

Velkommen til NM-uka 2014

11. - 14. september 2014

Kjære o-løpere og o-entusiaster

Det er en stor glede for o-gruppa i Asker Skiklubb å ønske dere velkommen til årets NM! Vi håper at arrangementet vil by på mange fine opplevelser både i og utenfor o-løypa.

Orienteringsgruppa i Asker Skiklubb ble stiftet i 1945 og er i dag en av landets største klubber. De siste årene har vi hatt stor fremgang i ungdomsklassene og står igjen med 10 medaljer etter årets hovedløp.

Vi håper at disse dagene vil oppleves som sportslig utfordrene, virker motiverende for fremtidig satsing og at det vil bli knyttet vennskapsbånd på tvers av klubber slik at o-miljøet i Norge fortsetter å vokse. Terrenget i Asker er typisk for Osloområdet, kupert og variert, det ligger derfor til rette for både fysiske og tekniske prøvelser disse fire dagene.

Jeg vil takke alle de fantastiske frivillige fra klubben som stiller opp og gjør det mulig for oss å arrangere et NM. Et slikt arrangement krever mye; alt fra løypelegging til vaffelsteking og som leder er det flott å være en del av en så sterk dugnadsånd som vi har i klubben.

Vi kommer til å gjøre vårt for at både utøvere, trenere, støttepersonell og publikum får noen fine dager i Kjekstadmarka. Så alt skal være lagt til rette for at dere oppnår de målene dere har satt dere foran årets NM.

Lykke til!

Med Vennlig hilsen

Karoline Andersen
Leder i Asker Skiklubb Orientering



Våre Sponsorer og samarbeidspartnere



DNV·GL



Asker
kommune



TILBORDS



SPORT



Norges orienteringsforbunds sponsorer

noname

SPORT & .NO

INDV



Velkommen til Asker – mulighetenes kommune

Det er veldig hyggelig at NM-uka i orientering er lagt til nettopp Asker nå i år, for i år feirer arrangørklubben Asker skiklubb 125 år! Da er det ekstra stas å få ønske orienteringsløpere fra hele landet velkommen til kommunen.

Orientering står sterkt i Asker. Orienteringsgruppa i Asker skiklubb har i underkant av 300 aktive utøvere, og vi har også Norges eldste turorientering, Askeladden. Orientering er en flott idrett – her er det naturen i seg selv og orienteringskartene som er arenaen. I NM-uka byr vi på det flotteste terrenget vi har og håper på store prestasjoner og opplevelser i Kjekstadmarka.

Asker kommune er opptatt av gode oppvekstvilkår og samfunnets mange frivillige. På flere måter henger disse to viktige temaene sammen. For at alle barn og unge skal ha et trygt og godt oppvekstmiljø er det viktig med et aktivitetstilbud som engasjerer, inkluderer og skaper samhold – slik som orienteringsmiljøet gjør. I Norge er om lag halvparten av oss engasjert innenfor idretten. Trenere, foreldre og andre støttespillere i idrettslagene legger ned betydelig innsats for hele tiden å utvikle og forbedre tilbudet.

Jeg er takknemlig for at vi har mange engasjerte mennesker i samfunnet som er opptatt av å gi gode, helsefremmende fritidstilbud og legge til rette for arrangementer slik som dette norgesmesterskapet i Kjekstadmarka. Frivilligheten innenfor idretten er bærebjelken for aktivitetene.

Jeg ønsker både arrangørene og alle utøverne lykke til med mesterskapet, og håper både tilreisende og lokalt publikum får noen flotte dager i Asker.

Vennlig hilsen

Lene W. Conradi
Ordfører



Våre Sponsorer og samarbeidspartnere



Asker
kommune



SPORT



Norges orienteringsforbunds sponsorer

noname

SPORT & NO *INDV*





Program

Torsdag 11. september

NM Langdistanse	Første start	11.00
	Premieutdeling	ca 15.00

Fredag 12. september

Mellomdistanse kvalifisering Senior	Første start	15.00
	Siste målgang	ca 17.00

Norsk orientering inviterer til klubbmøte på Scandic hotell i Asker 18.00 – 20.00

Se <http://www.orientering.no/nyheter/Sider/Klubbmøte%20under%20NM%20i%20Asker.aspx>

Lørdag 13. september

NM Mellomdistanse finaler	Første start	09.30
NM PreO	Første start	11.00
	Premieutdeling	ca 14.00

Søndag 14. september

NM Stafett D17, H17	Start damer	09.35
	Start herrer	11.00
NM TempO	Første start	11.00
	Premieutdeling	ca 14.00

Tilbud til publikum

Torsdag 11. september

Nybegynnerorientering for skoleklasser

Lørdag 13. september

Trimtex cup D/H 13-14, D/H 15-16	Første start	15.15
Publikumsløp i NM-løypene (mellomdistanse)		ca 15.15

Søndag 14. september

Turorienteringen Askeladden har avslutning med spesialposter i anledning NM.

Våre Sponsorer og samarbeidspartnere



DNV·GL



Asker
kommune



TILBORDS



SPORT



Norges orienteringsforbunds sponsorer

noname

SPORT & NO INDV





Arena

Hovedarenaen for NM-uka 2014 er Stinaløkka på Dikemark. Langdistansen, mellomdistanse finale og stafettene vil ha mål på Stinaløkka. Stinaløkka eies av Oslo kommune som er stor grunneier på Dikemark. Kartlink: [Stinaløkka på Dikemark](#).

Fredag er arena ved Leirdalen motorsportsenter, nær Liertoppen i Lier. Kartlink: [Leirdalen motorsenter](#).

Adkomst

Torsdag, lørdag og søndag er det merket fra første rundkjøring etter avkjøring nr 20 fra E1, østfra og vestfra. Østfra er det skiltet med "Oreholtkrysset, Asker, Dikemark, Borgen". Vestfra er det skiltet med "Avkjøring nr 20, Heggedal, Asker".

Fredag er det merket fra krysset etter avkjøring nr 22 fra E18, østfra og vestfra. Avkjøringen er skiltet med nr 22.

Parkering

Det er gratis parkering, og det er inntil 1500 meter å gå. Det er parkering langs vei og på mindre parkeringsplasser. Følg anvisning fra funksjonærene. PreO-deltagere må gi seg til kjenne, og vil henvises til separat parkeringsplass.

Toaletter

Det er toaletter ved adkomstveien til arena, ca 300 meter nord for arena. Det vil også være toaletter i karanteneområdet og på vei til start under lørdagens mellomdistanse.

Løpskontor

Løpskontor på Arena er åpent fra 2 timer før første start til etter arrangementsslutt hver dag. For henvendelser til løpskontor utenom åpningstid, benytt kontaktinformasjon på hjemmesiden eller nederst i dette dokumentet.

Deltagerkonvolutter / lagsposer

Under de individuelle løpene under NM vil det **ikke** bli delt ut deltagerkonvolutter. Startnr, og evt emiTag deles ut på vei til start.

Før stafetten deles det ut lagsposer med startnr. Dette skjer fra løpskontoret.

PM ligger ute på arrangementets hjemmeside, blir slått opp på Arena, og PM er også tilgjengelig i løpskontoret.

PM

Felles informasjon for alle dagene er gitt i dette dokumentet.

Det er ett separat PM for hvert løp med detaljer om løpet. Alle PM er tilgjengelig på arrangementets hjemmeside, oppslått på Arena og i løpskontoret.

Våre Sponsorer og samarbeidspartnere



Asker
kommune



SPORT



Norges orienteringsforbunds sponsorer





Kart og terreng

Se PM for det enkelte løp.

Tidtaging

Se PM for det enkelte løp.

Startlister

Startlister er tilgjengelig på arrangementets hjemmeside, oppslått på Arena, i karanteneområdet og ved start.

På løpskontoret vil det finnes startlister til publikum så langt opplaget rekker.

Karantene

Torsdag og lørdag vil løpere som starter etter et gitt tidspunkt, måtte oppholde seg i karantene. Se det enkelte løps PM for detaljer.

Regelverk

Det henvises til regelverk for O-NM. Se www.orientering.no

Etter de individuelle løpene vil det være 15 minutter klagefrist etter at siste løper har gått i mål og endelig resultatliste er slått opp på oppslagstavle.

Under stafetten vil klagefrist bli annonsert over høyttaler etter at alle premieplasser er besatt.

Fair play

Det er forbudt å medbringe kart over løpsområdet til oppmøtestedene eller på arena alle dager. Løpskart samles inn ved målpasering. Løpere skal ikke tilegne seg informasjon om løypa før start. Eksempler på dette er gjennom lagledere, publikum, andre løpere eller Internett. Lagledere og andre personer som har oppholdt seg på arena, eller på annen måte har sett GPStracking, har ikke lov til å kontakte løpere som ikke har startet. Overtredelser vil medføre diskvalifikasjon.

Premieseremoni

Det blir felles premieseremoni for alle NM-klasser og NM PreO etter at alle klasser er avgjort.

Søndag er det premieutdeling i Norgescupen sammenlagt før ordinær premieutdeling. Lørdag er det premieutdeling i Norgescupen sammelagt for PreO.

Minnekart

Minnekart kan fås på løpskontoret etter langdistansen torsdag, mellomdistansefinalen lørdag og stafetten søndag. Minnekartet er tilgjengelig etter siste start.

Kart uten løyper selges i kiosken etter siste start.

Våre Sponsorer og samarbeidspartnere



Asker
kommune



TILBORDS



SPORT

DNB

Norges orienteringsforbunds sponsorer

noname

SPORT & NO INNOV





Skiftetelt

På arena er det satt opp et skiftetelt for løpere. Tøy fra start vil bli plassert i skifteteltet.

Dusj

Det er ikke dusj på arena, men det er mulighet for dusj. Se PM for hvert enkelt løp.

Sanitet

Norsk Folkehjelp vil være på arena alle dager.

Klubbtelet

Klubbtelet settes opp på anvist område. Beachflagg kan settes opp langs østre kant av teltområdet.

Publikumsløp

Vi tilbyr publikum å teste løypene for NM Mellomdistanse. Direktepåmelding på arena inntil kl 14.00 lørdag. Start fra 15.15 – 16.00. Mål stenger kl 17.00. Løpere som er slått ut i kvalifiseringen, kan få løpe sin løype uten kostnad, men må melde seg på i løpskontoret.

Resultatservice i Eventor / Brikkesys

Sport 8

Sport 8 har salg av sportsutstyr på arena torsdag, lørdag og søndag.

Salg

Salg av varm mat, kioskvarer og kaker alle dager. Vi tar kun kontant betaling, ta med kontanter. Kart uten løyper selges i kiosken etter siste start.

Trådløst nett på arena

Det vil være et åpent trådløst nettverk med navn "nof_public" på arenaen på Stinaløkka. Dette er satt opp for å avlaste mobilnettet, slik at signaler fra meldeposter og GPS tracking blir minst mulig påvirket av mobile enheter på arena. Det oppfordres til å bruke dette til å se på live-resultater og GPS-tracking! Annen bruk av Internett bør begrenses. Liveresultater og tracking finner du på <http://www.liveresultater.no/>

Vi oppfordrer alle til å skru av datatrafikk på sine mobile enheter.

Resultatservice

På torsdag, lørdag og søndag vil det være et resultatelt på arena med TV skjermer som viser liveresultater og GPS tracking.

Våre Sponsorer og samarbeidspartnere



Asker
kommune



TILBORDS



SPORT



Norges orienteringsforbunds sponsorer

noname

SPORT & NO INNOV





Kontaktpersoner

Løpsleder alle dager:

Håkon Løvli mobil: 971 73 403 hakon.lovli@gmail.no

Leder hovedkomité:

Kristian Kalager, mobil: 916 95 508 kristian.kalager@capgemini.com

Leder løpskontor

Anne Sofie Korsveien, mobil: 908 22 792 AnneSofie.Korsveien@statkraft.com

Versjon 8. september

Våre Sponsorer og samarbeidspartnere



Asker
kommune



TILBORDS



SPORT



Norges orienteringsforbunds sponsorer

noname

SPORT & NO *INDV*

