**PM**

**PreO NM 13. sept.**

**Arena /Adkomst**

Arena er Stineløkka ved Dikemark - samme sted som fotorienterne har sin samlingsplass. Vårt sekretariat er i nærheten av NM-sekretariatet. Beachbanner med PreO settes opp. På arenaen er det "fullservice" med kafeteria, toaletter m.m. Det skal være egen parkering for pre-o utøverne.

For å komme til Dikemark så følg skilting og NM-merkingen .

**Kart og terreng**

Kartet "Dikemark" er utgitt i 2014. Kartet er i målestokk 1:4.000 og ekv. 2 m. Kartet er i sprintnorm, vi skal gå på veier og store stier i sykehusområdet. Bilene her holder stor fart så vær observant - også en del el-biler kjører her. Det er en del kupering.

**Løyper**

Elite = 1,8 km 115 min

A = 1,7 km 115 min

Tidsposter etter målgang. Tidspostene har to oppgaver og fem skjermer i begge klasser.

Start er ca 900 m fra samlingsplass. Det er på nordsiden av hovedveien gjennom området. Adkomsten er merket med o-flagg-bånd. Mål er ved startområdet. Vi minner om at prating deltagerne imellom er forbudt.

Pga kapasitets- og veigrunnsutfordringer bruker deltagerne sine egne klyper i årets PreO NM.

Premieringen skjer på samlingsplass sammen med NM i mellomdistanse. Medaljer til de tre beste og diplomer til 1/3 av deltagerne. Skogskarenes vandrepris er ny i år.

**Forbudt område**

Noen stier er avsperret med sperrebånd i terrenget.

**Betaling**

All betaling i NM-helgen skjer i etterkant. Det er forhøyet startkontingent i NM. Det gis mulighet til Prøve På i Elite- og A-løypa = kr 30,-. Vi har også begrenset mulighet til etteranmeldelse.

**Ledelse**Løpsleder: Eldrid S. Ask

Løypelegger: Arne Ask

TD: Jan Erik Haug

Jury: Knut Ovesen, Eldrid S. Ask og NOFs representant