



Bergens Turnforening

O-gruppe inviterer til Pokalkampfinale

tirsdag 2.09.2014

Fremmøte/Samlingsplass

Bueskytterbanen i Langeskogen

Parkering

Ved Bueskytterbanen i Langeskogen. Hvis fullt, kan parkering ved Credo kirken benyttes. Noen få minutters gange til samlingsplass begge steder.

Start

Fleksi-start mellom 17.30 og 18.30. 5 - 10 min. å gå til start, bratt stigning.

Kart

Løype B - C og N: Bueskytterbanen, Målestokk 1: 5000, utgitt 2012 (rev.2014)

Løype AL og AK: Langeskogen, Målestokk 1: 7500, utgitt 2012

Terrreng

De korte løypene går i stifullt terreng, med mindre stigning.

De to lengste løypene går i skråli med til dels mye stigning!

Startkontingent

D17-, H17-, D50-, H50-, D65-, H65- : kr. 75,-

Øvrige klasser : kr. 30,-

Brikkeleie: : kr. 25,- (meget begrenset antall)

Premiering

Ingen premiering i enkelt løp, men sammenlagtpremiering iht kretsens regelverk ved sesongslutt.

Påmelding

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 1. September, kl.23:59.

«No show, no pay.»

Alle forhåndspåmeldte må registrere seg på samlingsplass.

Påmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid.

Garderober

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype: 1,0 km

D/H-10N, D11-12N, D13-16N, H11-12N, H13-16N, Åpen N

C-løype: 1,2 km

D-10, D11-13, H10, H11-13, Åpne C

B-løype: 1,7 km

D12-16, D50, D65, H12-14, Åpen B

A-løype kort: 3,0 km

D17, H-15-16, H50, H65, Åpen AK

A- løype lang: 4,2 km

H17

Åpen-N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpne C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C løypen kan ledsagere skygge, men skal ikke hjelpe barnene til mange poeng.

Merk; Ingen løyper krysser trafikkert veg!

Løpsleder

David Tjøswoold mobil 95996311

Løypelegger

Dagfinn Hole

EKT-ansvarlig

Alfon Johansen

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET !!
VEL MØTT!

PS. Samlingsplass og start: se vedlagte N og C kart!