



PM HARDHAUSEN 2025

KART: Utsnitt «Melshei-Voren» utgitt 2014. Kartet er blitt jevnlig revidert siden da og er også delvis revidert i løpstraseene ifm Hardhausen høsten 2025.

Melshei er et velbrukt utfartsområde og løperne vil stedvis kunne møte på tråkk fra sti-sykling / terrengløping som ikke er på kartet. Det samme gjelder vegetasjon der løpbarheten kan ha endret (bedre / dårligere løpbarhet). Det må allikevel presiseres at kartets vegetasjonsklassifisering generelt er oppdatert og av god kvalitet.

TERRENG: Sti-rikt skogsterreng med vekslende vegetasjon og løpbarhet. Grovkupert.

START: Løype 1-5

Start på lysløypa rett sør for SI hytta. Deretter ca 180 meter langs lysløypa til startpost. Oppvarming langs hovedveien østover eller vestover. Fellesstart fra kl. 11.00. Starttidspunktet for de ulike løypene/klassene står i tabellen under.

Inngang til startsluse 5-10 minutter før starttidspunkt. Ingen opprop ved inngang til startbås. Det er løpers ansvar å komme tidsnok. Husk «nulling» av brikke ved inngang startbås.

<u>LØYPE</u>	<u>KLASSE</u>	<u>STARTTID</u>
1	H17	11:00
2	D17, H15-16, H50, H60, ÅPEN 2	11:15
3	D15-16, D50, D60, H70, ÅPEN 3	11:25
4	D/H13-14, D70, ÅPEN 4	11:35
5	D/H11-12, TRIM	11:45
6	MINI HARDHAUSEN	11:50-13:30 (flexistart)

Løype 6 Mini Hardhausen

Flexistart fra SI-hytta mellom klokken 11:50-13:30. Kart utdeles i kiosken på SI hytta.

**LØYPER /
KLASSER:**

<u>LØYPE</u>	<u>LENGDE</u>	<u>MÅLESTOKK/</u> <u>FORMAT</u>	<u>KLASSER</u>	<u>NIVÅ</u>	<u>Fyhn-</u> <u>faktor*</u>
1	15,2 km	1:7500	H 17	A	kommer
2	10,5 km	1:7500	D17, H15-16, H50, H60, ÅPEN 2	A	
3	7,5 km	1:7500	D15-16, D50, D60, H70, ÅPEN 3	A	
4	5,3 km	1:7500	D/H13-14, D70, Åpen 4	B	
5	4,5 km	1:7500	D/H11-12, TRIM	C	
6	3,4 km	1:7500	Mini-Hardhausen	Ny	

NB: Ingen løse postbeskrivelser!

Det er kartbytte for løype 1 og 2. Det er også væske-stasjon ved kartbytte

ALLE løyper er i målestokk 1:7500. Kart i A-3 format unntatt for Mini-Hardhausen, L5 ogrunde 2 av L2 som er i A-4 format.

***Fyhn-faktor:** Fyhn er en legendarisk løypelegger i Hardhausen historien. Han har i samarbeid med Hardhausen utarbeidet en faktor som sier noe om hvor «harde» løypene er. Utgangspunktet for faktoren er Fyhns Hardhausløype H17 i 2010. Fyhn - faktor for denne løypa er 1,00. Høyere tall gir «hardere» løype, lavere tall gir «snillere» løype. Faktoren settes for H17 løypa, men kan nok delvis overføres til de andre løypene.

VÆSKEPOST: I løype 1 og 2 ved kartbytte. Ingen væskestasjon for de andre løypene

BRYTETID: **KI 16.00. Husk å gi beskjed til arrangør dersom du bryter!**

FORBUDTE OMRÅDER: Vis hensyn slik at vi kan opprettholde et godt forhold til grunneierne i området.

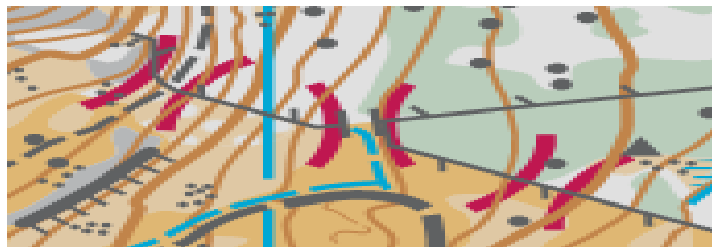
Områder som berører løypene som er forbudt å løpe over er markert med lilla raster som vist under.



Generelt er dyrket mark (gult med sorte prikke) forbudt. Kantløping er tillatt.

Overtredelse medfører disk.

Gjerde-overganger: I Del 2 av de to lengste løypene (og spesielt for den lengste løypa), er det en del gjerder som må forseres. Vanlige gjerdeklyvere er det en del av, men det kan også bety at det er ei grind man kan klyve over, at gjerdet der er nokså lavt eller at det er et intervall uten piggtråd (dersom det er et høyere nettinggjerde med piggtråd på toppen man løper langs/mot). Det henstilles at man prøver å benytte disse markerte gjerde-overgangene på O-kartet i så stor utstrekning som mulig.



WC:

Ved SI-hytta. Piggsko er ikke tillatt brukt inne på toalettet.

SALG:

Peisestua i SI-hytta er åpen før, under og etter løpet. Salg av spennende utvalg av mat og drikke, gled dere!!! Betaling med VIPPS.

PREMIEUTDELING:

Umiddelbart etter at premielister er klare. Det opplyses at premier og gavekort som ikke blir avhentet under selve premieutdeling, tilfaller arrangøren.

Sandnes IL ønsker alle deltagerne en vill, vakker og rå tur.



HARDHAUSEN – KORT VEI TIL START - LANG VEI TIL MÅL