

PM

Vestfold Høstcup 16.09.2014

OL Tønsberg og Omegn

OTO ønsker velkommen til sprint-o-løp i helt nytt område på Rosanes på Nøtterøy. Både terreng og løyper gir mulighet for høy fart, akkurat som sprint skal være.

Kart

Rosanes: Utgitt 2014, målestokk 1:5000, ekvidistanse 2m.
Karttegn etter sprintkartnormen, ISSOM 2007.

Terreng

Terrenget består av park- og boligområder, samt noe "sentrumsområde" (butikker og parkeringsplasser). Parkområdene har gress, stier og grusveier. Bolig- og sentrumsområdene har for det meste asfaltveier, men også noe grus. Det er ikke skogsterreng i løpsområdet. Ca andel park og vei er vist i løypeoversikten. Fordelingen vil variere noe avhengig av veivalg.

I bolig- og sentrumsområdene er det biltrafikk, gående og syklende. Vær forsiktig og vis hensyn, både for egen og andres sikkerhet!

Forbudte områder

Sprintnormen definerer flere forbudte områder og barrierer. Vi er gjester på Rosanes: Vis hensyn og overhold forbudte områder! Det er kartet som definerer hva som er forbudt. Det er den enkelte løpers ansvar å overholde dette. Noen steder er forbudte områder og barrierer supplert med sperrebånd for å tydeliggjøre områdene i terrenget.

De mest aktuelle typene av forbudte områder er vist på eget oppslag.

Det er noen mindre avsperrede områder i forbindelse med anleggsarbeid som ikke er vist på kartet. Disse skal ikke ha betydning for veivalg eller framkommelighet.

Klasser og løyper

Løype	Klasse	Lengde (km)	Antall poster	Stigning (m)	Underlag (ca %)	
					Vei	Park
1	D17 H15-16, H17, H40, H50	2,9	14	70	70	30
2	D15-16, D40, D50, D60, D70 H60, H70, H80	2,1	13	45	50	50
3	D13-14 H13-14	1,9	13	40	30	70
4	D11-12, D13-16C, D17C H11-12, H13-16C, H17C	1,5	11	35	40	60
5	D11-12N D13-16N, D17N H11-12N, H13-16N, H17N N-Åpen	1,3	10	30	40	60

Start

Fri starttid mellom kl. 17.00 – 18.30. ½ min. startintervall.

Løse postbeskrivelser på start.

Ca 250m fra samlingsplass til start, merket nordover med blå og hvite bånd.

30m til startpost. Følg merket korridor.

Toaletter

Nordøst for samlingsplass, se arenaskisse.

Arenaskisse

