

# NM-uka 2014

## PM NM stafett - søndag 14. september 2014

### Arena

Arena for NM stafett er Stinaløkka på Dikemark.  
Det er inntil 1500 meter å gå få fra parkering.

### Start

Start D17: kl 0935

Start H17: kl 1100

### Klasser og løyper

	Løypelengde	Stigning	Antall poster	Vinnertid
D17-				
1.etp	4,2 km	190 m	12	35 min
2.etp	4,2 km	190 m	12	35 min
3.etp	4,6 km	220 m	13	38 min
H17-				
1.etp	6,4 km	280 m	15	43 min
2.etp	5,1-5,2 km	235 m	15	35 min
3.etp	6,9-7,0 km	305 m	16	46 min

### Kart

Breimåsan. Målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 meter. Utgitt 2014

Grunnlagsdata er laserkurver og tidligere o-kart. Synfaring og rentegning er utført av Kristen Treekrem  
Postbeskrivelse er trykket på løpskartet.

### Terrengbeskrivelse

Terrengnet har varierende vegetasjon i form av barskog (både furu og gran) og løvskog. Løperne vil kunne møte gammel glissen granskog med mosebunn og partier med åpen furuskog, men også områder med tettere vegetasjon. I terrenget er det lite hogstflater, men gamle plantefelt finnes. Løpbarheten er varierende, noen områder med bregner, gjør at det enkelte steder kan være tungt å ta seg fram. Løpsområdet er relativt kupert. Det er flere større stier i området. Noen mindre områder har noe mer steinet bunn.

Alle etappene krysser et gjerde som delvis ligger på bakken ikke så lenge før passering av arena. Gjerdet er merket med plastbånd.

### Lagsposere

Våre Sponsorer og samarbeidspartnere



Asker  
kommune

TILBORDS



SPORT



Norges orienteringsforbunds sponsorer

noname

SPORT & NO INOV





Asker Skiklubb

Lagsposer deles ut i løpskontor/infotelt. Lagsposen inneholder startnummer, sikkerhetsnåler, backup-lapp og skjema for eventuelle endringer av lagoppstillinger og/eller brikkenummer. Endringer må være levert i løpskontor senest 1 time før start av den enkelte stafett.

### Lagoppstillinger

Lagoppstillinger legges inn i Eventor innen kl. 21:00 lørdag kveld. Endringer på lagoppstilling kan deretter gjøres inntil 1 time før start på skjema i løpskontoret.

### Start

Start D17: kl 0935

Start H17: kl 1100

Løpere bruker egen EMIT brikke og egen emiTag, de som ikke har emiTag får utdelt dette ved innsjekking. Alle løpere i stafetten må «sjekkes inn ved start/vekslingsområde». Ved innsjekking må du ha med startnummer. **For å unngå kø ber vi om at man er ute i god tid for innsjekking – gjelder spesielt 1. etappe.** Etter å ha sjekket inn kan løperne gå til start-/vekslingsområde eller tilbake til arena for oppvarming osv.

Nulling av Emit-brikke skjer ved innsjekking, eller ved inngang til start-/vekslingsområde.

Selve startområdet der kart er utlagt og merket med startnummer til første etappe åpnes inntil 5 minutter før start.

Start 1. etappe skjer på signal fra startsjef.

Det er 200 meter fra start til startpunkt.

### Veksling

Ved veksling leveres kartet til funksjonær og løper fortsetter til kartplanken hvor neste etappes kart henger. Det er både inngående og utgående løpers ansvar å sjekke at de tar/får riktig kart (nr og etappe). Er noe feil gi beskjed til arrangør. Reservekart blir delt ut ved behov. 200 meter til startpunkt.

### Lag som disktes på 1. etappe og 2. etappe

Hvis alle sjekker koder så blir ikke dette noe tema,

men lag som blir disket på første etappe stoppes ved siste veksling og henvises til omstart.

Lag som blir disket på andre etappe og er innenfor premieplass stoppes ved arenapassering på siste etappe og får ikke fullføre stafetten

### Passering av arena

Alle etappene passerer samlingsplass. Da stemples det på en passeringspost nord på samlingsplass. Deretter følges merking langs målområdet og ut på sør-vest-siden av samlingsplass.

Våre Sponsorer og samarbeidspartnere



Asker  
kommune



SPORT



Norges orienteringsforbunds sponsorer

**noname**

SPORT & NO INNOV





Asker Skiklubb

### Oppvarming

Oppvarming kan skje på arena og på sti og åpent område nord for arena. Forbudt område er merket med skilt og sperrebånd.

### Toaletter

300 meter fra arena. Det er merket en snarvei, ca. 150 meter, fra nord i oppvarmingsområdet (grønne og gule bånd)

### GPS-enheter

Følgende løpere skal bære GPS-enheter under løpet:  
25 lag på 3. etappe i H17-  
De 15 beste lagene fra NM 2013 + 10 lag  
GPS-enheter utleveres i ved «innsjekking før start / veksling»

### Vask

Våtklut. Vi tilbyr skiftetelt på arena. I tillegg er det mulig å dusje på klubbhuset til Asker skiklubb, Kirkeveien 221, i Asker sentrum, i tidsrommet mellom kl 12 og 16.

### Førstehjelp

Norsk folkehjelp på arena.

### Meldeposter

Det er flere meldeposter. Dette er ikke markert på postbeskrivelsen.  
Løypene passerer arena.

NB! 1. og 3. etappe i H17 kommer inn i et område med god mobildekning midtveis i løypa. Her skal det gjennomføres et forsøk med løpende kameramann som sender videostrøm til Internett

### Målgang

På målstreken registreres løpstiden ved passering av fotocelle.  
Det vil være måldommere fram til siste premieplass er avgjort.  
Følg slusen videre til avlesning av brikke for postkontroll. Ved avvik anvises løperne til rød sone. Følg deretter slusen videre for innsamling av kart.  
Vann og sportsdrikke er tilgjengelig etter utgang fra målteltene.  
Strekktider kan fås når omstart i herreklassen er gjennomført.

### Omstart

Omstart gjennomføres ca. 15 minutter etter at vinnerlaget er i mål i den respektive klassen.

### Resultater

Resultater presenteres live og på mindre TV-skjermer i resultatfeltet, og resultatlister henges fortløpende opp på arena.  
Protestfrist annonseres etter målgang for siste premieplass i den enkelte klasse.

### Premieutdeling

Premieutdeling holdes på arena for alle klasser. Se egen info og tidsplan i «PM-fellesinfo»

Våre Sponsorer og samarbeidspartnere



DNV·GL



Asker  
kommune

TILBORDS



SPORT



Norges orienteringsforbunds sponsorer



4subsea

noname

SPORT & NO INNOV





**Løypeleggere:**

Jostein Tellnes, Jan Richard Eriksen  
og Rolf M. Pedersen

**TD løyper:**

Berit Danielsen og Per Kristian Ekeberg

**Løpsleder:**

Håkon Løvli

**Leder hovedkomite:**

Kristian Kalager

**Jury:**

Leif Størmer, Fossum  
Isa Heggedal, Konnerud  
Rune Lyngen, Frol

Våre Sponsorer og samarbeidspartnere



Asker  
kommune



TILBORDS



SPORT



Norges orienteringsforbunds sponsorer

*noname*

SPORT & .NO *INDV*



