

Norgescup jr/sen og Midt-Norsk Mesterskap i Stjørdal og Meråker

15.-17. august 2014

AOOK lager som tidligere nevnt felles opplegg for kretsens klubber/løpere ifbm. denne helgen.

Se komplett informasjon i Eventor her: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4446>

NC-Sprint fredag ettermiddag i Stjørdal, NC-Lang lørdag i Meråker og Midt-Norsk Stafett søndag. Vi legger også opp til å løpe stafett på søndag, også evt. med Mix-lag for klubber som ikke har fullt lag.

Vi har i utgangspunktet booket overnatting for alle fra AOOK (tippet antall) ved Meråker Arena, rett ved samlingsplass lørdag, men trenger å få bekreftet påmelding fra løpere/klubbledere, frist 30. juni.

Vi overnatter i flersengs-rom og fordeler dette etter endelig påmelding og ankomst.

Pris for overnatting blir ca. kr. 300,- pr. pers pr. natt + evt. leie sengetøy for kr. 75,-

I tillegg bestiller vi frokost for kr. 75,- og middag for kr. 110,-, første måltid fredag kveld ved ankomst.

Øvrig reise må klubber/løpere ordne selv, men det er selvfølgelig tillatt å samsnakke ved behov.

AOOK-koordinator denne helga vil være Arne.Sandvold@statkraft.com / mob: 957 23 959

Påmelding til overnattingen innen mandag 30. juni kl. 23.59 her

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/4446>

Påmelding til Norgescupløpene og stafetten er klubbenes ansvar. Her er linker til de tre dagene:

Fredag sprint: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4301>

Lørdag langdistanse. : <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4302>

Søndag stafett: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2091>