15	Bjørn Baklid	Konnerud IL	58:10	25:21	13:48
16	Vincent Eijsink	Ås-NMBU Orientering	1:03:07	30:18	14:59
17	Thor Norderud	IL Tyrving	1:30:11	57:22	21:25
Antall	17	Påmeldte: 20	Startende: 20	Ant. poster 15	

H 55-			3,84 KM		
1	Per Kristian Ekeberg	IL Tyrving	28:41		07:28
1	Sören Jonsson	Nydalens SK	28:41		07:28
3	Lars Hjermstad	Fossum IF	29:31	00:50	07:41
4	Hallvard Fjær	Lillomarka OL	29:39	00:58	07:43
5	Jens Olav Kløvrud	Lillomarka OL	30:26	01:45	07:55
6	Trond Rønneberg	Asker Skiklubb	30:34	01:53	07:57
7	Nils Hæstad	Fossum IF	31:23	02:42	08:10
8	Øyvind Roger Hansen	Røyken OL	32:11	03:30	08:22
9	Martin Granly	Lillomarka OL	32:37	03:56	08:29
10	Kjell Rønneberg	Røyken OL	32:44	04:03	08:31
11	Eirik Nordhagen	Ås-NMBU Orientering	33:26	04:45	08:42
12	Knut Engen	Raumar Orientering	34:06	05:25	08:52
13	Lars-Erik Fiskum	IL Tyrving	37:41	09:00	09:48
14	Bjørn Willadssen	Heming Orientering	38:45	10:04	10:05
15	Egil Rundberget	Nydalens SK	39:00	10:19	10:09
16	Bjørn Are Carlsson	Fossum IF	39:40	10:59	10:19
17	Sigbjørn Modalsli	Fossum IF	42:07	13:26	10:58
18	Per Arne Andresen	Kolbotn og Skimt OL	42:17	13:36	11:00
19	Petter Fure	Oppsal Orientering	51:12	22:31	13:20
20	Rune Moian	Asker Skiklubb	1:03:26	34:45	16:31
21	Roar Nydal	Asker Skiklubb	1:23:08	54:27	21:38
DSQ	Øyvind Sørleie	Hadeland OL	39:09		DSQ Missed 146
Antall	22	Påmeldte: 23	Startende: 23	Ant. poster 16	

Resultatliste

Folloløpet 2014

21.09.2014

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Km-tid
H 60-			3,84 KM		
1	Tom A. Karlsen	Fredrikstad SK	29:18		07:37
2	Øivind Fadum	Sande Sportsklubb	36:04	06:46	09:23
3	Morten Johannessen	Røyken OL	37:41	08:23	09:48
4	Petter Næss	Oppsal Orientering	38:15	08:57	09:57
5	Erlend Aamodt	Nydalens SK	39:01	09:43	10:09
6	Jan Bøhle	OL Trollo	42:09	12:51	10:58
7	Bjørn Gunnar Aasen	Røyken OL	42:46	13:28	11:08
8	Harald Aasheim	Oppsal Orientering	55:12	25:54	14:22
9	Morten Tvedt	Drøbak-Frogn IL	1:05:42	36:24	17:06
10	Bernt Tollefsen	IL GeoForm	1:16:32	47:14	19:55
Antall	10	Påmeldte: 11	Startende: 11	Ant. poster 16	
H 65-			3,13 KM		
1	Eldar Børsum	Bækkelagets SK	27:08		08:40
2	Willy Grønstad	Løten o-lag	29:27	02:19	09:24
3	Nils-Petter Wiik	Driv IL	30:52	03:44	09:51
4	Jon Færden	Kolbotn og Skimt OL	30:56	03:48	09:52
5	Geir Trøan	Kolbotn og Skimt OL	31:46	04:38	10:08
6	Helge Lye	IL Tyrving	34:29	07:21	11:01
7	Erik Johan Grorud	Haslum IL	37:10	10:02	11:52
8	Bjørn Spjelkavik	IL Tyrving	38:09	11:01	12:11
9	Trond Wettergreen	Driv IL	41:52	14:44	13:22
10	Øyvind Hoveid	Asker Skiklubb	46:19	19:11	14:47
Antall	10	Påmeldte: 11	Startende: 11	Ant. poster 13	
H 70-			3,13 KM		
1	Bjørn W. Ludvigsen	Sturla, IF	33:26		10:40
2	Thor Palmgren	Halden SK	34:27	01:01	11:00
3	Roar Bjordal	Oppsal Orientering	37:23	03:57	11:56
4	György Horvati	IL Tyrving	42:20	08:54	13:31
5	Per Erik Sørensen	Haugerud IF	54:12	20:46	17:18
DSQ	Kjell Røkke	IL Tyrving	32:13		DSQ Missed 133
Antall	6	Påmeldte: 7	Startende: 7	Ant. poster 13	
H 75-			2,82 KM		
1	Odd Kletteli	Bækkelagets SK	34:24		12:11
2	Tor Drage	Haugerud IF	34:33	00:09	12:15
3	Carl-Fred. Kolderup	Stabæk IF	44:32	10:08	15:47
4	Steinar Ruud	Konnerud IL	44:45	10:21	15:52
5	Bjørn Gunnerød	Asker Skiklubb	1:07:13	32:49	23:50
DSQ	Jappe Blomhoff	Heming Orientering	38:05		DSQ Missed 105
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6	Ant. poster 11	
H 80-			2,82 KM		
1	Hans Larsen	Raumar Orientering	41:13		14:36
2	Tor E. Henriksen	Lillomarka OL	42:23	01:10	15:01
3	Bjørn Tveite	Ås-NMBU Orientering	49:52	08:39	17:40
4	Dagfinn Føllesdal	Oslostudentenes IK	1:15:59	34:46	26:56
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 11	

Resultatliste

Folloløpet 2014

21.09.2014

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Km-tid
N-åpen		1,69 KM			
1	Ragnhild Øfsthus Gravir	Asker Skiklubb	18:00		10:39
2	Nora Christine Hansen	Røyken OL	19:24	01:24	11:28
3	Alexander Granum Helsvig	Nydalens SK	20:38	02:38	12:12
4	Katrine Bjordal Veggan	Oppsal Orientering	20:45	02:45	12:16
5	Guro Frøseth	Kolbotn og Skimt OL	21:05	03:05	12:28
6	Stene Feyling	Kolbotn og Skimt OL	21:26	03:26	12:40
7	Sara Martini	Asker Skiklubb	21:47	03:47	12:53
8	Sigve Feyling	Kolbotn og Skimt OL	23:37	05:37	13:58
9	Vebjørn Blindheim	Lillomarka OL	26:28	08:28	15:39
10	Marie Bjordal Veggan	Oppsal Orientering	26:50	08:50	15:52
11	Theo Winsents Sæter	Måren OK	27:15	09:15	16:07
12	Marie Finkenhavn	Nittedal OL	27:20	09:20	16:10
12	Ellen Margrete Stubban Hygen	Østmarka OK	27:20	09:20	16:10
14	Pernille Nor-Woll	Østmarka OK	27:32	09:32	16:17
15	Ingvild Berner Myhre	Fossum IF	28:48	10:48	17:02
16	Cora Helene Hildrum	Lillomarka OL	29:18	11:18	17:20
17	Alma Elise Hildrum	Lillomarka OL	29:25	11:25	17:24
18	Eirild Wergeland Biem	Lillomarka OL	29:31	11:31	17:27
19	Natalie Kollerud	Lillomarka OL	33:50	15:50	20:01
20	Gunnar Bjerva	Ås-NMBU Orientering	38:26	20:26	22:44
21	Sofie Kjær Jørgensen	Måren OK	38:55	20:55	23:01
22	Olav Grevstad	Fossum IF	40:43	22:43	24:05
23	Balder Gammelli-Messel	IL Koll	42:24	24:24	25:05
24	Martha Wisløff	Asker Skiklubb	1:39:25	1:21:25	58:49
DSQ	Luciana Svads	Måren OK	15:18		DSQ Missed 157
Antall	25	Påmeldte: 28	Startende: 28	Ant. poster 8	

Skogsløpet (N-lang)		4,02 KM			
1	Merete Rørvik	Lillomarka OL	33:24		08:18
2	Marianne Granum Helsvig	Nydalens SK	41:15	07:51	10:15
3	Solveig Folkedal	Måren OK	52:08	18:44	12:58
4	Ane Brøndbo	Ås-NMBU Orientering	57:36	24:12	14:19
5	Magne Bekkelund	Røyken OL	1:17:37	44:13	19:18
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5	Ant. poster 12	