



KM langdistanse og stafett Buskerud, Vestfold og Telemark 30-31. august 2014.



www.boolag.org

www.nolweb.org

Bø OL og Notodden OL inviterer til KM langdistanse og stafett for Telemark, Vestfold og Buskerud helgen 30-31. august 2014. Løpene arrangeres fra to ulike arenaer med 8 km avstand langs Fv. 152 mellom Notodden og Bø.



KM langdistanse lørdag 30.8. - Bø orienteringslag

Kart og terreng: *Vatnar*. Synfart 2013 - laserkurver - utgitt 2014. Målestokk - se løypeoversikt. Ekvidistans 5m. Trykket med laserprint. Utdelt i forseglet plastlomme. Terrenget ligger 200-300 m.o.h og består av detaljrikt og variert skogsterreng med god løpbarhet og få stier. Fordi det er få ledelinjer nær arena, vil en del av N-løypa være snorløype. Området er ikke tidligere benyttet til orienteringsløp.

Arena og parkering: Vatnar leirsted ca. 12 km nord for Bø og 18 km sørvest for Notodden. Merket fra Fv.152 mellom Bø og Notodden. Parkering ved arena.

Ungdomscuper: For klassene D/H13-14 og D/H15-16 teller løpet i **MOT.TV cup** for Vestfold og Telemark og **PWT-cup** for Buskerud.

KLASSER OG LØYPER

Løype	Lengde	Nivå	Herrer	Damer	Målestokk	KM klasse
1	8,2 km	A	H21-		1:10 000	Bu/Te/Ve
2	6,0 km	A	H17-18 H19-20 H40- H45-	D21- D19-20	1:10 000	Bu/Te/Ve Bu/Te/Ve Bu/Te/Ve Te/Ve
3	4,8 km	A	H15-16 H50-	D17-18	1:7 500	Bu/Te/Ve Bu/Te/Ve
4	4,4 km	A	H55- H17-AK	D15-16 D40-	1:7 500	Bu/Te/Ve Bu/Te/Ve Te/Ve -
5	4,0 km	A	H60-	D17-AK D45- D50-	1:7 500	- Te/Ve Bu/Te/Ve Bu/Te/Ve
6	3,3 km	A	H65- H70-	D55- D60-	1:7 500	Te/Ve Bu/Te/Ve Bu/Te/Ve
7	2,5 km	A	H75- H80- H85-	D65- D70- D75-	1:5 000	Bu/Te/Ve Bu/Te/Ve Bu/Te/Ve
8	2,7 km	B	H13-14	D13-14	1:7 500	Bu/Te/Ve
9	2,6 km	C	H11-12 H13-16C H17-C	D11-12 D13-16C D17-C	1:5 000	- - -
10	1,5 km	N	H11-12N H13-16N H17-N H-10 N-åpen	D11-12N D13-16N D17-N D-10 N-åpen	1:5 000	- - - - -

Vi forbeholder oss retten til å justere løypelengdene, og slå sammen klasser med liten deltakelse.

Start: Løype 9 og 10: ca. 150 m fra arena. Øvrige løyper: 600 m, 50 m stigning. Første start kl. 13.00. N-åpen kan starte fra kl. 12:00. Øvrige N- og C-klasser har fritt starttidspunkt mellom 13:00 og 14:30.

Påmelding: Med [Eventor](#) innen **mandag 25. august kl. 23:59**. Etterpåmelding i Eventor t.o.m. fredag 29. august kl. 20:00. Deretter på arena inntil 1 time før første start.

Startkontingent: D/H-16 70 kr. D/H17- 130 kr. Etterpåmelding: 50% tillegg i startkontingenten for løpere over 12 år, ingen tillegg for 12 år og yngre. Faktura blir sendt til klubbene etter løpet.

Kvitteringssystem: Emit EKT. Løpsbrikker kan leies av arrangøren for 20 kr.

Premiering: I henhold til NOF sine retningslinjer. Medaljer i KM-klasser etter kretsens regler.

Dusj/vask: Våtklut. Gode bademuligheter i elv på arena. Toaletter på arena.

Barkeparkering: På arena - gratis. Enkel tilgang med barnevogn.

Småttroll: På arena - kr. 30,-

Løypelegger: Per Chr Hagen, tlf. 35 95 19 83, per.chr.hagen@hit.no

TD: Jørn Myrland, NOL

Løpsleder: Jon Kvisli, tlf. 92 65 36 31, jon.kvisli@hit.no

KM stafett søndag 31.8. – Notodden orienteringslag

Kart og terreng: *Reshjem*, utgitt 1999 – løpstraséer er revidert i 2014. Målestokk - se løypeoversikt. Ekvidistanse 5m. Trykket med laserprint. Utdelt i forseglet plastlomme. Terrenget ligger 400-500 m.o.h og består av åpne myrer og åser med åpen furuskog. God sikt og løpbarhet, men noe høy lyng. Noen opparbeidede skitraséer.

Arena og parkering: Grønkjær skiarena ca. 10 km vest for Notodden mot Bø. Merket fra Fv.152 mellom Notodden og Bø. Parkering ved arena. **Obs! Parkeringsavgift ved bom kr. 65,-. Bruk helst bankkort.**

KLASSER OG LØYPER - STAFETT

Klasser	Målestokk	KM klasse	Etapper
H17-	1:10 000	Bu/Te/Ve	5,8 km - 4,7 km - 5,8 km
D17-	1:10 000	Bu/Te/Ve	4,7 km - 3,1 km - 4,7 km
H175-	1:7 500	Bu/Te/Ve	3,1 km - 3,1 km - 3,1 km
D165-	1:7 500	Bu/Te/Ve	2,4 km - 2,4 km - 2,4 km
H13-16, D13-16	1:10 000	Bu/Te/Ve	3,0 km B - 3,0 km B
D/H140-	1:10 000	-	3,0 km B - 3,0 km B
H11-12, D11-12	1:7 500	-	2,2 km C - 2,2 km C (ikke gaflet) To deltakere kan løpe sammen på 1. etappe

KLASSER OG LØYPER - INDIVIDUELT

Klasser	Målestokk	Lengde	Nivå
Direkte AL	1:7 500	4,5 km	A
Direkte AK	1:7 500	3,0 km	A
H11-12, D11-12 Direkte C	1:7 500	3,0 km	C
D-10, H-10 D11-12N, H11-12N D13-16N, H13-16N Direkte N	1:7 500	2,0 km	N



Start: Første start i stafettklasser kl. 11.00. Løpere i individuelle klasser har fritt starttidspunkt fra kl. 10:00. Alle løyper starter på/ved arena.

Påmelding: Med [Eventor](#) innen **mandag 25. august kl. 23:59**. Etterpåmelding i Eventor t.o.m. torsdag 28. august. Endelig lagoppstilling må registreres i Eventor innen lørdag 30. august kl. 21.00. Påmelding i direkteklasser og eventuell endring av lagoppstilling på arena inntil 1 time før første start.

Startkontingent: Stafett: D/H-16 140 kr, D/H17- 390 kr, 50% tillegg for etterpåmelding. Direkte A og Direkte C: 120 kr. Øvrige individuelle klasser: 70 kr. Faktura blir sendt til klubbene etter løpet. Startkontingent for NOL's medlemmer: 30 kr.

Kvitteringssystem: Emit EKT. Løpsbrikker kan leies av arrangøren for 20 kr.

Premiering: I henhold til NOF sine retningslinjer. Medaljer i KM-klasser etter kretsens regler. Ingen premiering i D/H140-, Direkte A og Direkte C.

Dusj/vask: Våtklut. Toaletter på arena.

Barneparkering: På arena - gratis. Enkel tilgang med barnevogn.

Småttroll: På arena - kr. 30,-

Løypeleggere: Petter Løe, tlf. 95 88 50 95, petter.loe@gmail.com og
Robert Fredriksen, tlf 99 52 20 95, robert.fredriksen@ebnett.no

TD: Trude Harstad, Bø OL

Løpsleder: Britt Fossøy, tlf. 35 01 24 32 / 99 49 10 47, bfosso@frisurf.no

Overnatting

Bobiler og campingvogner kan plasseres ved arena på Vatnar og/eller Grønkjær. De som ankommer Vatnar fredag, og står til lørdag kveld/søndag morgen, får plass inne på leiområdet med tilgang til vann og toalett. **Ingen inn-/utkjøring på Vatnar leiområde lørdag 11:00-17:00 fordi adkomst går gjennom arena.** Parkering ved Vatnar grendehus ligger rett utenfor leiområdet og har fri inn/utkjøring.

Andre overnattingstilbud i området:

Navn og webside	Telefon	Avst.lørd	Avst.sønd	Beliggenhet
Beverøya camping	35 06 18 81	13 km	21 km	Rv.36 - 1 km fra Bø mot Gvarv
Brattrein hotell	35 01 23 00	20 km	12 km	Fv.360 - 1,5 km fra Notodden mot Gvarv
Breiva Gjestegaard	95 83 80 15	4 km	12 km	Skjelbreidvegen 179, 3804 Bø
Bø camping	35 95 20 12	8 km	16 km	Fv.152 - 4 km fra Bø mot Vatnar/Notodden
Bø gardsturisme	nettbooking	12-30 km	20-38 km	Overnatting på 10 bondegårder i Midt-Telemark
Bø hotell	35 06 08 00	13 km	21 km	Rv.36 - Gullbring, Bø sentrum
Bø vertshus (leil.)	35 06 08 00	13 km	21 km	Bøgata, Bø sentrum
Lerkekåsa vingård	91 38 15 10	21 km	29 km	Fv. 551 - 2 km nord for Gvarv
Lifjell sol (leil.)	35 06 08 00	11 km	19 km	Fv. 153 - Lifjellvegen, Østli
Lifjellstua (storhytte)	35 95 33 80	16 km	24 km	Fv. 153 - Lifjell, Jønnbu
Lystang camping	35 06 02 00	28 km	20 km	Fv.360 - Nautesund, 13 km sør for Notodden
Norlandia Telemark hotell	35 01 20 88	18 km	10 km	Torvet - Notodden sentrum (noe støy)
Norsjø ferieland	35 95 84 30	24 km	32 km	Fv.553 - Akkerhaugen, 22 km fra Notodden mot Gvarv, 12 km fra Bø
Norsjø hotell	35 95 50 00	24 km	32 km	Fv.553 - Akkerhaugen, 22 km fra Notodden mot Gvarv, 12 km fra Bø
Notodden camping	35 01 33 10	15 km	7 km	Fv.152 - Notodden flyplass 3 km fra Notodden mot Seljord
Solstua (leil./storhytte)	90 57 65 05	15 km	23 km	Fv.153 - Lifjell, Jønnbu
Strupa bed and breakfast	97 69 86 76	16 km	8 km	E134 - Strupa/Tuven 3 km fra Notodden mot Seljord
Åsgrav Familiecamping	35 95 01 95	14 km	22 km	Rv.36 - 2 km fra Bø mot Gvarv

Se også www.boolag.org og www.nolweb.org.

Velkommen til en flott KM-helg i hjertet av Telemark!

