

Velkomen til Vestlandsmeisterskapet 2014

Hausten er på veg til Stordterrenget. Løpbarheten i terrenget er relativt bra. Det er naturlegvis nokre parti med litt brake, noko gras og større myrar. Det går ei lysløype gjennom ein stor del av terrenget. Det er eit område med mykje hjort. Hjortetrakka er "over alt" men berre dei mest tydlige er tatt med på kartet.



Småtroll har start og mål ved samlingsplass begge dagar.

PM laurdag 23.august

Løype	Klasse	Lengde	Nivå
1	H21, H19-20	7,7 km	A
2	D19-20, D21, H17-18, H40	5,5 km	A
3	D17-18, D40, H15-16, H50, H17K	4,7 km	A
4	D50, H 60, D15-16, D17K, AOpenL4	3,6 km	A
5	D60, D 70, H70, AOpenL5	3,1 km	A
6	D13-14, H13-14, BOpenL6	2,4 km	B
7	D10, H10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17C	2,0 km	C
8	D11-12N, H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-Open	1,6 km	N
9	N-Open Lang	2,9 km	N

Fyrste ordinære start kl 15.00.

N-Open kan starte frå kl 14.00.

Løype 1-2 har målestokk 1:10 000, medan løype 3-9 har målestokk 1:7500.

Løype 1-2 er trykt på begge sider og kartet vendes ca halvvegs i løpet.

Følg raude og kvite merkeband langs veg nordover frå samlingsplass til start 1 og 2.

Start 1: Løype 1-6. Ca. 20 min (1,1 km langs veg). Det er ca 100m til startpost.

Det er lause postbeskrivelsar for løype 1-6 på start.

Det er ein ubemanna drikkepost i løype 1 og 2.

Løypene er for det meste lagt med terrenget slik at "flyten" skal bli best mogeleg☺.

Løype 1 og 2 er lagt både på nordsida og sørsida av "hovudvegen", på sørsida blir det ein del skråli orientering.

Løype 3-6 vil kryssa vegen like før samlingsplass og ein bør vere merksam ved kryssing av vegen.

Løype 1 (11-12 post): I byrjinga av dette strekket bør ein vere forsiktig om ein vel å kryssa over eit bratt bekkefar. Det er mogleg å krysse fleire plasser så les kartet godt her.

Start 2: Løype 7-9. Ca. 10 min (600 m langs veg).

Me ynskjer alle ein fin tur i skogen!

PM søndag 24. august

Alle løyper er i målestokk 1:7500.

Alle løypene vil krysse vegen like før samlingsplass og ein bør vere merksam ved kryssing av vegen. Elva som renn gjennom terrenget er passerbar der den er teikna utan kantlinjer.



Individuelle løyper har start på samlingsplass. Fri starttid, kl 10:15-12:30.

Kart hentes i sekretariatet.

Løype	Klasse	Lengde	Nivå
1	D10, H10, D11-12, H11-12, C-Open	2,0 km	C
2	D11-12N, H11-12N, N-Open	1,5 km	N

Stafettløypene har start ved samlingsplass, alle etappar har 140 m til startpost. Det er normalt gafla løyper, ikkje sommarfuglar. Gaflingspostane ligg gjerne tett, så hugs å sjekke postkodar.

Klasse	Etapper	Lengde	Nivå
H17	3 m/gafling	4,5-4,6 km	A-A-A
D17, H156	3 m/gafling	3,5-3,6 km	A-A-A
D13-16, H13-16, D156	3 (1. og 3. et. m gafling)	2,9 - 2,5 - 2,9 km	B-C-B
MIX (ingen krav til alder/kjønn, fleirklubblag er OK)	3 etappar, ingen gafling	3,4 - 2,1 - 3,0 km	A-C-B
D/H 11-12	2 etappar, ingen gafling	2,0 km	C-C

Start- og vekslingsprosedyre:

Startetappe-løparen nullar brikke ved inngang til vekslingsfeltet kart tas opp i startøyeblikket.

Ved veksling stemplar ein på målbukk - gir frå seg kartet – finn kart og gir det til neste etappe-løpar og går deretter til brikkeavlesing/strekkidlapp.

Siste etappe følgjer merking til mål.

Alle må huske og nulle brikker når ein går inn i vekslingsfeltet!

Starttider	Klassar
Kl 11:00	H17
Kl 11:10	D17, D156, D13-16
Kl 11:20	H156, MIX, H13-16
Kl 11:30	D/H 11-12

Merk følgjande for D/H11-12: Kart utdeles i lagspose. Ved veksling stemplar ein på målbukk - gjer neste etappe-løpar eit klapp på skuldra og går deretter til brikkeavlesing/strekkidlapp. Siste etappe følgjer merking til mål.

Lagoppstilling stafett:

Kan registrerast i Eventor t.o.m. lørdag 23. august kl. 20.00 eller innleverast til sekretariatet snarast råd, men seinast to timar før start søndag 24. august.

Me ynskjer alle ein fin tur i skogen!