



**PM for 4. løp i Foll-o-karusellen 2014,  
onsdag 27. august på Sandbakken.**

- Parkering:** Sandbakken utfartsparkering.  
<http://kart.gulesider.no/m/QRB1o>
- Samlingsplass:** Ved parkering.
- Start:** Fri start mellom 1800 og 1900, avstand til start ca. 800 m.  
langs vei og sti. Følg merking østover fra samlingsplass.
- Mål:** Registrering av tid skjer imidlertid i sekretariatet på  
samlingsplass ca. 150m.  
HUSK Å LESE AV BRIKKEN!
- Kart:** Spinnern målestokk 1:10 000 og 1:7 500, ekvidistanse 5  
meter, delvis revidert i 2013.
- Løypelengder:** 2,0 km: D -12N, H -12N  
2,1 km: D 11-12, H 11-12, D 13-16 N, H 13-16 N, Åpen C  
2,7 km: D 13-14, H 13-14, D70, Åpen B  
2,9 km: D 15-16, D 40, D 50, D 60, H 60, H70  
4,3 km: H 15-16, D 17, H 40, H 50  
4,9 km: "Lang Lett" N/C-nivå  
6,1 km: H 17
- Terreng:** Variert terreng med åpen furuskog. Tildels høy  
undervegetasjon.  
Postene ligger tett i enkelte områder, vær nøye med å sjekke  
koder.
- Toalett:** Det er ett toalett på samlingsplass

**Kiosk:**

Enkel kiosk med salg av kaffe og kaker