

Pre-O Treningsløp

Innbydelse / PM

Wing OK inviterer til Pre-O treningsløp

Tid og sted: Lørdag 1.november, kl 13:30, parkering ved Rosten skole. Det er ikke folk ved parkeringen, så gå rett til start.

Start: Fri start mellom kl. 13:30 og 14:00 Løpere sendes ut i minuttintervall. Ved stor deltakelse vil starttid kunne utvides.

Det er ca 250m å gå fra parkering til start.



Kart: Rosten, målestokk 1:3000, ekvidistanse 2,5 meter. Litt justert for konkurransen. Det er kommet til en del stier som ikke er på kartet, grunnet disk golf banen. Det er også noen disk kurver som ikke er med på kartet.
Karteier: Orienteringslaget Trollelg.

Terreng: Variabel sikt. Kun lov å gå langs hovedstien (brune sti på kartet). Det er ikke lov å gå ut i terrenget.

Løyper og klasser:

Det er to klasser: A og A-para

Det er samme løype i begge klassen,

- ca 500m, 16 poster rangering (1 poeng per riktig post) - postene kan tas i frivilling rekkefølge. Makstid: 63 minutter. (1 poeng i fratrakk per 5. min over makstid)

Etter at man stempler i mål på målbukk, går man samme vei tilbake til start og leser av EKT og leverer klippekort.

Nulltoleranse:

Z-poster (dvs ingen riktige skjermer) kan forekomme. For at skjermen skal være Z må denne henge mer enn 4 meter fra riktig sted.

Kommunikasjon:

Det er ikke lov å snakke med eller forstyrre andre deltakere under konkurransen.

Tillatte hjelpemidler:

Det er kun tillatt med klokke, kart, kompass, lupe og stifteklemme.

Poster: Alle poster kan bestå av 1-5 skjermer, benevnt med bokstav A, B, C, D og E for postene fra venstre mot høyre. Hvis ingen av skjermene henger riktig er riktig svar Z. Det er utplassert egen siktepinne per post.

Stempling: Stifteklemmer (hvis du ikke har egen har vi en del til utlån). Det stemples i startkort i riktig rute for hver post (A, B, C, D, E eller Z). Ved manglende stempling eller dobbeltstempling får du 0-poeng på posten.

Ta med EKT (Ekt-brikke) om du har. Denne brukes til tidtaking. Det stemples ved start og i mål.

Resultater: Resultatet baseres på antall rette svar. Resultater kommer på eventor så fort stemplingskortene er lagt inn på PC.

Påmeldingsfrist:

På Eventor, torsdag 30. oktober kl. 23.59

Startkontingent:

Hyggelige 0,- kroner

Løpsleder og løypelegger:

Arne Inge Kolstad, mob 40415636