



Fredag 20.- søndag 22. mars 2026

INNBYDELSE KOK 2 DAGERS 2026 ver 2

Kristiansand OK inviterer til KOK 2 dagers 20.-22.mars 2026. Sesongstart med tre løp i løpet av to døgn. Nattorientering i Kristiansand Dyrepark fredag 20.mars, Sprintløp i Abra Havn og Juliusaskogen lørdag 21.mars før helgen avsluttes med mellomdistanse i Høvåg med Arena i Høvåghallen. Terrenget vi tilbyr i Høvåg sammen med IL Høvdingen er et flott område med lettløpt og variert teknisk krevende orientering. Lett til middels kupering. I Dyreparken blir det utfordrende nattløyper med blinkende ulveøyne, beundrende blikk fra skogens konge, løvebrøl og mulige heiarop fra Julius og hans sjimpanse familie. I Sjørøverlandsbyen Abra Havn og Juliusaskogen blir det intensiv sprintorientering på variert underlag, både asfalt, trebroer, grus og noe mykere skogbunn.

Foreløpig program:

	Nattorientering Dyreparken Fredag 20.mars	Sprint Abra Havn Lørdag 21.mars	Mellomdistanse, Høvåg Søndag 22.mars
Arena	Kristiansand Dyrepark	Sjørøverlandsbyen Abra Havn	Høvåghallen
Første start	19.30 (åpne klasser 18.30)	11.00 (åpne klasser 10.30)	10.30 (åpne klasser 10.00)
Klasser	For alle	For alle	For alle
Premieutdeling	Klassevis når klar	Klassevis når klar	Klassevis når klar
Pizzabuffe		16.30-18.30	

NB! Denne oversikten vil helt sikker foreløpig og kan bli endret noe når arrangementet nærmer seg

Arena

Arena i Kristiansand Dyrepark fredag 20.mars, i Sjørøverlandsbyen Abra Havn lørdag 21.mars og i Høvåghallen søndag 22.mars.





Fredag 20.- søndag 22. mars 2026

Parkering

Parkering 100-400 meter fra arena alle dager. Fredag og lørdag er det parkering på Dyreparkens ordinære P-plasser, og Dyreparkens ordinære P-avgift som gjelder. Søndag er det ingen P-avgift.



Kart og målestokk

Kartet fredag 20.3 i Dyreparken er OK Sørs sprintkart Dyreparken med målestokk 1:4000, revidert vinter 2025. Kartet lørdag 21.3 i Abra Havn vil bli revidert vinteren 2026, har sprintnorm og målestokk 1:3000. Søndagens kart er utsnitt av IL Høvdingens o-kart Eidjord, Åmland og Hæstad, revidert 2025. Målestokk 1:7500 og 1:10 000 avhengig av klasse. Ekvidistanse 5 meter.





Fredag 20.- søndag 22. mars 2026

Klasser og foreløpige løypelengder:

Ordinære aldersklasser med forhåndspåmelding og trukket starttid

(Bedriftsløpere og klubbbløse kan kun løpe i åpne klasser)

KOK 2 dagers 2026		Natt-o Dyreparken 20.mars 2026	Sprint Abra Havn 21.mars 2026	Mellomdistanse Høvåghallen 22.mars 2026	
Klasse	Nivå	Løypelengde	Lengde (i luftlinje)	Løypelengde	Målestokk
D9-10	N2	1,5 km*	1,1 km	2,0 km	1:7500
D11-12	C	1,5 km* (N2)	1,5 km	2,0 km	1:7500
D13-14	B	2,0 km**	1,8 km	2,5 km	1:7500
D15-16	A	2,5 km	1,7 km	3,0 km	1:10 000
D17-20	A	3,5 km	2,2 km	25 min	1:10 000
D21	A	4,0 km	2,2 km	4,5 km	1:10 000
D35	A	3,5 km	1,8 km	3,5 km	1:7500
D45	A	3,5 km	1,7 km	3,0 km	1:7500
D55	A	3,0 km	1,7 km	2,5 km	1:7500
D65	A	2,5 km	1,7 km	2,5 km	1:7500
D75	B	2,0 km	1, 4 km	2,0 km	1:7500
D85	B	2,0 km	1,4 km	2,0 km	1:7500
H9-10	N2	1,5 km*	1,1 km	2,0 km	1:7500
H11-12	C	1,5 km* (N2)	1,5 km	2,0 km	1:7500
H13-14	B**	2,0 km**	1,8 km	2,5 km	1:7500
H15-16	A	3,0 km	1,7 km	3,5 km	1:10 000
H17-20	A	4,0 km	2,5 km	4,0 km	1:10 000
H21	A	5,0 km	2,5 km	5,0 km	1:10 000
H35	A	4,0 km	2,2 km	4,0 km	1:7500
H45	A	4,0 km	1,8 km	3,5 km	1:7500
H55	A	3,5 km	1,7 km	3,5 km	1:7500
H65	A	3,0 km	1,7 km	3,0 km	1:7500
H75	B	2,0 km	1,7 km	2,5 km	1:7500
H85	B	2,0 km	1,4 km	2,5 km	1:7500

*Klassene DH9-10 og DH11-12 har samme N2 løype fredag 20.3 i Dyreparken, med fri starttid og gode muligheter for å løpe i par, eller i mindre grupper.

** Det er tillatt med parløping i DH13-14 på nattorienteringen fredag 20.mars.





Fredag 20.- søndag 22. mars 2026

Åpne klasser med mulighet for direkte påmelding løpsdagen og fri starttid. Det skilles ikke på kjønn. I åpne klasser tillates samløping og skygge / ledsager

Åpne klasser	Nivå	Natt-o Dyreparken 20.mars 2026	Sprint Abra Havn 21.mars 2026	Mellomdistanse Høvåghallen 22.mars 2026
N1 Åpen	N1	1,2 km*	1,0 km	1,5 km
N2 Åpen 9-16	N2	1,5 km*	1,1 km	2,0 km
N2 Åpen 17-	N2	1,5 km	1,1 km	2,0 km
C Åpen 10-16	C	1,5 km*	1,5 km	2,0 km
C Åpen 17-	C	1,5 km	1,5 km	2,0 km
B Åpen 10-16	B	2,0 km	1,8 km	2,5 km
B Åpen 17-	B	2,0 km	1,8 km	2,5 km
A Kort åpen	A	3,0 km	2,0 km	3,0 km
A lang åpen	A	5,0 km	---	5,0 km

*Klassene DH9-10 og DH11-12 har samme N2 løype fredag 20.3 i Dyreparken, med fri starttid og gode muligheter for å løpe i par, eller i mindre grupper.

Påmelding og etteranmelding:

Ordinær påmeldingsfrist for KOK 2 dager er mandag 16.mars 2026.

Link til påmelding Natt-O i Dyreparken: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/22319>

Link til påmelding Sprint Abra Havn: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/22320>

Link til påmelding Mellomdistanse: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/22321>

Etteranmelding:

Frist for etteranmelding ordinære klasser er torsdag 19.mars 2026. Tilleggsavgift 50% for alle fra 13 år. Ingen tilleggsavgift for 12 år og yngre.

Åpne klasser: Mulighet for påmelding helt fram til første start på løpsdagen. Ingen tilleggsavgift ved sen påmelding i åpne klasser. Arrangøren oppfordrer til forhåndspåmelding også i åpne klasser for å sikre nok kart.

Påmeldingsavgifter Ordinære klasser

KOK 2 dager t.o.m. 12 år kr 130.- pr dag

KOK 2 dager 13-16 år kr 130.- pr dag.

KOK 2 dager fra 17 år kr 250.- pr dag.

Påmeldingsavgifter Åpne klasser

KOK 2 dager t.o.m. 12 år kr 130.- pr dag.

KOK 2 dager 13-16 år kr 130.- pr dag.

KOK 2 dager fra 17 år kr 250.- pr dag.

Påmeldingsavgifter faktureres norske o-klubber etter løpene. Utenlandske løpere, eller løpere som ikke representerer norsk o-klubb må betale før start. Påmeldingsavgift refunderes ikke ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist

Stempling- og tidtakingssystem

For alle tre løpene benyttes touchfree emiTag som elektronisk stemplingskontroll og tidtaking. Løpere som melder seg på uten emiTag blir tildelt leiebrikke av arrangøren. Leie av emiTag løperbrikke er kr 60.- pr dag. Ikke tilbakelevert leiebrikke faktureres med kr 950.





Fredag 20.- søndag 22. mars 2026

Småttroll og Barneparkering.

Tilbud om småttroll søndag 22.mars. Ingen barneparkering.

Løpsantrekk

I hht. NOFs reglement.

Premiering

Premiering i hht. NOFs regler. Klassevis premieutdeling på arena så fort klassene er klare.

Overnatting

Arrangør har fått gode overnattingstilbud for deltakere i Sjørøverhotellet Abra Havn (leiligheter) og på Dyreparken Safarihotell. For tilbud og booking se eventor.

Inngang Dyreparken og Pizzabuffe

Etter sprinten i Abra Havn lørdag 21.mars er det gratis inngang i Dyreparken for deltagere. Det er også muligheter for å nyte en pizzabuffe på Dyreparken Safarihotell mellom kl 16.30 og 18.30. Klubbvis bestilling av buffe, se mer info i eventor.

Salg

Kiosksalg med varierende meny alle tre dagene.

Løpsledelse

Løpsledere: Ole Kostøl, Linn Carina Daland og Ståle Gjelsten

Løypeleggere og TD

Løypeleggere fredag 20.mars:

Eirik H Martens

Løypeleggere lørdag 21.mars:

Jack Bjørnsen

Løypeleggere søndag 22.mars:

Nils Arne Johannessen

TD oppnevnes av Agder O-krets

Informasjon

For mer informasjon følg med i eventor og

<https://www.kok.no/kok2dagers>



Koordinator og Kontaktperson

Jack Bjørnsen

mailadresse: jack_bjornsen@hotmail.com



LÖPLABBET



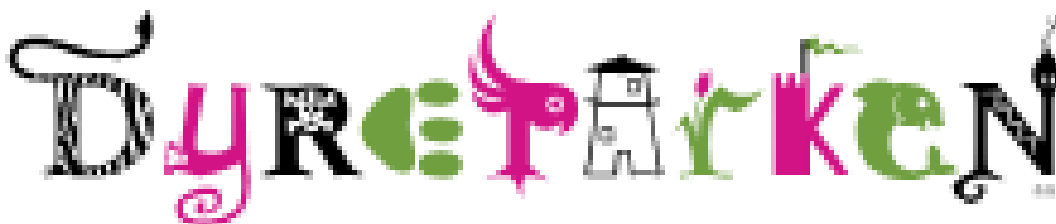
Sparebanken
Norge

TRIMTEX



Fredag 20.- søndag 22. mars 2026

Takk til alle våre sponsorer og støttespillere



TRIMTEX

Velkommen til KOK 2 dagers 2026!



LÖPLABBET



Sparebanken
Norge

TRIMTEX