



PM Glåmdalsløpet 2014

Grue IL o gruppa ønsker velkommen til 54. utgave av Glåmdalsløpet som i år arrangeres fra Finnskogen Turist og Villmarksenter i Skasenden.

Kart.: For klasser med nivå A og B. Skasenden, utgitt 2014
Målestokk 1:10000, ekvidistanse 2,5 m

For klasser med nivå C og N. Skasenden-sprintkart, utgitt 2013
Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 m

Vannfast PRETEX fra Rebaard Kartservice (blir pakket i plastpose ved fare for regn, ellers tilbud om plastomslag ved start.)

Terreng: **Klasser nivå A og B, Skasenden**
Et variert og spennende innsjølandskap som skråner ned mot Skasen. Vegetasjonen er alt fra lyng til tørr mose, mye åpen furuskog og noen få tette snar. Middels kupert med småkoller og høydedrag, søkk og groper. Myr og sumpmark finnes også, samt en del bekker, tjern, pytter og grøfter.
Det er store og små steiner og i detaljfattige områder er mindre, men tydelige steiner tatt med. Bunnen er stort sett svært god, kun noen få partier har steiner og hull. Det ble foretatt en del tynning i fjor som har fortsatt i år. Lettere tynning kan være utenfor partiene som er markert med loddrette grønne streker og ikke tatt med på kartet siden løpbarheten ikke er særlig nedsatt. Kun hovedslep er tatt med. Kartet ble synfart i 2013 og 2014 og sør for hyttefeltet har det aldri vært o-kart tidligere. Løypa er en forlenget mellomdistanse med mange poster og noen lengre veivalgsstrek. Den er lagt for det meste utenom områdene med tynning.
Løperne vil oppleve Magne Lystads skoger i stor fart og vi ønsker lykke til!

Klasser nivå C og N, Skasenden sprintkart
Stor åpen furuskog og spredt hyttebebyggelse. Noen tettere partier.
Fin bunn med lite stein. Stor fart er mulig.

Tidtaking: EKT benyttes. Backuplapper ved start, selvbetjening.
Kontroller at brikkenr. stemmer mot startliste.
Leiebrikker leveres etter målgang. Tap av brikke faktureres med kr. 500.-

Kart / Alle N løpere og løpere under 12 år får kartet i lagsposen. Husk å ta med kart til start.
Post- Alle andre får kartet i startøyeblikket.
Beskrivelse: Postbeskrivelsen er trykket på kartet.
I tillegg er det løse postbeskrivelser ved start, selvbetjening etter brikkesjekk.
Oppropstid 3 min.

Start: 900 meter vest, sør vest over langs vei/sti, merket med røde og hvite plastbånd.
Første ordinære start kl. 15.00
N- Åpen kan starte fra kl. 14.00

Mål: Det er ”skogsmål” for løpere i klasser med nivå A og B. Dette gjelder løpere som benytter kartet Skasenden har målgang der starten foregår.
Etter å ha stemplet inn i mål (kode 175) følges samme merking som til start tilbake til samlingsplass(arena) hvor løpsbrikke avleses.

Løpere i klasser med nivå C og N har som vanlig mål ved samlingsplass

Væske: Vann og saft ved mål.

Vask: Bad i Skasen eller dusj tilbys ved Villmarksenteret sanitæranlegg

Toalett: Kun ved samlingsplass, ved sanitæranlegget ved Villmarksenteret

Premiering: Til alle under 12 år, 1/3 i klasser tom 21 år i øvrige klasser 1/8 premiering
Glåmdalens krus tildeles beste løper i klasse D21- og H 21-.

Barnepark: Finnes ved samlingsplass

Småttroll: På samlingsplass. Pris kr. 20.-

Løypelengder:	1	H21-	A	6930 m
	2	D21-, H17-20, H35-	A	6210 m
	3	D17-20, D35-, H45-	A	5790 m
	4	H15-16, D45-, H55-	A	4860 m
	5	D15-16, D55-, H65-	A	4310 m
	6	D65-, D75, H75-	A	3330 m
	7	D13-14, H13-14, D17B, H17B	B	3190 m
	8	D11-12, H11-12 D13-16C, H13-16C, D17C, H17C	C	2020 m
	9	D13-16N, H13-16N D17N, H17N	N	1860 m
	10	D11-12N, H11-12N D-10, H-10	N	1790 m
	11	N-Åpen	N	1330 m

Løpsleder: Bjørn Olav Bergsløkken

Løypelegger: Kjell Magne Nordvi

Kontroll: Medlemmer Grue IL o gruppe

Lykke til!

