



# PM for Skogsløpet 2014

OSI orientering og Natthauken IL ønsker velkommen til det aller første Skogsløpet, en hybrid mellom terreng- og orienteringsløp.

## FRAMMØTE OG PARKERING

Ved Øvresetertjern.

**Kollektivtransport:** ta t-bane linje 1 til Voksenkollen t-banestasjon.

**Med bil:** 2,3 km forbi Holmenkollbakken og 7 km/15 min fra Smestadkrysset. Merket fra E18 v/Vækerø og Ring 3 v/Smestadkrysset. Parkering 100m - 1000m fra arena.

## ARENA

Arenaen ligger ved Øvresetertjern i Holmenkollen i Oslo Kommune. Det er ingen dusj tilgjengelig, men det er bademuligheter i Øvresetertjern.

## PÅMELDING OG KONTINGENT

Påmelding gjøres via Eventor. Første frist er 1. august 23:59, men etteranmelding er mulig frem til 9. august klokka 23:59 på Eventor, etter det kan man etteranmeldes på arena frem til én time før start (**Siste påmelding 11:00 søndag**).

Mer informasjon på

[skogsløpet.no/pamelding/](http://skogsløpet.no/pamelding/). Betaling kan skje på arena, eller ved ettersendt faktura.

Ordinær startkontingent: 150 kroner  
Startkontingent etter 1. august: 200 kroner  
Trimklassen (uansett når): 100 kroner

## KLASSER OG LØYPER

|        |        |             |
|--------|--------|-------------|
| D15-16 | H15-16 | Damer trim  |
| D17-   | H17-   | Herrer trim |
| D40-   | H40-   |             |
| D50-   | H50-   |             |
| D60-   | H60-   |             |
| D65-   | H65-   |             |
| D70-   | H70-   |             |
| D75-   | H75-   |             |
| D80-   | H80-   |             |
| D85-   | H85-   |             |

Løypa er 7 km lang med 11 kontrollposter.

Postene i løypa har N-nivå slik at alle skal kunne finne dem, mens strekkene mellom postene har A-nivå så det blir utfordring nok for alle.

## START

Det er fellesstart for alle deltakere **klokka 12:00**, og alle skal gjennom den samme løypa. Det er fullt lovlig å henge.

Trim kan starte mellom 11:30 og 11:50.



## TERRENG

Terrenget i Nordmarka inneholder ny og gammel skog, åpne myrer, setervoller, stier og skiløyper. Det er vill skog med variert kuperting.

## KART

Øvresetertjern (2014). Målestokken er 1:10000, ekvidistanse 5 meter.

## FORBUDTE OMRÅDER

Forbudte områder er markert med loddrett lilla skravering på løpskartene, men ikke markert i terrenget.

## DRIKKEPOST

Det er én drikkepost i løpet av løypa, se vedlegg for lokalitet. Drikkeposten er ikke markert på kartet.

## PREMIEUTDELING

Premieutdelingen starter 14:30

## PREMIERING

De tre beste i aldersklassene opp til D/H50-premieres, deretter premieres vinneren i hver klasse.

## OVERNATTING

Det er mulig å bo på arena (telt, bobil, campingvogn), ellers er det masse muligheter i Oslo, og derfra kjøre bil eller ta t-bane opp til arena.

## STEMPLINGSSYSTEM

Alle får utdelt vanlig Emit-brikke de skal bruke på løpet. De som allerede er påmeldt kan hente ferdig registrert brikke, mens resten får utdelt brikke ved registrering og betaling ved målområdet. Det vil være minst to bukker på hver post.

## RESULTATSERVICE

Resultatlistene kommer på eventor så fort det lar seg gjøre.



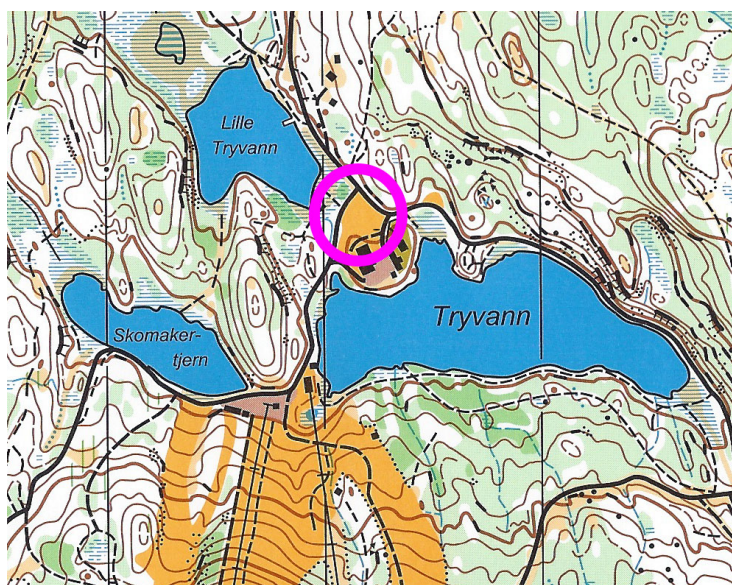
## KONTAKT

### Løpsledere:

Magnus Barth Gustavsén, 98083744, [leder@osi-orientering.com](mailto:leder@osi-orientering.com)  
Mikael Olausson, 47670098, [nestleder@osi-orientering.com](mailto:nestleder@osi-orientering.com)

### Løypelegger:

Øivind Due Trier



Drikkepost